



献立表

平成30年02月01日(木)	平成30年02月02日(金)	平成30年02月03日(土)				
御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ(さけ) 牛乳 牛丼 がんもの煮物 梅肉和え フルーツ 味噌汁	パン(ロ-11)72個) ソフミアブ(玉葱) オムレツ ポンス和え マーズガリン 牛乳 チャンボン おにぎり 餃子 ピーナツ和え ゼリー	雑炊(さつま芋) ししやも 和え物 漬物(胡瓜青) ヤクルト ＜松花堂弁当＞ 巻き寿司 鱈の西京漬け焼き 天天つゆ 筑し煮 たきの真砂和え ポテトサラダ 節分豆・デザート 茶碗蒸し お吸い物				
御飯 魚のおろし煮 付け合せ 卵とし マカロニサラダ 漬物 お吸い物	御飯 魚のバター風味焼き 付け合せ 高野の含め煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合せ 大根の海老あんかけ オクラのジャコ和え 煮豆 味噌汁				
平成30年02月04日(日)	平成30年02月05日(月)	平成30年02月06日(火)	平成30年02月07日(水)	平成30年02月08日(木)	平成30年02月09日(金)	平成30年02月10日(土)
御飯 味噌汁 含め煮(里芋) ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(ロ-11)72個) コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) 温泉卵 お浸し 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(ロ-11)72個) パンブキンスープ フィッソル-セージと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(かに) ししやも 和え物 漬物(あみえび) ヤクルト
御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ 盛合わせサラダ ゼリー	きつねぎしめん だし おにぎり 炊き合わせ ポテトサラダ フルーツ	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合せ ジャーマンポテト 春雨の酢物 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ いか大根 白和え フルーツ 味噌汁	山かけそば そばだし おにぎり 白身魚のフライ 梅肉和え フルーツポンチ	御飯 八宝菜 春巻き風 胡瓜の酢の物 ゼリー ワンタンスープ
菜飯 魚の長芋蒸し 高野卵のあんかけ風 和え物 フルーツ 味噌汁	御飯 塩焼き 付け合せ 里芋の煮物 ナムル 漬物 お吸い物	御飯 肉団子の甘酢がらめ 華風卵とし ツナ和え 漬物 味噌汁	十五穀米御飯 魚のレモン蒸し 付け合せ 筑前煮 和え物 フルーツ お吸い物	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 牛肉の柳川風 南瓜の含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁	炊き込み御飯 魚の照り焼き 付け合せ 卵とし ピーナツ和え 漬物 味噌汁
平成30年02月11日(日)	平成30年02月12日(月)	平成30年02月13日(火)	平成30年02月14日(水)	平成30年02月15日(木)	平成30年02月16日(金)	平成30年02月17日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(しそ) 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ(さけ)	パン(ロ-11)72個) コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しらす) はんぺんの卵とし 和え物 漬物(干切沢庵) ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え あみえび 牛乳	パン(ロ-11)72個) ソフミアブ(玉葱) スライダッグ ポテトサラダ ジャム(マルト) 牛乳	雑炊(南瓜) ししやも 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 魚のツネズ焼き 付け合せ 肉じゃが風 菜種和え 煮豆 お吸い物	焼きそば おにぎり 野菜サラダ わかめスープ フルーツみつ豆	御飯 塩焼き 付け合せ 筑前煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) マカロニサラダ ワンタンスープ チョコババロア	御飯 魚のフライ(タルトソース) 付け合せ 炒り豆腐 なます フルーツ 味噌汁	おかめうどん つゆ(うどん) おにぎり 鶏肉の唐揚げ 胡瓜の酢の物 フルーツ	きのご御飯 魚の煮付け 付け合せ 卵とし 白和え 煮豆 お吸い物
御飯 ハンバーグ 付け合せ 野菜と角揚げの煮物 春雨の酢の物 フルーツ 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 ひじきの白和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のピカタ 付け合せ 高野の含め煮 豆サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の立田焼き 付け合せ がんものおろし煮 お浸し 煮豆 味噌汁	わかめ御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ ジャーマンポテト パンズ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合せ 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 煮豆 お吸い物	御飯 コロケ 付け合せ がんもの煮物 もずくの生姜酢 漬物 味噌汁
平成30年02月18日(日)	平成30年02月19日(月)	平成30年02月20日(火)	平成30年02月21日(水)	平成30年02月22日(木)	平成30年02月23日(金)	平成30年02月24日(土)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ(のりたま) 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(ロ-11)72個) クリームポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(かに) ししやも 和え物 漬物(あみえび) ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 味付けのり 牛乳	パン(ロ-11)72個) パンブキンスープ ハムと野菜のソテー マカロニサラダ マーズガリン 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ ピーンソテー しらす和え 漬物 味噌汁	サンドイッチ カニクリームフライ ポテトサラダ コーンスポタージュ ゼリー	御飯 魚のピカタ 付け合せ ひじきの煮物 スパゲティ-サラダ フルーツ 味噌汁	塩ラーメン おにぎり 春巻き ナムル 杏仁豆腐	御飯 魚の竜田揚げ 付け合せ 里芋の煮物 和え物 漬物 味噌汁	親子丼 湯豆腐 和え物 漬物 味噌汁	ハヤシライス マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ わかめスープ
御飯 魚の南蛮漬 南瓜のかにあんかけ 梅肉和え フルーツ お吸い物(素麺)	御飯 塩焼き 付け合せ 肉じゃが風 生姜醤油和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ 含め煮(凍り豆腐) 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の梅煮 付け合せ ふるふき大根 酢の物 煮豆 お吸い物	菜飯 おでん レンコンのきんぴら おかか和え フルーツ お吸い物	御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ がんもの煮物 ひじきの白和え 煮豆 お吸い物	＜バイキング＞
平成30年02月25日(日)	平成30年02月26日(月)	平成30年02月27日(火)	平成30年02月28日(水)			
御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ(しそ) 牛乳	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 うの花 ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(ロ-11)72個) コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しらす) 卵とし 和え物 あみえび ヤクルト			
御飯 魚のムニエル 付け合せ ピーンソテー ポンス和え 漬物 お吸い物	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり ハンペンフライ 酢の物 フルーツ	焼きめし ホタテ風味フライ 南瓜サラダ ワンタンスープ 青りんごゼリー	十五穀米御飯 魚のおろし煮 付け合せ 炒り豆腐 おかか和え 煮豆 お吸い物			
御飯 豚肉の柳川風 じゃこじゃが	御飯 魚のみそ煮 付け合せ	御飯 フリ大根 きんぴら(れんこん)	御飯 牛肉と野菜の中華炒め 南瓜の含め煮			



和え物 煮豆 味噌汁	里芋の鳴門煮 菜種和え 漬物 お吸い物	梅肉和え 漬物 お吸い物	糸こんにゃくの真砂和え フルーツ 味噌汁
------------------	------------------------------	--------------------	----------------------------

