



サンリベラル道後便り

～ 1月号～



新春を迎え、皆様におかれましては健やかな日々をお過ごしのことと思います。今年は例年になく寒さとなり、全国的にも大雪のニュースが多くなっています。サンリベラルの入居者様の寒さに負けないくらいの元気一杯なご様子を皆さまにお伝えしたいと思います。

1/1(月)お年賀



理事長より年頭の身の引き締まる訓辞を受け、職員一同で気持ちも新たに新年を迎えました。より一層【真の介護】を目指して邁進して行こうと決意の朝となりました。

1/2・3・4 初詣(伊佐爾波神社)

伊佐爾波神社へ初詣に行きました。今年初のお出かけとあって皆さん笑顔で参加されていました。どんな願いをされたのでしょうか？職員一同、皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。



1/3(火) 福笑い



手作りの福笑いを、職員の声かけで完成させていったつもりが... 目隠しを外してみても、出来上がりに大笑い!! 笑う門には福来る! そんな日常の一コマになりました。!(^^)!

1/10(水) 書道教室



ショートステイの方が書道の先生をしてもらって書道教室も開催されました。先生のお手本をみながら、真剣に取り組んでおられました。



1/11(木) 鏡開き



年末のもちつきで、入居者の皆様と作った鏡餅の鏡開きを行いました。

年神様の魂が宿るとされている鏡餅。ぜんざいにして美味しくいただき無病息災を祈願しました。

1/13(土) ムーンリベラル



2ヶ月に1度のムーンリベラルを行いました。皆さん気持ちのこもった歌声を披露されていました。生き生きとした表情がミラーボールに反射して職員は眩しくて目を開けられないほどでした。

次はどんな歌を聴かせて下さるのでしょうか？



1/27(土) 夕食バイキング・誕生日会



1月は11名の方が誕生日を迎えられました。今回はお誕生日会とバイキングのみで時節柄イベントは中止となりましたが、その代わり職員による、心のこもったお祝いのコメントや歌で和やかな誕生日会となりました。

これからも益々元気でいて下さいね！！



今年も一年宜しくお願い致します

〒791-0122 愛媛県松山市末町56-1

TEL089-914-0277

サンリベラル道後



今年は私の年だワン
会いに来てね～
茶々

1月号担当：衛藤・杉本