4月 献立表

平成30年04月01日(日)	平成30年04月02日(月)	平成30年04月03日(火)	平成30年04月04日(水)	平成30年04月05日(木)	平成30年04月06日(金)	平成30年04月07日(土)
御飯 味噌汁(里芋) 高野の含め煮 和え物 ふりかけ（しそ） 牛乳	御飯 味噌汁(南瓜) 炒り豆腐 和え物 味付けのり 牛乳	パン（ロールパン2個） ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱） オムレツ ポテトサラダ ジャム（りんご） 牛乳	雑炊(しめじ) ししゃも 和え物 漬物(しば漬) ヤクルト	御飯 味噌汁(さつま芋) うの花 和えり物 ふりかけ(のりたま) 牛乳	パン（ロールパン2個） コーンポタージュ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) 魚の塩焼き 和え物 漬物（梅干し） ヤクルト
カレーライス 漬物(福神漬) 温泉卵 マカロニサラダ 杏仁豆腐	きざみしめん（温） だし お昼にぎり 白身魚のフライ 桜海老の和え物 ゼリー	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合せ きんぴらレンコン お浸し 煮豆 味噌汁	<松花堂弁当> ちらし寿司 鮭の塩焼き 肉じゃが風 天ぷら 茶碗蒸し サラダ 和え物 デザート お吸い物	十五穀米御飯 魚の当座煮 付け合せ 里芋の煮物 スパゲティーサラダ 漬物 味噌汁	肉うどん つゆ（うどん） おにぎり 湯豆腐 しらす和え ﾌﾙｰﾂ	サンドイッチ クリームコロッケ ポテトサラダ クリームポタージュ ゼリー
御飯 魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 酢味噌和え 煮豆 お吸い物	御飯 牛肉の柳川風 含め煮(がんも) もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	菜飯 魚の西京漬け焼き 付け合せ 南瓜の含め煮 ツナ和え フルーツ お吸い物	御飯 鶏の照り焼き 付け合せ きんちゃくの煮物 おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉と野菜のみそ炒 じゃこじゃが なめたけ和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ 大根のかにあんかけ 和え物 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ がんものおろし煮 梅肉和え 漬物 お吸い物
平成30年04月08日(日)	平成30年04月09日(月)	平成30年04月10日(火)	平成30年04月11日(水)	平成30年04月12日(木)	平成30年04月13日(金)	平成30年04月14日(土)
御飯 味噌汁(白菜) ひじきの煮物 和え物 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(さつま芋) 切干大根煮 和え物 ふりかけ（のりたま 牛乳	パン（ロールパン2個） コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 豆サラダ ジャム（ﾏﾏﾚｰﾄﾞ） 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物（梅干し） ヤクルト	御飯 味噌汁(ほうれん草) 炒り豆腐 おふりかけ(かつお) 牛乳	パン（ロールパン2個） ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（チンゲン菜） スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(かに) ししゃも 和え物 漬物(胡瓜青) ヤクルト
御飯 魚のピカタ 付け合せ ビーフンソテー 和え物 煮豆 お吸い物	カレー風味ビラフ 海老チリ ピーナッツ和え ゼリー わかめスープ	山かけそば そばだし おにぎり ホタテ風味フライ しそ和え ﾌﾙｰﾂ	御飯 魚のみそ煮 付け合せ 卵とじ ひじきの白和え 漬物 お吸い物	牛丼 温泉卵 ごま和え ﾌﾙｰﾂ お吸い物	御飯 八宝菜 春巻き ナムル ゼリー 中華スープ	御飯 ﾁｷﾝﾋﾟｶﾀのｵｰﾛﾗｿｰｽかけ 付け合せ 含め煮(がんも) 和え物 煮豆 味噌汁
御飯 鶏肉のマスタード焼 付け合せ 炊き合わせ もずくの生姜酢 ﾌﾙｰﾂ 味噌汁	御飯 魚の梅煮 付け合せ 筑前煮 和え物 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 餃子 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合せ 里芋の煮物 なます 煮豆 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 スパゲティーサラダ 漬物 味噌汁	ひじき御飯 魚のおろし煮 付け合せ ソテー 風味和え 味噌汁 煮豆	御飯 おでん ジャーマンポテト 胡瓜の酢の物 ﾌﾙｰﾂ お吸い物
平成30年04月15日(日)	平成30年04月16日(月)	平成30年04月17日(火)	平成30年04月18日(水)	平成30年04月19日(木)	平成30年04月20日(金)	平成30年04月21日(土)
御飯 味噌汁(はんぺん) 含め煮(里芋) 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(じゃが芋) ひじきの煮物 和え物 ふりかけ（さけ） 牛乳	パン（ロールパン2個） コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) ししゃも お浸し 漬物（梅干し） ヤクルト	御飯 味噌汁(白菜) 炒り豆腐 和えり物 ふりかけ（たらこ） 牛乳	パン（ロールパン2個） パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム（りんご） 牛乳	雑炊(かに) 温泉卵 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト
ハヤシライス カニクリーム ポテトサラダ フルーツみつ豆 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	チャンポン おにぎり 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ ﾌﾙｰﾂ	御飯 魚の塩焼き 付け合せ 肉じゃが 菜種和え 漬物 お吸い物	マーボー丼 ビーフンソテー 盛合わせサラダ フルーツ（ｷｳｲ） ワンタンスープ	おかめうどん だしおにぎり おコロッケ しらす和え ゼリー	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合せ 里芋の煮物 味噌マヨ和え 漬物 お吸い物	焼きめし 餃子 チーズ入サラダ わかめスープ ﾌﾙｰﾂ
御飯 魚のり長芋蒸し 炒り豆腐 和え物 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合せ 高野の含め煮 和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 白和え 煮豆 味噌汁	御飯 機辺揚げ 付け合せ 筑前煮 おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ きんぴら（れんこん もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 魚のレモン蒸し 炒り豆腐 ピーナッツ和え ﾌﾙｰﾂ 味噌汁	御飯 魚のムニエル 付け合せ れんこんの味噌炒め煮 真砂和え 漬物 お吸い物
平成30年04月22日(日)	平成30年04月23日(月)	平成30年04月24日(火)	平成30年04月25日(水)	平成30年04月26日(木)	平成30年04月27日(金)	平成30年04月28日(土)
御飯 味噌汁(白菜) うの花 和え物 あみえび佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(じゃが芋) 高野卵のあんかけ風 和え物 ふりかけ（しそ） 牛乳	パン（ロールパン2個） コーンポタージュ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ マカロニサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(さつま芋) ししゃも 和え物 漬物(しそ昆布) ヤクルト	御飯 味噌汁(キャベツ) 含め煮和え ごふりかけ(かつお) 牛乳	パン（ロールパン2個） ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（玉葱） オムレツ 南瓜サラダ ジャム（ﾏﾏﾚｰﾄﾞ） 牛乳	雑炊(えび) 魚の塩焼き 和え物 漬物（梅干し） ヤクルト
御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 和え物 ビーフンソテー 煮豆 お吸い物	きつねそば そばだし おにぎり 湯豆腐 ポテトサラダ ゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合せ 錦糸かけ 筑前煮 漬物 お吸い物	三色丼 ろふき大根 和え物 ﾌﾙｰﾂ お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合せ 付じゃが芋のそぼろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル わかめスープ ゼリー	カレーライス 漬物(福神漬) マカロニサラダ 温泉卵 ﾌﾙｰﾂ
御飯 牛肉の柳川風 かぼちゃのいとこ煮 なます 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 卵とじ 桜海老の和え物 煮豆 お吸い物	ゆかり御飯 豆腐ハンバーグ 付け合せ じゃこじゃが ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のフライ 付け合せ 切干大根の炒め煮 胡瓜の酢の物 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合せ 里芋とひじき煮物 白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合せ 高野の含め煮 和え物 漬物 お吸い物	<バイキング>
平成30年04月29日(日)	平成30年04月30日(月)					
御飯 味噌汁(ほうれん草) うの花 なます 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(南瓜) 切干大根煮 和え物 ふりかけ（のりたま） 牛乳					
御飯 牛肉と野菜のみそ炒め ジャーマンポテト 豆サラダ 漬物 お吸い物	きのこ御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ ビーフンソテー ごま和え ﾌﾙｰﾂ 味噌汁					
御飯 魚のおろし煮 付け合せ 肉じゃが風 和え物 煮豆 味噌汁	御飯 肉団子の甘酢がらめ 卵とじ なめたけ和え 漬物 中華スープ					

Sun Liberal
サンリベラル
道後