



献立表



平成30年06月01日(金)	平成30年06月02日(土)	平成30年06月03日(日)	平成30年06月04日(月)	平成30年06月05日(火)	平成30年06月06日(水)	平成30年06月07日(木)	平成30年06月08日(金)	平成30年06月09日(土)
パン(ロ-11) 72個) パンブキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ はちみつ 牛乳	雑炊(南瓜) ししやも お浸し 漬物(しば漬) ヤクルト	御飯 味噌汁(ほうれん草) 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(里芋) うの花 おかか和え ふりかけ(さけ) 牛乳	パン(ロ-11) 72個) コーンポタージュ ソテー 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しらす) 温泉卵 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト	御飯 味噌汁(キャベツ) 含め煮(がんと) お浸し 漬物(しば漬) 牛乳	パン(ロ-11) 72個) ソテー(玉葱) オムレツ マカロニサラダ ジャム(マルト) 牛乳	雑炊(しめじ) ししやも お浸し 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 魚の青のりピカタ 付け合わせ じゃが もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 塩焼き 合わせ 里芋のそぼろ煮 海老の和え物 昆布佃煮 味噌汁	御飯 魚のソテー 焼き 付け合せ いかと胡瓜の酢味噌和え 湯豆腐 漬物 味噌汁	ぎしめん(温) だし にぎり はんぺんのフライ 梅肉和え フルーツ	チャーハン 海老チリ スパゲティーサラダ 杏仁豆腐 ワンタンスープ	ハヤシライス エビフライ ポテトサラダ フルーツ わかめスープ	ラーメン おにぎり 巻き 春さす和え 桃のゼリー	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 南瓜の含め煮 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 鮭の塩焼き ぶら 天つゆ 煮盛り合わせ しらたきの真砂和え 茶碗蒸し 白和え フルーツ 味噌汁(豆腐)
ひじきご飯 つくねの照り焼き 付け合わせ がんともの煮物 ボンズ和え ゼリー お吸い物	御飯 豚肉の野菜巻き 付け合せ 厚揚げと大根の煮物 菜種和え 漬物 味噌汁	御飯 すき焼き風 ジャーマンポテト 甘酢和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 炒り豆腐 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ じゃが芋のそぼろ煮 白和え 漬物 お吸い物	わかめ御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 しそ和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合せ 高野の含め煮 おかか和え 漬物 お吸い物		
御飯 味噌汁(白菜) 切干大根煮 和え物 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁(キャベツ) 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(ロ-11) 72個) パンブキンスープ フィッシュセージと野菜の マカロニサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(かに) 温泉卵 和え物 漬物(胡瓜青) ヤクルト	御飯 味噌汁(大根) 卵の花 和え物 味噌汁 牛乳	パン(ロ-11) 72個) ソテー(チゲン菜) ハムと野菜のソテー 南瓜サラダ マーガリン 牛乳	御飯 雑炊(さつま芋) ししやも 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト		
御飯 松風焼き 付け合せ あさりの卵とじ おかか和え 煮豆 味噌汁	御飯 おにぎり 鶏肉の唐揚げ 胡瓜とみょうがの酢の物 オレンジゼリー	炊き込み御飯 魚のピカタ 付け合わせ いしやものとがんともの煮物 中華サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 炊き合わせ ツナ和え 漬物 お吸い物	冷やし中華 おにぎり ホタテ風味フライ ピーナツ和え 青りんごゼリー	カレーライス 漬物 温泉卵 大根と貝柱のサラダ フルーツ			
御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合せ 鶏肉の野菜煮 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 魚のおろし煮 付け合せ 糸こんにゃくの炒り ポテトサラダ 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 金平ごぼう ひじきの白和え 漬物 お吸い物	御飯 コロッケ 付け合せ 南瓜の海老あんかけ 豆サラダ フルーツ 味噌汁	十五穀米御飯 魚の梅煮 付け合せ 肉じゃが風 もずくの生姜酢 煮豆 お吸い物	御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ ひじきの煮物 しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物	御飯 西京漬け焼き 付け合せ 高野の含め煮 錦糸かけ 漬物 お吸い物		
御飯 味噌汁(里芋) 含め煮(がんと) 和え物 ふりかけ(しそ) 牛乳	御飯 味噌汁(ほうれん草) ひじきの煮物 生姜醤油和え 味噌汁 牛乳	パン(ロ-11) 72個) パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(かに) 魚の塩焼き 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト	御飯 味噌汁(キャベツ) うの花 うに風味和え 味噌汁 牛乳	パン(ロ-11) 72個) ソテー(玉葱) オムレツ 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(大根) ししやも お浸し 漬物(梅干し) ヤクルト		
梅じゃこ菜飯 豚肉の柳川風 磯辺揚げ豆腐 胡瓜の酢味噌和え コーヒーゼリー 味噌汁	冷やしぶっかけうどん おにぎり 湯豆腐 中華和え フルーツ	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合せ 里芋の煮物 白和え 煮豆 味噌汁	中華丼 ビーフソテー ピーナツ和え 杏仁豆腐 ワンタンスープ	ぶっかけとろろそば つゆ おにぎり コロケ 胡瓜の酢の物 ぶどうゼリー	御飯 魚のムニエル 付け合せ じゃが芋のそぼろ煮 冷奴 漬物 味噌汁	カレーライス 漬物 マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ		
御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 桜海老との白菜和え 煮豆 お吸い物	御飯 肉団子の甘酢がらめ 卵焼き なめたけ和え 漬物 わかめスープ	ゆかり御飯 魚の長芋蒸し きんぴらレンコン 春雨の酢物 フルーツ お吸い物	御飯 魚のレモン蒸し 大豆と昆布の煮物 ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ 付け合せ ふろふき大根 しらす和え 煮豆 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 含め煮 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	<バイキング> 		
御飯 味噌汁(じゃが芋) 含め煮(がんと) ごま和え 漬物(あみえび) 牛乳	御飯 味噌汁(里芋) 切干大根煮 青菜と沢庵の和え物 ふりかけ(のりたま) 牛乳	パン(ロ-11) 72個) コーンポタージュ ペーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム(マルト) 牛乳	雑炊(かに) ししやも 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(白菜) うの花 和え物 漬物(しば漬) 牛乳	パン(ロ-11) 72個) ソテー(チンゲン菜) スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	御飯(大根) 温泉卵 和え物 漬物(胡瓜青) ヤクルト		
御飯 魚の当座煮 付け合せ 高野豆腐の煮物 ツナ和え 煮豆 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 卵焼き 中華サラダ 煮豆 お吸い物	三色丼 白身魚のフライ おかか和え フルーツ 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 付け合せ 卵とじ ボンズ和え 漬物 お吸い物	焼きそば おにぎり ナムル ソテー フルーツ	御飯 松風焼き 付け合せ いかと里芋の煮物 ピーナツ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ ビーフソテー 錦糸かけ フルーツ お吸い物		
御飯 くわ焼き 付け合せ	磯のこご飯 磯辺揚げ	御飯 魚の塩焼き 付け合せ	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんとのおろし煮	御飯 魚の照り焼き 付け合せ	菜飯(桜海老入り) 魚のおろし煮 付け合せ	御飯 すき焼き風 南瓜のかにあんかけ		

筑前煮 なます 漬物 味噌汁	ひじきの炒め煮 しらたきの真砂和え 昆布佃煮 味噌汁	ジャーマンポテト いかと胡瓜の酢味噌和え 漬物 お吸い物	ポテトサラダ フルーツ 味噌汁	そぼろ煮 三色和え 漬物 味噌汁	炒り豆腐 もずく酢 煮豆 味噌汁	豆サラダ 漬物 味噌汁
-------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------