

9月 献立表

平成30年09月02日(日)	平成30年09月03日(月)	平成30年09月04日(火)	平成30年09月05日(水)	平成30年09月06日(木)	平成30年09月07日(金)	平成30年09月08日(土)
御飯 味噌汁 うの花 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン(10-11/72個) パンブキンスープ ベーコンと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ なます 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン(10-11/72個) コッパムーフ オムレツ 南瓜サラダ マーガリン 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 すき焼き風 ビーフソテー ポテトサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の梅煮 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ フルーツ 味噌汁	牛丼 温泉卵 もやしと三つ葉のお浸し 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の青のりピカタ 付け合わせ いか大根 胡瓜の酢味噌和え フルーツ お吸い物	冷やし中華 おにぎり 春巻き 大根と貝柱のサラダ フルーツ	チャーハン 餃子 春雨の酢の物 フルーツみつ豆 わかめスープ	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合せ きんぴら 梅肉和え 漬物 お吸い物
御飯 魚のソテー 焼き 付け合わせ ひじきの炒め煮 なます 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 塩焼き 付け合わせ 筑前煮 おなか和え フルーツ お吸い物	十五穀米御飯 魚の煮付け 付け合せ 豚肉と玉葱の炒め煮 もやしの生姜醤油和え 漬物 味噌汁	御飯 野菜炒め かに玉 お浸し 煮豆 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 含め煮 オクラのジャコ和え 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の柳川風 含め煮 豆サラダ フルーツ 味噌汁
御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン(10-11/72個) コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン(10-11/72個) パンブキンスープ ソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
カレーライス 漬物 エビフライ 盛合わせサラダ 青りんごゼリー	焼きそば おにぎり ナムル わかめスープ フルーツ	三色丼 じゃがこじゃが 胡瓜とみょうがの酢の物 フルーツ お吸い物	御飯 チキンピカタ 付け合せ ジャーマンポテト 桜海老と野菜の和え物 漬物 味噌汁	そうめん(冷) つゆ おにぎり 天ぷら盛り合わせ ごま和え 桃のゼリー	ちらし寿司 揚げ出し豆腐 レンコンの梅マヨ和え フルーツ缶 お吸い物	カレー風味ピラフ 海老チリ スパゲティーサラダ コッパムーフ フルーツ
御飯 魚の長芋蒸し 南瓜の煮物 しめじと青菜の和え物 漬物 お吸い物	御飯 西京漬焼き 付け合わせ 肉じゃが風 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ しめじと糸こんにゃくと マカロニサラダ 煮豆 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 麻婆豆腐 生姜和え フルーツ お吸い物	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合せ 里芋のそぼろあん 味噌マヨ和え 煮豆 お吸い物	御飯 八宝菜 鶏肉の唐揚げ 豆腐ののろろかけ 漬物 わかめスープ	御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ 里芋とひじき煮物 青菜と沢庵の和え物 漬物 味噌汁
御飯 味噌汁 高野の含め煮 なます 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン(10-11/72個) パンブキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 漬物 牛乳	パン(10-11/72個) コッパムーフ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 菜種和え 漬物 味噌汁	<松花堂弁当> 赤飯 天ぷら(盛り合わせ) 天つゆ 刺身 炊き合わせ 白和え 茶碗蒸し お吸い物 デザート	きつねうどん うどんだし おにぎり あじフライ 胡瓜の酢の物 青りんごのゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ ビーフソテー ピーナッツ和え 煮豆 味噌汁	十五穀米御飯 松風焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり 餃子 ナムル フルーツ	カレーライス 漬物 マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ
ゆかり御飯 牛肉の柳川風 南瓜の煮物 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合せ がんもの煮物 桜海老の和え物 漬物 味噌汁	御飯 魚のムニエル 付け合せ 炒り豆腐 ポテトサラダ 漬物 お吸い物	わかめ御飯 おでん 鶏肉と玉葱の炒め煮 レンコンの梅マヨ和え お吸い物 漬物	御飯 魚の竜田焼き 付け合せ 筑前煮 オクラのジャコ和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合せ 含め煮 お浸し 漬物 お吸い物	<バイキング>
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン(10-11/72個) パンブキンスープ フィッシュソテーと野菜のソテー スパゲティーサラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 卵とじ 和え物 味付けのり 牛乳	パン(10-11/72個) コッパムーフ オムレツ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 ししゃも ごま和え 漬物 ヤクルト
御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ がんもの煮物 かに風味和え 漬物 お吸い物	マーボー丼 コロッケ 酢の物 フルーツ お吸い物	御飯 魚のピカタ 付け合せ ひじきの煮物 中華サラダ フルーツ 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり 磯辺揚げ豆腐 ピーナッツ和え ぶどうゼリー	中華丼 ビーフソテー ツナの和風和え わかめスープ フルーツ	鮭高菜チャーハン 春巻き ナムル 杏仁豆腐 卵スープ	御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ 大根の煮物 胡瓜の酢の物 煮豆 お吸い物
御飯 牛肉と野菜の中華炒め いか大根 なめたけ和え 煮豆 味噌汁	<お月見会> いもたき おにぎり 天ぷら盛り合わせ デザート	菜飯 鶏肉の唐揚げ 付け合せ 金平ごぼう しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	御飯 魚の南蛮漬 南瓜のそぼろ煮 和え物 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合せ 炒り豆腐 もやしと三つ葉のお浸し フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かに玉 豆サラダ 漬物 味噌汁

平成30年09月30日(日)	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ 牛乳
御飯 松風焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 なめたけ和え 漬物 お吸い物	
御飯 塩焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	

