



11月献立表

平成30年11月01日(木)	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 味付けのり 牛乳	パン(10-11) 72個) コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
平成30年11月02日(金)	御飯 松風焼き 付け合わせ 南瓜のあんかけ もずくの生姜酢 味噌汁	マーボー丼 ビーフンソテー 大根サラダ フルーツ わかめスープ	<松花堂弁当> 赤飯 ふらゆき 天つわ 煮の盛 ポテト しらたき 茶碗蒸し デザート お吸い物
平成30年11月03日(土)	御飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ おかつか 肉じゃが 煮豆 お吸い物	御飯 魚の長芋蒸し いり角揚げの煮物 もやしの生姜醤油和え 漬物 味噌汁	御飯 西京漬焼き 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ 漬物 お吸い物

平成30年11月04日(日) 平成30年11月05日(月) 平成30年11月06日(火) 平成30年11月07日(水) 平成30年11月08日(木) 平成30年11月09日(金) 平成30年11月10日(土)

御飯 味噌汁 高野の含め煮 お浸し かき揚げ 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 お浸し かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 蒲焼 和え物 あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 切干大根煮 お浸し かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ がんもの煮物 ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 南瓜のあんかけ 錦糸かけ フルーツ 味噌汁	きつねそば そばだし おにぎり はんぺんのフライ レンコンの梅マヨ和え ゼリー	サンドイッチ カニクリームフライ ポテトサラダ パンプキンスープ オレンジゼリー	御飯 カレーライス 漬物 大根と貝柱のサラダ 温泉卵 杏仁フルーツ	御飯 揚げ魚の五目あんかけ 高野の含め煮 梅肉和え 漬物 お吸い物	きのこ御飯 塩焼き 付け合わせ そぼろ煮 おかつか フルーツ お吸い物
わかめ御飯 おでん じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー お吸い物	御飯 魚の南蛮漬 五目ひじき ピーナツ和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め いか大根 和え物 フルーツ お吸い物	御飯 すき焼き風 かに玉 酢の物 漬物 味噌汁	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 白和え 金平ごぼう 漬物 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 筑前煮 風味和え 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 菜種和え 煮豆 味噌汁

平成30年11月11日(日) 平成30年11月12日(月) 平成30年11月13日(火) 平成30年11月14日(水) 平成30年11月15日(木) 平成30年11月16日(金) 平成30年11月17日(土)

御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかつか かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) パンプキンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 豚肉の柳川風 ビーフンソテー 酢の物 フルーツ缶 味噌汁	ラーメン おにぎり ピーナツ和え 卵コロッケ 桃のゼリー	天丼 切干大根の炒め煮 もやしと三つ葉のお浸し 漬物 味噌汁	中華丼 春巻き 和え物 フルーツカクテル 中華スープ	御飯 魚の当座煮 付け合わせ 炒り豆腐 マカロニサラダ フルーツ 赤だし	焼きそば おにぎり 餃子 中華スープ フルーツ	御飯 魚のフライ 付け合わせ 筑前煮 ツナ和え 煮豆 味噌汁
菜飯 魚のおろし煮 付け合わせ がんもの煮物 和え物 漬物 お吸い物	御飯 味噌汁(鶏肉) 付け合わせ レンコンと角揚げの煮物 中華風味和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ジャーマンポテト オクラのジャコ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 胡瓜の酢味噌和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 かに玉 磯和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ 鶏じゃが風 白和え 漬物 お吸い物	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 ふろふき大根 お浸し 漬物 お吸い物

平成30年11月18日(日) 平成30年11月19日(月) 平成30年11月20日(火) 平成30年11月21日(水) 平成30年11月22日(木) 平成30年11月23日(金) 平成30年11月24日(土)

御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根の卵とじ 和え物 かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 あみえび 牛乳	パン(10-11) 72個) コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 魚のムニエル 付け合わせ かぼちゃの含め煮 かに風味和え 漬物 味噌汁	肉うどん うどんだし おにぎり 南瓜コロッケ 桜海老との白菜和え物 フルーツ	カレーライス 漬物 スパゲティーサラダ エビフライ ぶどうゼリー	御飯 丼汁 炒のオムライスかけ 付け合わせ いかと大根の煮物 しらす和え フルーツ お吸い物	十五穀米御飯 魚の梅煮 付け合わせ レンコンのきんぴら 酢味噌和え 漬物 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり 梅しそフライ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	牛丼 温泉卵 マカロニサラダ お吸い物 フルーツ
御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 系こんの卵とじ 胡瓜の酢の物 煮豆 お吸い物	御飯 塩焼き 付け合わせ 五目ひじき しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 おでん 大豆と昆布の煮物 生姜醤油和え 漬物 お吸い物	ひじき御飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ 炒り豆腐 なめたけ和え 漬物 味噌汁	御飯 チキンチャップ 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ フルーツ缶 かきたま汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 含め煮 ツナ和え 漬物 味噌汁	<バイキング>

平成30年11月25日(日) 平成30年11月26日(月) 平成30年11月27日(火) 平成30年11月28日(水) 平成30年11月29日(木) 平成30年11月30日(金)

御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 かき揚げ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 蒲焼 お浸し あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野の卵とじ 和え物 かき揚げ 牛乳	パン(10-11) 72個) パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	 サンリベラル 道後
御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ ビーフンソテー おかつか 和え 漬物 かきたま汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ がんものおろし煮 錦糸かけ 杏仁フルーツ お吸い物	親子丼 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 餃子 マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	山かけそば そばだし おにぎり 湯豆腐 桜海老の和え物 フルーツ	焼き飯 ホタテ風味フライ ナムル ワンタンスープ フルーツみつ豆	
御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物	御飯 鶏肉の卵とじ焼き 付け合わせ 南瓜の煮物	御飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト ごま和え	十五穀米御飯 ブリ大根 チンゲン菜の炒め物 酢の物	御飯 コロッケ 付け合わせ 味噌マヨ和え	御飯 魚の竜田焼き 付け合わせ 金平の風味	



煮豆
味噌汁

ごま酢和え
漬物
味噌汁

漬物
お吸い物

煮豆
味噌汁

鳴門煮
漬物
お吸い物

しらす和え
漬物
味噌汁

