


1月 献立表



平成31年01月01日(火)	平成31年01月02日(水)	平成31年01月03日(木)	平成31年01月04日(金)	平成31年01月05日(土)
<p>雑煮 祝い肴 牛乳</p> <p><松花室弁当> 赤飯の焼 鯛煮盛と野 海老つゆ 酢つまま す卵 う(亥) お漬物</p>	<p>雑煮 祝い肴 牛乳</p> <p><松花室弁当> 鯛めりの ふたつ盛 煮肉盛 白豚煮 黒豆の かき揚げ お吸い物</p>	<p>雑煮 祝い肴 牛乳</p> <p><松花室弁当> 梅の松葉 餅茶ラダ 豆の盛 黒豆の お数合わせ お吸い物</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p> <p>御飯 肉の焼 付け合 せマ カロ ニサ ラダ 味 噌汁</p>	<p>雑炊 しゃも じょう 子 和え 物 ク ルト</p> <p>三色 丼 が お ま り 煮 み ん ご せ り ー 汁</p>
<p><松花室弁当> 刺身 天ぷら 松風 祝菊 茶葉 い ず お 吸 い 物</p>	<p><松花室弁当> 花力 の し ら い し き い 海 揚 つ か 味 噌 汁</p>	<p><松花室弁当> 松の 鱈 の 伊 達 天 栗 海 酢 汁</p>	<p>御飯 焼 付 け 合 せ 肉 の 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 の ろ み 焼 き け 合 せ 筑 前 お 漬 物 お 吸 い 物</p>

平成31年01月06日(日)	平成31年01月07日(月)	平成31年01月08日(火)	平成31年01月09日(水)	平成31年01月10日(木)	平成31年01月11日(金)	平成31年01月12日(土)
<p>御飯 汁 炒り 豆腐 お 吸 い 物</p>	<p>七草 粥 焼 き お 漬 物 牛 乳</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 卵 お 吸 い 物 お 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 高野 豆腐 味 噌汁</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 焼 き 和 え 物 ク ルト</p>
<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>山か つ お 吸 い 物</p>	<p>御飯 子 湯 水 煮 味 噌汁</p>	<p>中華 春 巻 き フ ル ー ツ 中 華 ス ー プ</p>	<p>焼 き お 漬 物 フ ル ー ツ</p>	<p>御飯 焼 付 け 合 せ 肉 の 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>ハヤ シ ラ イ ス エ ビ ト ウ サ ラ ダ 青 り ん ご め ス ー プ</p>
<p>御飯 ハン バーグ お 吸 い 物</p>	<p>御飯 す み な お 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 魚 の け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 大 根 肉 の 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 魚 の 南 蛮 漬 物 味 噌汁</p>	<p>御飯 ポ テ ト オ ム レ ツ マ カ ロ ニ サ ラ ダ フ ワ ン タ ン ス ー プ</p>	<p>御飯 の み そ 煮 け 合 せ 卵 と 海 老 の 和 え 物 お 吸 い 物</p>
<p>御飯 汁 含 ま り お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 お 吸 い 物</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 野 卵 の あ ん か け 風 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 切 干 し お 吸 い 物</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 焼 き 和 え 物 ク ルト</p>
<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>味 噌 ラ ー メ ン お 吸 い 物</p>	<p>御飯 豚 肉 の 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>干 魚 の お 吸 い 物</p>	<p>御飯 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 チ ャ ッ プ お 吸 い 物</p>	<p>御飯 の マ ス タ ー ド 焼 き け 合 せ 煮 じ ょう 子 と 沢 庵 の 和 え 物 お 吸 い 物</p>
<p>御飯 つけ 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉 の 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 魚 の け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 鶏 肉 の 漬 物 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 魚 の 生 姜 煮 け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 豚 肉 の 生 姜 焼 き 付 け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 お 吸 い 物</p>
<p>御飯 汁 炒り 豆腐 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 お 吸 い 物</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 魚 の 塩 焼 き お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 味 噌汁</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 しゃも じょう 子 和 え 物 ク ルト</p>
<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>親 子 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 鶏 肉 の お 吸 い 物</p>	<p>マ ー ン ボ ー イ ン フ ン テ ー ビ ー ナ ッ ツ お 吸 い 物</p>	<p>カ レ ー ラ イ ス 漬 物 マ カ ロ ニ サ ラ ダ 温 泉 卵 フ ル ー ツ</p>
<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 八 宝 菜 お 吸 い 物</p>	<p>ひ じ き 御飯 魚の お 吸 い 物</p>	<p>御飯 磯 辺 揚 げ お 吸 い 物</p>	<p>御飯 立 田 焼 き 付 け 合 せ 味 噌汁</p>	<p><バイキング> </p>

平成31年01月27日(日)	平成31年01月28日(月)	平成31年01月29日(火)	平成31年01月30日(水)	平成31年01月31日(木)
<p>御飯 汁 炒り 豆腐 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 お 吸 い 物</p>	<p>パン オムレツ オムレツ マカロニ サラダ 牛乳</p>	<p>雑炊 温 泉 卵 お 吸 い 物</p>	<p>御飯 汁 お 吸 い 物</p>
<p>御飯 焼 付 け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>
<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 魚の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>	<p>御飯 肉の 付け 合 せ 味 噌汁</p>



お吸い物	漬物 味噌汁	味噌汁	漬物 お吸い物	漬物 お吸い物
------	-----------	-----	------------	------------
