



11月

# 献立表



令和元年11月01日(金)	令和元年11月02日(土)
パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
マーボー丼 ビーフンソテー 大根サラダ フルーツ わかめスープ	<松花堂弁当> ちらし寿司 天つゆ 天つゆ くわ焼き 煮ペ盛り合わせ ポテトサラダ しらたき 茶碗蒸し デザート お吸い物
御飯 魚の長芋蒸し レンコンと角揚げの煮物 もやし生姜醤油和え 漬物 味噌汁	御飯 西京漬け焼き 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ 漬物 お吸い物

令和元年11月03日(日)	令和元年11月04日(月)	令和元年11月05日(火)	令和元年11月06日(水)	令和元年11月07日(木)	令和元年11月08日(金)	令和元年11月09日(土)
朝 御飯 味噌汁 高野の含め煮 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 切干大根煮 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト
昼 御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ がんもの煮物 ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合せ 南瓜のかにあんかけ 錦糸かけ フルーツ 味噌汁	きつねそば そばだし おにぎり はんぺんのフライ レンコンの梅マヨ和え ゼリー	サンドイッチ カニクリームフライ ポテトサラダ パンブキンスープ オレンジゼリー	カレーライス 漬物 大根と貝柱のサラダ 温泉卵 フルーツポンチ	御飯 揚げ魚の五目あんかけ 高野の含め煮 梅肉和え 漬物 お吸い物	きのこ御飯 塩焼き 付け合せ(大根おろし) そば煮 おかか和え フルーツ お吸い物
夕 わかめ御飯 おでん じゃがじゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー お吸い物	御飯 魚の南蛮漬 五目ひじき ピーナツ和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め いか大根 和え物 漬物 お吸い物	御飯 すき焼き風 かに玉 酢の物 漬物 味噌汁	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 白和え 金平ごぼう 漬物 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 筑前煮 風味和え 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ いかと里芋の煮物 菜種和え 煮豆 味噌汁
朝 御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ほうれん草のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 切干大根煮 お浸し ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
昼 御飯 豚肉の柳川風 野菜のトマト煮 酢の物 フルーツ缶 味噌汁	ラーメン おにぎり ピーナツ和え コロケ 桃のゼリー	天丼 切干大根の炒め煮 お浸し 漬物 味噌汁	中華丼 春巻き 和え物 青りんごゼリー 中華スープ	御飯 魚の当座煮 付け合わせ 炒り豆腐 マカロニサラダ フルーツ 赤だし	焼きそば おにぎり 餃子 中華スープ フルーツ	御飯 魚のフライ 付け合せ 筑前煮 ツナ和え 煮豆 味噌汁
夕 菜飯 魚のおろし煮 付け合わせ がんもの煮物 和え物 漬物 お吸い物	御飯 味噌焼き(鶏肉) 付け合わせ レンコンと角揚げの煮物 中華風味和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ジャーマンポテト オクラの和え物 漬物 お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合せ 大豆と昆布の煮物 胡瓜の酢味噌和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 かに玉 磯和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ 鶏じゃが風 白和え 漬物 お吸い物	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 ふろふき大根 お浸し 漬物 お吸い物
朝 御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根の卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁(大根) うの花 和え物 あみえび 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
昼 御飯 魚のムニエル 付け合せ かぼちゃの含め煮 かに風味和え 漬物 味噌汁	肉うどん うどんだし おにぎり 南瓜コロケ 桜海老との白菜和え物 フルーツ	カレーライス 漬物(福神漬) スパゲティーサラダ エビフライ ぶどうゼリー	御飯 キキョウのオロオロすか 魚の梅煮 付け合せ いかと大根の煮物 しらす和え フルーツ お吸い物	十五穀米御飯 魚の梅煮 付け合わせ レンコンのきんぴら 酢味噌和え 漬物 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり 梅しそフライ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	牛丼 温泉卵 マカロニサラダ お吸い物 フルーツ
夕 御飯 鶏肉のトマトソース煮 付け合せ 糸こんにゃく 酢の物 煮豆 お吸い物	御飯 塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 五目ひじき しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 おでん 大豆と昆布の煮物 生姜醤油和え 漬物 お吸い物	ひじき御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ 炒り豆腐 なめたけ和え 漬物 味噌汁	御飯 チキンチャップ 付け合せ 野菜炒め 南瓜サラダ フルーツ かきたま汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 含め煮 ツナ和え 漬物 味噌汁	<バイキング> 
朝 御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ お浸し あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野の卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼 御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ ビーフンソテー おかか和え 漬物 かきたま汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ がんものおろし煮 錦糸かけ フルーツポンチ お吸い物	親子丼 炊き合わせ もすくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 餃子 マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	山かけそば そばだし おにぎり 湯豆腐 桜海老の和え物 フルーツ	焼き飯 ホタテ風味フライ ナムル ワンタンスープ フルーツみつ豆	牛丼 温泉卵 梅肉和え ゼリー 味噌汁
夕 御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 酢の物 ゼリー 味噌汁	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ 南瓜の煮物 ごま酢和え 漬物(佃煮) 味噌汁	御飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト ごま和え 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 ブリ大根 チンゲン菜の炒め物 酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 コロケ 付け合わせ 味噌マヨ和え 鳴門煮 漬物 お吸い物	御飯 魚の竜田焼き 付け合わせ 金平レンコン風 しらす和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の青のりピカタ 付け合せ 炒り豆腐 酢味噌和え 煮豆 お吸い物