



2月献立表



平成31年02月01日(金)	平成31年02月02日(土)
パン(ロールパン2個) コンソメスープ オムレツ ポンス和え マーガリン 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
チャンポン おにぎり 餃子 ピーナッツ和え 桃のゼリー	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物
御飯 魚のバター風味焼き 付け合わせ 高野の含め煮 いかと胡瓜の酢味噌和え 漬物 お吸い物	菜飯 魚の長芋蒸し 高野卵のあんかけ風 しめじと青菜の和え物 フルーツ 味噌汁
平成31年02月03日(日)	平成31年02月04日(月)
御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳
<松花堂弁当> 巻き寿司 鱈のねぎ味噌焼き 天ぷら 天つゆ 筑前煮 しらたきの真砂和え ポテトサラダ 節分豆・デザート 茶碗蒸し お吸い物	カレーライス 漬物 エビフライ 盛合わせサラダ オレンジゼリー
御飯 くわ焼き 付け合わせ 大根の海老あんかけ オクラのジャコ和え 煮豆 味噌汁	御飯 塩焼き 付け合わせ 里芋の煮物 ナムル 漬物 お吸い物
平成31年02月05日(火)	平成31年02月06日(水)
パン(ロールパン2個) コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 お浸し 漬物 ヤクルト
御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ ジャーマンポテト 春雨の酢物 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ いか大根 白和え フルーツ 味噌汁
御飯 肉団子の甘酢がらめ 華風卵とじ ツナ和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁
平成31年02月07日(木)	平成31年02月08日(金)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン(ロールパン2個) パンプキンスープ フィッシュソーセージと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	山かけそば そばだし おにぎり 魚の梅しそフライ 生姜醤油和え フルーツポンチ
平成31年02月09日(土)	平成31年02月10日(日)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳
御飯 八宝菜 春巻き風 胡瓜の酢の物 青りんごゼリー ワンタンスープ	御飯 牛肉の柳川風 南瓜の含め煮 梅肉和え 煮豆 味噌汁
平成31年02月11日(月)	平成31年02月12日(火)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳
御飯 くわ焼き 付け合わせ 大根の海老あんかけ オクラのジャコ和え 煮豆 味噌汁	御飯 塩焼き 付け合わせ 里芋の煮物 ナムル 漬物 お吸い物
平成31年02月13日(水)	平成31年02月14日(木)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え あみえび 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚のフライ 付け合わせ 炒り豆腐 なます チョコババロア 味噌汁
平成31年02月15日(金)	平成31年02月16日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 煮豆 お吸い物
平成31年02月17日(日)	平成31年02月18日(月)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚の南蛮漬 南瓜のかにあんかけ 梅肉和え フルーツ お吸い物
平成31年02月19日(火)	平成31年02月20日(水)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚の南蛮漬 南瓜のかにあんかけ 梅肉和え フルーツ お吸い物
平成31年02月21日(木)	平成31年02月22日(金)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え あみえび 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚のフライ 付け合わせ 炒り豆腐 なます チョコババロア 味噌汁
平成31年02月23日(土)	平成31年02月24日(日)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚の南蛮漬 南瓜のかにあんかけ 梅肉和え フルーツ お吸い物
平成31年02月25日(月)	平成31年02月26日(火)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 煮豆 お吸い物
平成31年02月27日(水)	平成31年02月28日(木)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え あみえび 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚のフライ 付け合わせ 炒り豆腐 なます チョコババロア 味噌汁
平成31年02月29日(金)	平成31年03月01日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳
御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら 風味和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚の南蛮漬 南瓜のかにあんかけ 梅肉和え フルーツ お吸い物

平成31年02月24日(日)	平成31年02月25日(月)	平成31年02月26日(火)	平成31年02月27日(水)	平成31年02月28日(木)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 和え物 ふりかけ 牛乳	パン(ロールパン2個) コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 あみえび ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ 牛乳
御飯 魚のムニエル 付け合せ ピーンソテー ポンス和え 漬物 お吸い物	肉うどん つゆ おにぎり ハンペンフライ 酢の物 フルーツ	焼きめし ホタテ風味フライ 南瓜サラダ ワンタンスープ 青りんごゼリー	十五穀米御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 炒り豆腐 おかか和え 煮豆 お吸い物	山かけきしめん つゆ おにぎり コロケ 錦糸かけ フルーツ
御飯 豚肉の柳川風 じゃこじゃが 和え物	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 里芋の鳴門煮	御飯 ぶり大根 きんぴら 梅肉和え	御飯 牛肉と野菜の中華炒め 南瓜の含め煮 糸こんにゃくの真砂和え	御飯 おでん じゃこじゃが 胡瓜の酢の物



Sun Liberal
サンリベラル
道後



煮豆
味噌汁

え和種菜
漬物
お吸い物

漬物
お吸い物

フルーツ
味噌汁

お吸い物
漬物

