

4月度献立表

	平成31年04月01日(月)	平成31年04月02日(火)	平成31年04月03日(水)	平成31年04月04日(木)	平成31年04月05日(金)	平成31年04月06日(土)	平成31年04月07日(日)
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 味付けのり 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 佃煮 牛乳
昼	きしめん(温) だし おにぎり 魚のフライ 桜海老の和え物 桃のゼリー	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ きんぴらレンコン お浸し 煮豆 味噌汁	<松花堂弁当> ちらし寿司 鮭の塩焼き いか大根 天ぷら 天つゆ 茶碗蒸し ポテトサラダ 白和え デザート お吸い物	十五穀米御飯 魚の当座煮 付け合わせ 里芋の煮物 スバゲティーサラダ 漬物 味噌汁	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり 湯豆腐 しらす和え フルーツ	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ あさりの卵とじ 和え物 漬物 お吸い物	御飯 魚のピカタ 付け合わせ ビーフソテー 白和え 煮豆 お吸い物
夕	御飯 牛肉の柳川風 含め煮 もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	菜飯 魚の西京漬け焼き 付け合わせ 南瓜の含め煮 ツナ和え フルーツ お吸い物	御飯 鶏の照り焼き 付け合わせ きんちやくの煮物 おかか和え フルーツ 味噌汁	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め じゃこじゃが なめたけ和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ 大根のかにあんかけ 和え物 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ 炒り豆腐 梅肉和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ 炊き合わせ もずくの生姜酢 ゼリー 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳
昼	カレー風味ピラフ 海老チリ ピーナッツ和え オレンジゼリー わかめスープ	山かけそば そばだし おにぎり ホタテ風味フライ しそ和え フルーツ	サンドイッチ クリームフライ ポテトサラダ クリームポタージュ ゼリ(マスカット)	牛丼 温泉卵 ごま和え フルーツ お吸い物	御飯 八宝菜 春巻き ナムル 青りんごゼリー 中華スープ	御飯 チキンピカタのオロロスかけ 付け合わせ 含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁	ハヤシライス カニクリーム ポテトサラダ フルーツみつ豆 コンソメスープ
夕	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 筑前煮 和え物 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 餃子 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 なます 煮豆 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 スバゲティーサラダ 漬物 味噌汁	ひじき御飯 魚のおろし煮 付け合わせ ソテー 風味和え 味噌汁 煮豆	御飯 おでん ジャーマンポテト 胡瓜の酢の物 フルーツ お吸い物	御飯 魚の長芋蒸し 炒り豆腐 しめじと青菜の和え物 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 あみえび佃煮 牛乳
昼	チャンポン おにぎり 鶏肉の唐揚げ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 肉じゃが 菜種和え 漬物 お吸い物	マーボー丼 ビーフソテー 盛合わせサラダ フルーツ ワンタンスープ	おかめうどん だし おにぎり コロッケ しらす和え 桃のゼリー	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合せ 里芋の煮物 味噌マヨ和え 漬物 お吸い物	焼きめし 餃子 チーズ入サラダ わかめスープ フルーツ	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 和え物 ビーフソテー 煮豆 お吸い物
夕	御飯 魚の梅しそ焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 高野の炒め煮 切干大根の炒め煮 白和え 煮豆 味噌汁	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 筑前煮 おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ きんぴら もずくの生姜酢 あみえび かきたま汁	御飯 魚のレモン蒸し 炒り豆腐 ピーナッツ和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚のムニエル 付け合せ れんこんの味噌炒め煮 しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の柳川風 かぼちゃのいとこ煮 なます 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 なます 味付けのり 牛乳
昼	きつねそば そばだし おにぎり 湯豆腐 ポテトサラダ ぶどうゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 錦糸かけ 筑前煮 漬物 お吸い物	三色丼 ふるふき大根 しそ和え フルーツ お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル わかめスープ ゼリ(マスカット)	カレーライス 漬物(福神漬) マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 麻婆豆腐 豆サラダ 漬物 お吸い物
夕	御飯 鶏肉の南蛮漬 卵とじ 桜海老の和え物 煮豆 お吸い物	ゆかり御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ じゃこじゃが ごま和え 昆布佃煮 味噌汁	御飯 魚のフライ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 胡瓜の酢の物 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合せ 里芋とひじき煮物 白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	<バイキング>	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 肉じゃが風 もやしの生姜醤油和え ゼリー 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー ポテトサラダ マーガリン 牛乳					
昼	きのご御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ ビーフソテー ごま和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚の青のりピカタ 付け合わせ 筑前煮 白和え 煮豆 お吸い物					
夕	御飯 肉団子の甘酢がらめ 華風卵とじ なめたけ和え 漬物 中華スープ	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの煮物 春雨の酢物 漬物 味噌汁					