

5月



献立表



令和元年05月01日(水)	令和元年05月02日(木)	令和元年05月03日(金)	令和元年05月04日(土)
雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 あみえび佃煮 牛乳	パン ソウルフード オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
牛丼 温泉卵 ごま和え フルーツ お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 餃子 ナムル 青りんごゼリー	御飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 華風卵とじ 胡瓜の酢の物 煮豆 味噌汁
十五穀米御飯 魚のレモン蒸し 炒り豆腐 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁	御飯 くわ焼き 付け合わせ ピーナツ和え 大豆と昆布の煮物 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 レンコンの梅マヨ和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ひじきの白和え 漬物 お吸い物
令和元年05月05日(日)	令和元年05月06日(月)	令和元年05月07日(火)	令和元年05月08日(水)
御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン ソウルフード スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト
<松花堂弁当> ちらし寿司 魚の照り焼き かき揚げ 天つゆ 肉団子のクリーム煮 茶碗蒸し しらたきの真砂和え 若竹汁 柏餅 フルーツ	カレーライス 漬物 エビフライ 盛合わせサラダ フルーツ	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ 湯豆腐 白菜の和え物 漬物 味噌汁	サンドイッチ クリームコロッケ ポテトサラダ ベリー パンプキンスープ
御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合せ 大根の含め煮 梅肉和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の生姜煮 付け合わせ そばろ煮 和え物 漬物 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合せ 五目ひじき いかと胡瓜の酢味噌和え フルーツ お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合せ きんぴら かに風味和え 漬物 味噌汁
令和元年05月12日(日)	令和元年05月13日(月)	令和元年05月14日(火)	令和元年05月15日(水)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
ちらし寿司 芋天とちくわの磯辺揚げ しそ和え お吸い物 ゼリー	中華丼 春巻き ピーナツ和え フルーツ わかめスープ	御飯 牛肉の柳川風 ジャーマンポテト しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のフネズ 焼き 付け合せ おかか和え ふろふき大根 漬物 お吸い物
御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 金平ごぼう もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 切干大根の炒め煮 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	ひじき御飯 魚の梅煮 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 炒り豆腐 なめたけ和え フルーツ 味噌汁
令和元年05月19日(日)	令和元年05月20日(月)	令和元年05月21日(火)	令和元年05月22日(水)
御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
カレーライス 漬物 温泉卵 マカロニサラダ マスカットゼリー	御飯 魚のフライ 付け合わせ 南瓜の含め煮 ボン酢和え フルーツ 味噌汁	きつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロッケ ごま和え フルーツ	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 卵とじ なます 漬物 お吸い物
御飯 魚田 付け合わせ 筑前煮 白和え 煮豆 お吸い物	御飯 豚肉の辛子味噌焼き 付け合せ いかと里芋の煮物 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 炒り豆腐 菜種和え 漬物 お吸い物	菜飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合せ ひじきの煮物 スパゲティーサラダ フルーツ 味噌汁
令和元年05月26日(日)	令和元年05月27日(月)	令和元年05月28日(火)	令和元年05月29日(水)
御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 魚のカレームニエル 付け合せ ピーマンソテー 南瓜サラダ 煮豆 お吸い物	焼きそば おにぎり 大根サラダ フルーツ 中華スープ	御飯 チキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツみつ豆	御飯 魚の生姜煮 付け合わせ そばろ煮 ピーナツ和え 漬物 お吸い物
御飯 すき焼き風 がんもの煮物 錦糸かけ	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 含め煮	御飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ ひじきの煮物	御飯 八宝菜 春巻き 春雨の酢物
令和元年05月23日(木)	令和元年05月24日(金)	令和元年05月25日(土)	
御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え あみえび 牛乳	パン ソウルフード プレーンオムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも お浸し 漬物 ヤクルト
チャーハン 鶏肉の唐揚げ 中華サラダ 杏仁豆腐 ワンタンスープ	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 五目煮豆 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合せ 里芋のそばろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ かぼちゃのいとこ煮 錦糸かけ 漬物 味噌汁
御飯 味噌汁 うの花 オクラの湯葉和え ふりかけ 牛乳	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 五目煮豆 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 厚揚げと大根の煮物 春雨の酢物 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ かぼちゃのいとこ煮 錦糸かけ 漬物 味噌汁
御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラの湯葉和え ふりかけ 牛乳	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 五目煮豆 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 厚揚げと大根の煮物 春雨の酢物 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ かぼちゃのいとこ煮 錦糸かけ 漬物 味噌汁
十五穀米御飯 魚の長芋蒸し 磯辺揚げ豆腐 桜海老と野菜の和え物 煮豆 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 五目煮豆 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ いか大根 もやしの生姜醤油和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のバター醤油焼き 付け合せ きんぴらレンコン 胡瓜の酢の物 煮豆 味噌汁
御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 山かけそば そばだし おにぎり 白身魚のフライ ツナ和え ぶどうゼリー	御飯 魚の青のりピカタ 付け合せ じゃこじゃが
御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 山かけそば そばだし おにぎり 白身魚のフライ ツナ和え ぶどうゼリー	御飯 魚の青のりピカタ 付け合せ じゃこじゃが



漬物 味噌汁	青菜と沢庵の和え物 煮豆 お吸い物	えびと胡瓜の酢味噌和 漬物 お吸い物	フルーツ わかめスープ	漬物 味噌汁	もずくの生姜酢 漬物 味噌汁
-----------	-------------------------	--------------------------	----------------	-----------	----------------------