



献立表



令和元年06月01日(土)	雑炊 しゃも お浸し 漬物 ヤクルト
カレー風味ピラフ コロッセツ 海藻サラダ コーンポタージュ コーヒゼリー	
御飯 魚の塩焼き 付け合せ 里芋の煮物 和え物 味噌汁	

令和元年06月02日(日)	令和元年06月03日(月)	令和元年06月04日(火)	令和元年06月05日(水)	令和元年06月06日(木)	令和元年06月07日(金)	令和元年06月08日(土)
御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おかり ふりかけ 牛乳	パン (ロールハン2個) コンポタージュ ソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 お浸し お漬物 牛乳	パン (ロールハン2個) コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 しゃも お浸し 漬物 ヤクルト
御飯 マヨネーズ焼き 付け合せ いりか豆 湯豆腐 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり は肉のフライ 梅肉 フルーツ	チャーハン 海老チリ スライス バナナ 豆腐 ワンタン スープ	ハヤシライス かにクリーム コロッセツ ポテト フルーツ わかめ スープ	フーメン おにぎり 春巻き 桃の せりー	御飯 みそ煮 魚の合せ 付け合せ 南瓜の もずく フルーツ お吸い物	親子丼 天ぷら しらす フルーツ 味噌汁
ひじきご飯 つくねの照り焼き 付け合せ がんと煮物 ポンス フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の 付け合せ 厚揚げ 煮物 味噌汁	御飯 焼き すき ジャム 酢和え 味噌汁	御飯 魚の 付け合せ 炒り 酢物 お吸い物	御飯 和風 魚の 付け合せ じゃが芋 白和え お吸い物	わかめ御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 味噌汁	御飯 魚の 付け合せ 高野の お漬物 お吸い物
令和元年06月09日(日)	令和元年06月10日(月)	令和元年06月11日(火)	令和元年06月12日(水)	令和元年06月13日(木)	令和元年06月14日(金)	令和元年06月15日(土)
御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味のり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかり ふりかけ 牛乳	パン (ロールハン2個) パンブキンスープ 野菜のソテー マカロニ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 卵の 和え物 味のり 牛乳	パン (ロールハン2個) コンソメスープ 野菜のソテー 南瓜 マーガリン 牛乳	雑炊 しゃも お浸し 漬物 ヤクルト
御飯 松風 付け合せ あさか 煮豆 味噌汁	チャーハン お肉 鶏瓜 オレ	炊き込み御飯 魚のピカ 付け合せ レンコン 中華 フルーツ 味噌汁	御飯 魚の 付け合せ 炊き ツナ 漬物 お吸い物	御飯 梅合せ 魚の 付け合せ 肉もず 煮豆 お吸い物	<松花堂弁当> ちらし 鯛天 煮し茶 白せり	冷やし中華 おにぎり ホビー 青りんご
御飯 魚の味噌 付け合せ 鶏肉の 胡瓜の 漬物 お吸い物	御飯 魚のおろし 付け合せ 糸こんにゃく ポテト 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜 付け合せ 金平 ひじき 漬物 お吸い物	御飯 コロッセツ 付け合せ 南瓜 豆 フルーツ 味噌汁	カレーライス 漬物 エビ 大根 フルーツ	御飯 鶏肉の梅 付け合せ ひじき しらたき 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 西京漬物 付け合せ 高野の 錦糸 かけ 漬物 お吸い物
令和元年06月16日(日)	令和元年06月17日(月)	令和元年06月18日(火)	令和元年06月19日(水)	令和元年06月20日(木)	令和元年06月21日(金)	令和元年06月22日(土)
御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 生姜 味のり 牛乳	パン (ロールハン2個) パンブキンスープ オムレツ ポテト ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 風味 味のり 牛乳	パン (ロールハン2個) コンソメスープ オムレツ 南瓜 ジャム 牛乳	雑炊 しゃも お浸し 漬物 ヤクルト
梅じやこ 豚肉の柳川 磯辺揚げ豆腐 胡瓜の酢 味噌汁	冷やし おにぎり お豆腐 中華 フルーツ	御飯 唐揚げ 付け合せ 里芋 白和え 煮豆 味噌汁	中華丼 ビーフ ピーナツ 杏仁豆腐 ワンタン スープ	ぶっかけとろろそば つゆ おにぎり コロッセツ 胡瓜 ぶどう	御飯 ムニエル 付け合せ じゃが芋 冷奴 漬物 味噌汁	カレーライス 漬物 マカロニ サラダ 温泉卵 フルーツ
御飯 魚のマスタード 付け合せ 切干大根 桜海老 煮豆 お吸い物	御飯 肉団子の甘酢 卵焼き なめたけ 漬物 わかめ スープ	ゆかり御飯 魚の長芋 きんぴら 春雨 フルーツ お吸い物	御飯 魚のレモン 付け合せ 大豆 ごま 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ 付け合せ ふろし 煮豆 お吸い物	御飯 牛肉と野菜 含め煮 もずくの 生姜 フルーツ お吸い物	<バイキング>
令和元年06月23日(日)	令和元年06月24日(月)	令和元年06月25日(火)	令和元年06月26日(水)	令和元年06月27日(木)	令和元年06月28日(金)	令和元年06月29日(土)
御飯 味噌汁 含め煮 和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 青菜と ふりかけ 牛乳	パン (ロールハン2個) コンポタージュ 野菜のソテー 南瓜 ジャム 牛乳	雑炊 しゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 風味 和え物 漬物 牛乳	パン (ロールハン2個) コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニ マーガリン 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 魚の当座 付け合せ 高野豆腐 ツナ 煮豆 お吸い物	御飯 豚肉の生姜 付け合せ 卵焼き 中華 煮豆 お吸い物	三色丼 磯香 おフル 味噌汁	御飯 さばのみ 付け合せ 卵と ポンス 漬物 お吸い物	焼きそば おにぎり ナムル コンソメ フルーツ	御飯 松風 付け合せ いりか豆 ピーナツ 漬物 お吸い物	御飯 魚のもろみ 付け合せ いりか豆 錦糸 かけ フルーツ お吸い物
御飯 くわ焼き 付け合せ 筑前煮 漬物 味噌汁	おきりご飯 磯辺揚げ 付け合せ ひしら 昆布 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合せ じゃが芋 かひ 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮 付け合せ がんと フルーツ 味噌汁	御飯 魚の照り 付け合せ 三豆 漬物 味噌汁	菜飯 魚のおろし 付け合せ 炒り 煮豆 味噌汁	御飯 すき焼き 南瓜 炒り 漬物 味噌汁
令和元年06月30日(日)						
御飯 味噌汁 含め煮 味のり 牛乳						
御飯 豚肉の柳川 磯辺揚げ豆腐 酢の物 フルーツ お吸い物						
御飯 魚の長芋蒸し						

がんもの煮物
しめじと青菜の和え物
漬物
味噌汁



Sun Liberal
サンリベラル
道後