

12月度献立表



	令和元年12月01日(日)	令和元年12月02日(月)	令和元年12月03日(火)	令和元年12月04日(水)	令和元年12月05日(木)	令和元年12月06日(金)	令和元年12月07日(土)
朝	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 菜の花のゆば和え 漬物 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 お浸し あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 かりふろーのカレー炒め ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚の梅煮 付け合わせ がんもの煮物 糸こんにゃくの真砂和え 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり はんぺんフライ ピーナッツ和え フルーツ	カレーライス カニクリームフライ 漬物 スパゲティーサラダ 桃のゼリー	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 五目ひじき なます 漬物 お吸い物	おかめうどん つゆ(うどん) おにぎり 炊き合わせ もずくの生姜酢 青りんごゼリー	<松花堂弁当> ちらし寿司 魚の西京漬け焼き 筑前煮 天ぷら 天つゆ 茶碗蒸し 白和え デザート お吸い物	天井 じゃこじゃが ごま酢和え フルーツ 味噌汁
夕	十五穀米御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 大根の海老あんかけ ボンズ和え フルーツ 味噌汁	御飯 豆腐とれんこんのつくね焼き 付け合わせ じゃこじゃが 酢の物 漬物 かき卵汁	御飯 塩焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 白和え 煮豆 味噌汁	御飯 ポークチャップ 付け合せ 炒り豆腐 南瓜サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 糸こんにゃくの卵とじ かに風味和え 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 含め煮 ポテトサラダ 漬物 味噌汁	御飯 魚の煮付け 付け合わせ レコンと角揚げの煮物 和え物 煮豆 お吸い物
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 切干大根の卵とじ 和え物 おみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おみえび佃煮 味噌汁 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 味噌煮 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚の梅しそ焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 マカロニサラダ 煮豆 お吸い物	三色丼 がんものおろし煮 お浸し 煮豆 味噌汁	肉うどん うどんだし おにぎり 湯豆腐 大根と貝柱のサラダ フルーツ	御飯 塩焼き 付け合せ 大豆と昆布の煮物 スパゲティーサラダ 漬物 赤だし	御飯 八宝菜 コロケ ピーナッツ和え ゼリー(マスクド) わかめスープ	きつねきしめん だし おにぎり 梅しそフライ ポテトサラダ フルーツ	マーボー丼 餃子 大根サラダ フルーツ 中華スープ
夕	菜飯 牛肉の柳川風 里芋の煮物 なめたけ和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合せ ひじきの煮物 ごま和え 漬物 かきたま汁	御飯 魚のグリソースかけ 付け合せ じゃが芋の炒め物 春雨の酢の物 漬物 味噌汁	わかめ御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ 含め煮 ごま酢和え フルーツ お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合せ 筑前煮 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合せ 切干大根の炒め煮 和え物 漬物 味噌汁	御飯 ブリ大根 ソテー 南瓜サラダ 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 はんぺんの卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ 野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 漬物 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ マーガリン 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 チキンカツ 付け合せ ピーンソテー 菜種和え 漬物 トマトスープ	焼きそば おにぎり ピーナッツ和え わかめスープ フルーツ	御飯 揚げ魚の五目あんかけ 含め煮 梅肉和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ 炒り豆腐 しらす和え 漬物 味噌汁	味噌ラーメン おにぎり 春巻き ナムル 青りんごゼリー	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ レコンと角揚げの煮物 ボン酢和え フルーツポンチ 味噌汁	親子丼 湯豆腐 酢の物 漬物 お吸い物
夕	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 肉じゃが風 中華風和え フルーツ お吸い物	御飯 おでん レコンのきんぴら おみえび佃煮 漬物 お吸い物	ひじき御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ かに玉 青菜ときこのお浸し 煮豆 味噌汁	御飯 魚のみそ煮 付け合せ 南瓜のあんかけ もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 すき焼き風 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 煮豆 味噌汁	御飯 くわ焼き 付け合せ ふるふき大根 白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の変わり天ぷら 付け合せ 含め煮 もやしの生姜醤油和え 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おみえび佃煮 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 味噌煮 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 卵とじ 春雨のサラダ 漬物 お吸い物	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 五目ひじき なます 漬物 お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合せ 五目ひじき 錦糸かけ 煮豆 味噌汁	チキンライス 魚のフライ(タルソース) ポテトサラダ デザート クリームポタージュ	御飯 魚の南蛮漬 切干大根の炒め煮 ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 チキンカツのオーロソースかけ 付け合せ 炒り豆腐 しらす和え 漬物 味噌汁	カレーライス 漬物 マカロニサラダ ごま和え フルーツ
夕	御飯 塩焼き 付け合わせ 里芋のそぼろあん ごま和え ゼリー 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合せ がんもの煮物 ドレッシング和え 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 餃子 豆サラダ フルーツ 中華スープ	御飯 魚の煮付け 付け合せ 大根の煮物 海老と胡瓜の酢味噌和え 漬物 かきたま汁	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合せ オクラのジャコ和え 金平ごぼう 煮豆 お吸い物	<バイキング> 海老のさつま揚げ風 付け合せ いかと大根の煮物 なめたけ和え 煮豆 お吸い物	
朝	御飯 味噌汁 切干大根の卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おみえび佃煮 味噌汁 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ 豆サラダ マーガリン 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 漬物 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 味噌煮 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 松風焼き 付け合せ いかと大根の煮物 なめたけ和え フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉のくわ焼き 付け合せ 里芋の含め煮 マカロニサラダ フルーツ 味噌汁	年越しそば(えび天) そばだし おにぎり レコンと角揚げの煮物 柚子醤油和え ぶどうゼリー	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 漬物 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 味噌煮 和え物 漬物 ヤクルト
夕	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 糸こんにゃくの卵とじ かに風味和え 漬物 お吸い物	御飯 塩焼き 付け合せ レコンのきんぴら ひじきの白和え 漬物 お吸い物	炊き込み御飯 魚の長芋蒸し 磯辺揚げ豆腐 ごま和え 漬物 赤だし	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 漬物 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 味噌煮 和え物 漬物 ヤクルト

