



# 献立表

	令和02年04月01日(水)	令和02年04月02日(木)	令和02年04月03日(金)	令和02年04月04日(土)			
朝	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト			
昼	御飯 魚の当座煮 付け合わせ 卵とし 和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 魚のピカタ 付け合せ れんこんの煮物 スパゲティーサラダ 漬物 味噌汁	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり 湯豆腐 しらす和え フルーツ	<松花堂弁当> ちらし寿司 鮭の塩焼き 山菜の卵とし 天ぷら 天つゆ 茶碗蒸し ポテトサラダ 白和え デザート お吸い物			
夕	御飯 鶏の照り焼き 付け合わせ きんちやくの煮物 おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め じゃこじゃが なめたけ和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ 大根のかにあんかけ 和え物 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ 炒り豆腐 梅肉和え 漬物 お吸い物			
令和02年04月05日(日)	令和02年04月06日(月)	令和02年04月07日(火)	令和02年04月08日(水)	令和02年04月09日(木)	令和02年04月10日(金)	令和02年04月11日(土)	
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コンノメスブ スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(えび) ししやも 和え物 漬物(胡瓜青) ヤクルト
昼	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ ビーフンソテー 白和え 煮豆 お吸い物	カレー風味ピラフ 海老チリ ピーナッツ和え オレンジゼリー わかめスープ	山かけそば そばだし おにぎり ホタテ風味フライ しそ和え フルーツ	サンドイッチ クリームフライ ポテトサラダ クリームポタージュ ゼリー	牛丼 温泉卵 ごま和え フルーツ お吸い物	御飯 八宝菜 春巻き ナムル 青りんごゼリー 中華スープ	御飯 チキンピカタのオロソースかけ 付け合わせ 含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁
夕	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 筑前煮 和え物 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 餃子 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ いかと里芋の煮物 なます 煮豆 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 スパゲティーサラダ 漬物 味噌汁	御飯 ひじき御飯 魚のおろし煮 付け合わせ ソテー 風味和え 味噌汁 煮豆	御飯 おでん ジャーマンポテト 酢の物 フルーツ お吸い物
令和02年04月12日(日)	令和02年04月13日(月)	令和02年04月14日(火)	令和02年04月15日(水)	令和02年04月16日(木)	令和02年04月17日(金)	令和02年04月18日(土)	
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト
昼	ハヤシライス カニクリーム ポテトサラダ フルーツカクテル コンノメスブ	チャンポン おにぎり 鶏肉の唐揚げ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 肉じゃが 菜種和え 漬物 お吸い物	マーボー丼 ビーフンソテー 盛合わせサラダ フルーツ ワントンスープ	おかめうどん だし おにぎり コロケ しらす和え 桃のゼリー	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合せ 里芋の煮物 味噌マヨ和え 漬物 お吸い物	焼きめし 餃子 チーズ入サラダ わかめスープ フルーツ
夕	御飯 魚の長芋蒸し 炒り豆腐 しめじと青菜の和え物 漬物 味噌汁	御飯 魚の梅しそ焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 白和え 煮豆 味噌汁	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 筑前煮 おかか和え 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ きんぴら もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 野菜炒め 炒り豆腐 れんこんの味噌炒め煮 しらすの真炒和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合せ れんこんの味噌炒め煮 しらすの真炒和え 漬物 お吸い物
令和02年04月19日(日)	令和02年04月20日(月)	令和02年04月21日(火)	令和02年04月22日(水)	令和02年04月23日(木)	令和02年04月24日(金)	令和02年04月25日(土)	
朝	御飯 味噌汁 うの花 和え物 あみえび佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンノメスブ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 和え物 ビーフンソテー 煮豆 お吸い物	きつねそば そばだし おにぎり 湯豆腐 ポテトサラダ ぶどうゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 錦糸かけ 筑前煮 漬物 お吸い物	三色丼 ふるふき大根 しそ和え フルーツ お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル わかめスープ ゼリー	カレーライス 漬物 マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ
夕	御飯 牛肉の柳川風 かぼちゃのいとこ煮 なます 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 卵とし 桜海老の和え物 煮豆 お吸い物	ゆかり御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ じゃこじゃが ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のフライ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 胡瓜の酢の物 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合せ 里芋とひじき煮物 白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の西京漬焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	<バイキング> 魚の西京漬焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物
令和02年04月26日(日)	令和02年04月27日(月)	令和02年04月28日(火)	令和02年04月29日(水)	令和02年04月30日(木)	都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただきます。 ご了承ください。		
朝	御飯 味噌汁 うの花 なます 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト			御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 あみえび佃煮 牛乳
昼	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 麻婆豆腐 豆サラダ 漬物 お吸い物	きのご御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ ビーフンソテー ごま和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚の青のリピカタ 付け合わせ 筑前煮 白和え 煮豆 お吸い物	牛丼 温泉卵 ごま和え フルーツ お吸い物			味噌ラーメン おにぎり 餃子 ナムル 青りんごゼリー
夕	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 肉じゃが風 もやしの生姜醤油和え フルーツ 味噌汁	御飯 肉団子の甘酢がらめ 華風卵とし なめたけ和え 漬物 中華スープ	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの煮物 春雨の酢物 漬物 味噌汁	十五穀米御飯 魚のレモン蒸し 炒り豆腐 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁			御飯 くわ焼き(魚) 付け合わせ ピーナツ和え 大豆と昆布の煮物 漬物 お吸い物

