



# 献立表



朝	令和02年05月01日(金)	令和02年05月02日(土)
朝	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 しゃも 和え物 ヤクルト
昼	御飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	御飯 炒め 卵とじ の妙め煮 胡瓜の酢の物 煮豆 味噌汁
夕	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 レンコンの梅まヨ和え 煮豆 味噌汁	御飯 竜田揚げ 合わせ 切干の炒め煮 大きな白和え 漬物 お吸い物

朝	令和02年05月03日(日)	令和02年05月04日(月)	令和02年05月05日(火)	令和02年05月06日(水)	令和02年05月07日(木)	令和02年05月08日(金)	令和02年05月09日(土)	
朝	御飯 味噌汁 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 ヤクルト	御飯 味噌汁 花かき お吸い物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ マーガリン 牛乳	雑炊 の塩焼き 和え物 ヤクルト	
昼	御飯 肉のマスタード焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉のマスタード焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 ちんすくいの磯辺揚げ ちんすくいの磯辺揚げ 若竹餅	サンドイッチ クリームコロッケ ポテトサラダ ゼリー(桃) パン	御飯 肉の焼合せ 肉とえ 煮豆 味噌汁	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり 木たて風味フライ 和え物 オレンジゼリー	御飯 デカタのオロオロスかけ 付け合わせ フロンソーテ 酢の物の 漬物 お吸い物	御飯 デカタのオロオロスかけ 付け合わせ フロンソーテ 酢の物の 漬物 お吸い物
夕	御飯 肉のろみ焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉のろみ焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 五目ひじき いかと胡瓜の酢味噌和え フルーツ お吸い物	御飯 ムニエル 付け合わせ に風味和え 漬物 お吸い物	御飯 肉の中華炒め 肉と豆腐 炒り豆 お吸い物	御飯 魚の西京漬焼 付け合わせ がんも煮物 白和え お吸い物	御飯 肉の塩焼き 付け合わせ ひんがし 味和え 漬物 お吸い物	御飯 肉の塩焼き 付け合わせ ひんがし 味和え 漬物 お吸い物
朝	令和02年05月10日(日)	令和02年05月11日(月)	令和02年05月12日(火)	令和02年05月13日(水)	令和02年05月14日(木)	令和02年05月15日(金)	令和02年05月16日(土)	
朝	御飯 味噌汁 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 の塩焼き 和え物 ヤクルト	御飯 味噌汁 煮め お吸い物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ プレーンオムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 しゃも お吸い物 ヤクルト	
昼	御飯 肉の松茸焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉の松茸焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉の柳川風 ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	御飯 肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ 和え物 漬物 お吸い物	御飯 肉の唐揚げ 肉と豆腐 中華和え ワンタン	御飯 肉のさつま揚げ風 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 和え物 味噌汁	御飯 肉のさつま揚げ風 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 和え物 味噌汁	御飯 肉のさつま揚げ風 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 和え物 味噌汁
夕	御飯 肉の生姜焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉の生姜焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉の梅焼き 付け合わせ 高野菜と沢庵の和え物 煮豆 お吸い物	御飯 肉の南蛮漬 揚げ和え フルーツ 味噌汁	御飯 肉の焼合せ 肉と豆腐 炒り豆 お吸い物	御飯 肉と野菜のみそ炒め 厚揚げと大根の煮物 春雨の酢物 お吸い物	御飯 肉のマスタード焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 漬物 味噌汁	御飯 肉のマスタード焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 漬物 味噌汁
朝	令和02年05月17日(日)	令和02年05月18日(月)	令和02年05月19日(火)	令和02年05月20日(水)	令和02年05月21日(木)	令和02年05月22日(金)	令和02年05月23日(土)	
朝	御飯 味噌汁 切干根煮 和え物 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ フィッシュソーセージと野菜のソ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 しゃも 和え物 ヤクルト	御飯 味噌汁 豆腐 お吸い物 オクラの湯菜和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ プレーンオムレツ 豆サラダ マーガリン 牛乳	雑炊 の塩焼き お吸い物 ヤクルト	
昼	御飯 肉のライス 漬物(福神漬) 温泉水 マカロニサラダ マース	御飯 肉のライス 漬物(福神漬) 温泉水 マカロニサラダ マース	御飯 肉のきつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロケ こま和え フルーツ	御飯 肉のきつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロケ こま和え フルーツ	御飯 肉のきつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロケ こま和え フルーツ	御飯 肉のきつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロケ こま和え フルーツ	御飯 肉のきつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロケ こま和え フルーツ	御飯 肉のきつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロケ こま和え フルーツ
夕	御飯 肉の合わせ 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉の合わせ 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉の塩焼き 付け合わせ 炒り豆腐 菜種和え 漬物 お吸い物	御飯 肉の焼合せ 肉と豆腐 炒り豆 お吸い物	御飯 肉の焼合せ 肉と豆腐 炒り豆 お吸い物	御飯 肉の焼合せ 肉と豆腐 炒り豆 お吸い物	御飯 肉の焼合せ 肉と豆腐 炒り豆 お吸い物	
朝	令和02年05月24日(日)	令和02年05月25日(月)	令和02年05月26日(火)	令和02年05月27日(水)	令和02年05月28日(木)	令和02年05月29日(金)	令和02年05月30日(土)	
朝	御飯 味噌汁 豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵 和え物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 しゃも お吸い物 ヤクルト	
昼	御飯 肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物	御飯 肉のキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 肉のキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 肉のキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 肉のキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 肉のキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 肉のキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツカクテル
夕	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物	
朝	令和02年05月31日(日)							
朝	御飯 味噌汁 切干根煮 和え物 牛乳							
昼	御飯 肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ 漬物 お吸い物							
夕	御飯 肉の風 焼き物 お吸い物							



都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

