



献立表



6月

	令和02年06月01日(月)	令和02年06月02日(火)	令和02年06月03日(水)	令和02年06月04日(木)	令和02年06月05日(金)	令和02年06月06日(土)	
朝	御飯 味噌汁 うの花 おつか和え ふりかけ	パン コーンポタージュ ソテー 南瓜サラダ ジャム	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 煮込み お浸し 漬物 牛乳	パン コンノメス-ブ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト	
昼	きしめん(温) だし おにぎり はんぺんのフライ 梅肉和え フルーツ	チャーハン 海老チリ スパゲティーサラダ 杏仁豆腐 ワタンスープ	ハヤシライス かにクリームコロッケ ポテトサラダ フルーツ わかめスープ	チャーハン おにぎり 春巻き しらす和え 桃のゼリー	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 南瓜の含め煮 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 賞身焼き 天ぷら 煮物 盛り合わせ 煮ポテト 茶碗蒸し ゼリー 味噌汁	
夕	御飯 豚肉の甘辛炒め 付け合わせ 厚揚げと大根の煮物 菜種和え 漬物 味噌汁	御飯 すき焼き風 ジャーマンポテト 甘酢和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 炒り豆腐 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 白和え 漬物 お吸い物	わかめ御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 おつか和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 高野の含め煮 和え物 漬物 お吸い物	
朝	令和02年06月07日(日)	令和02年06月08日(月)	令和02年06月09日(火)	令和02年06月10日(水)	令和02年06月11日(木)	令和02年06月12日(金)	
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味のり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おつか和え ふりかけ 牛乳	パン パンキンスープ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 卵の花 和え物 味のり 牛乳	パン コンノメス-ブ 野菜のソテー 南瓜サラダ マーガリン 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 松風焼き 付け合わせ 卵とじ おつか和え 煮豆 味噌汁	冷やしぶっかけうどん おにぎり 鶏肉の唐揚げ 胡瓜とみょうがの酢の物 オレンジゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 炊き合わせ ツナ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 肉じゃが風 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 肉じゃが風 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	親子丼 天ぷら しらす和え フルーツ 味噌汁	冷やし中華 おにぎり ホタテ風味フライ ピーナツ和え 青りんごゼリー
夕	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合わせ 鶏肉の野菜煮 胡瓜の酢の物 漬物(胡瓜青) お吸い物	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 糸こんにゃくの炒り煮 ポテトサラダ 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 金平こぼろ ひじきの白和え フルーツ 味噌汁	御飯 コロッケ 付け合わせ 南瓜の海老あんかけ 豆サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ ひじきの煮物 しらたきの真砂和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚のムニエル 付け合わせ いかと里芋の煮物 大根と貝柱のサラダ 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 西京漬け焼き 付け合わせ 高野の含め煮 錦糸かけ 漬物 お吸い物
朝	令和02年06月14日(日)	令和02年06月15日(月)	令和02年06月16日(火)	令和02年06月17日(水)	令和02年06月18日(木)	令和02年06月19日(金)	
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 生姜醤油和え 味のり 牛乳	パン パンキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え 味のり 牛乳	パン コンノメス-ブ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	梅じゃこ菜飯 豚肉の柳川風 磯辺揚げ豆腐 胡瓜の酢味噌和え コーヒゼリー 味噌汁	おにぎり 魚の梅しそフライ 中華和え フルーツ	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 里芋の煮物 白和え フルーツ 味噌汁	中華丼 フンソテー ピーナツ和え 杏仁豆腐 ワタンスープ	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり コロッケ 胡瓜の酢の物 ぶどうゼリー	御飯 魚のムニエル 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 冷奴 漬物 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ ピーンソテー 錦糸かけ 煮豆 お吸い物
夕	御飯 肉のマスタード焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 桜海老と白菜和え物 漬物 お吸い物	御飯 団子の甘酢がらめ 卵焼き なめたけ和え 漬物 わかめスープ	御飯 魚の長芋蒸し きんぴらレンコン 春雨の酢物 煮豆 お吸い物	御飯 魚のレモン蒸し 大豆と昆布の煮物 ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ そぼろ煮 しらす和え 煮豆 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 含め煮 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 すき焼き風 南瓜のかにあんかけ 豆サラダ 漬物 味噌汁
朝	令和02年06月21日(日)	令和02年06月22日(月)	令和02年06月23日(火)	令和02年06月24日(水)	令和02年06月25日(木)	令和02年06月26日(金)	
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 青菜と沢庵の和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 漬物 牛乳	パン コンノメス-ブ スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト
昼	ちらし寿司 芋天とちくわの磯辺揚げ しそ和え お吸い物 水ようかん	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 卵焼き 中華サラダ 煮豆 お吸い物	三色丼 磯香フライ おつか和え フルーツ 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 卵とじ ポイズ和え 漬物 お吸い物	焼きそば おにぎり ナムル コンノメス-ブ 青りんごゼリー	御飯 松風焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 ピーナツ和え 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物 マカロニサラダ コロッケ フルーツ
夕	御飯 くわ焼き 付け合わせ 筑前煮 なます 漬物 味噌汁	磯辺揚げ 付け合わせ ひじきの炒め煮 しらたきの真砂和え 昆布佃煮 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ ジャーマンポテト いかと胡瓜の酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんものおろし煮 ポテトサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ そぼろ煮 三色和え 漬物 味噌汁	<バイキング>	
朝	令和02年06月28日(日)	令和02年06月29日(月)	令和02年06月30日(火)	都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。			
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味のり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンノメス-ブ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳				
昼	御飯 豚肉の柳川風 磯辺揚げ豆腐 酢の物 フルーツ お吸い物	炊き込み御飯 魚のピカタ 付け合わせ レンコンとがんもの煮物 スパゲティーサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 里芋の煮物 白和え 煮豆 わかめスープ				
夕	御飯 魚の長芋蒸し がんもの煮物 しめじと青菜の和え物 漬物 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 ツナ和え 漬物 味噌汁				

