

# 献立表



	令和02年07月01日(水)	令和02年07月02日(木)	令和02年07月03日(金)	令和02年07月04日(土)
朝	雑炊 魚の塩焼き お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おほかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	冷やし中華 おにぎり 春巻き ナムル フルーツ	御飯 ステーキ 付け合わせ コンソメ煮 みょうが入り酢の物 桃のゼリー 味噌汁	御飯 魚の生姜煮 付け合わせ 肉じゃがが風 和え物 漬物 お吸い物
夕	えだ豆御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ ひじきの煮物 なます 煮豆 お吸い物	御飯 ポークチャップ 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とじ 豆サラダ 漬物 味噌汁	御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ きんぴらレンコン ボンズ和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 かに風味和え 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 漬物 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	パン パンプキンスープ ハムと野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 ヤクルト
昼	カレー風味ピラフ はんぺんのフライ 大根と貝柱のサラダ 青りんごゼリー ワントンスープ	＜松花堂弁当＞ ちらし寿司 くわ焼き 天ぷら 天つゆ 焼きなす ポテトサラダ 茶碗蒸し フルーツ 七タゼリー お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 大根の海老あんかけ 錦糸かけ 煮豆 味噌汁	御飯 牛肉と野菜の中華炒め 豆腐のとろろかけ しらすゼリー ぶどうゼリー 味噌汁
夕	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ れんこんの味噌炒め お浸し 煮豆 お吸い物	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ そぼろ煮 梅肉和え 漬物 かきたま汁	御飯 八宝菜 餃子 春雨の酢物 漬物 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 含め煮 しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のマコネズ焼き 付け合わせ 南瓜のそぼろ煮 白和え 漬物 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ ひじきの煮物 和え物 漬物 お吸い物	中華丼 ピーナツソテー ピーナツ和え 杏仁豆腐 ワントンスープ	御飯 豚肉の柳川風 ジャーマンポテト ツナ和え 漬物 味噌汁
夕	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ レンコンとがんもの煮物 なます ぶどうゼリー お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 きんぴらレンコン 南瓜サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ じゃこじゃが 白菜の中華和え 漬物 お吸い物	御飯 豆腐とれんこんのつくね焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 もやしの生姜醤油和え 煮豆 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ ビーフソテー なめたけ和え 漬物 味噌汁	ハヤシライス エビフライ マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	流しそめん つゆ ミニうな丼 かき揚げとちくわの磯辺揚げ 漬物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 里芋の煮物 白和え 漬物 わかめスープ
夕	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 卵とじ ひじきの白和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚の南蛮漬 そぼろ煮 ビーナツ和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ 筑前煮 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ レンコンのきんぴら 和え物 漬物 お吸い物
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味付けのり 牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 八宝菜 磯辺揚げ豆腐 中華風和え 漬物 わかめスープ	冷やしぶっかけうどん おにぎり はんぺんフライ 梅肉和え マスカットゼリー	御飯 魚のグリンソースかけ 付け合わせ じゃこじゃが 冷奴 漬物 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ じゃこじゃが 冷奴 漬物 味噌汁
夕	御飯 魚の長芋蒸し レンコンと角揚げの煮物 煮豆 味噌汁	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 糸こんにやくの炒り煮 和え物 漬物 味噌汁	御飯 魚の西京漬焼き 付け合わせ 筑前煮 白菜の和え物 フルーツ お吸い物
	令和02年07月05日(日)	令和02年07月06日(月)	令和02年07月07日(火)	令和02年07月08日(水)
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 漬物 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	カレー風味ピラフ はんぺんのフライ 大根と貝柱のサラダ 青りんごゼリー ワントンスープ	＜松花堂弁当＞ ちらし寿司 くわ焼き 天ぷら 天つゆ 焼きなす ポテトサラダ 茶碗蒸し フルーツ 七タゼリー お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 大根の海老あんかけ 錦糸かけ 煮豆 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 含め煮 しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁
夕	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ れんこんの味噌炒め お浸し 煮豆 お吸い物	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ そぼろ煮 梅肉和え 漬物 かきたま汁	御飯 八宝菜 餃子 春雨の酢物 漬物 味噌汁	御飯 豆腐とれんこんのつくね焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 もやしの生姜醤油和え 煮豆 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のマコネズ焼き 付け合わせ 南瓜のそぼろ煮 白和え 漬物 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ ひじきの煮物 和え物 漬物 お吸い物	中華丼 ピーナツソテー ピーナツ和え 杏仁豆腐 ワントンスープ	御飯 豚肉の柳川風 ジャーマンポテト ツナ和え 漬物 味噌汁
夕	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ レンコンとがんもの煮物 なます ぶどうゼリー お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 きんぴらレンコン 南瓜サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ じゃこじゃが 白菜の中華和え 漬物 お吸い物	御飯 豆腐とれんこんのつくね焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 もやしの生姜醤油和え 煮豆 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ ビーフソテー なめたけ和え 漬物 味噌汁	ハヤシライス エビフライ マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	流しそめん つゆ ミニうな丼 かき揚げとちくわの磯辺揚げ 漬物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 里芋の煮物 白和え 漬物 わかめスープ
夕	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 卵とじ ひじきの白和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚の南蛮漬 そぼろ煮 ビーナツ和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ 筑前煮 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ レンコンのきんぴら 和え物 漬物 お吸い物
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味付けのり 牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 八宝菜 磯辺揚げ豆腐 中華風和え 漬物 わかめスープ	冷やしぶっかけうどん おにぎり はんぺんフライ 梅肉和え マスカットゼリー	御飯 魚のグリンソースかけ 付け合わせ じゃこじゃが 冷奴 漬物 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ じゃこじゃが 冷奴 漬物 味噌汁
夕	御飯 魚の長芋蒸し レンコンと角揚げの煮物 煮豆 味噌汁	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 糸こんにやくの炒り煮 和え物 漬物 味噌汁	御飯 魚の西京漬焼き 付け合わせ 筑前煮 白菜の和え物 フルーツ お吸い物



都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただきます。あらかじめご了承ください。

