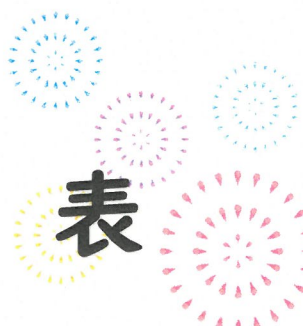




献立表



朝	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ 切干大根の炒め煮 しそ和え フルーツ お吸い物
夕	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め しめじと糸こんにの卵とじ 酢の物 漬物 味噌汁

	令和02年08月02日(日)	令和02年08月03日(月)	令和02年08月04日(火)	令和02年08月05日(水)	令和02年08月06日(木)	令和02年08月07日(金)	令和02年08月08日(土)
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 切干大根煮 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 肉じゃが 白和え 漬物 味噌汁	そうめん(冷) つゆ おにぎり はんぺんのフライ 和え物 オレンジゼリー	御飯 牛丼 冷奴 酢味噌和え フルーツ お吸い物	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ かに玉 豆サラダ 煮豆 味噌汁	チャンポン おにぎり 南瓜コロッケ ツナの和風和え フルーツ	親子丼 炊き合わせ しらす和え 漬物 味噌汁	ハヤシライス 煮しゅうマイ ポテトサラダ マスカットゼリー わかめスープ
夕	御飯 チキン南蛮(タルタルソースかけ) 付け合わせ 南瓜の含め煮 もずくの生姜酢 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ 五目ひじき ピーナッツ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合わせ きんぴら ごま和え 漬物 味噌汁	ひじき御飯 魚の煮付け 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 おかか和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 中華炒め 豆腐のとろろかけ 煮豆 お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ピーナツソー 酢の物 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 めかぶ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 なます ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも お浸し 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンと野菜のソー ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のフライ(タルタルソース) 付け合わせ そぼろ煮 ごま酢和え 漬物 お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 黄身焼き 天ぷら 天つゆ 煮盛り合わせ ポテトサラダ 茶碗蒸し 白和え ゼリー お吸い物	御飯 野菜炒め 揚げ出し豆腐 えびと胡瓜の酢味噌和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の柳川風 餃子 マカロニサラダ ゼリー 味噌汁	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり 芋天とちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え フルーツ	カレー風味ピラフ つゆ 海老チリ 大根サラダ フルーツカクテル わかめスープ	炊き込みご飯 おろし煮 付け合わせ 炒り豆腐 おかか和え 漬物 お吸い物
夕	御飯 八宝菜 ひじきの煮物 春雨サラダ フルーツ 中華スープ	御飯 くわ焼き 付け合わせ 糸こんにの卵とじ おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 含め煮 梅肉和え 漬物 味噌汁	わかめ御飯 魚の梅煮 付け合わせ 切干大根の炒め煮 豆サラダ 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ れんこんの味噌炒め煮 白和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚の竜田焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 煮豆 味噌汁	御飯 肉団子の甘酢がらめ かに玉 オクラのジャコ和え フルーツ 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚の南蛮漬 レンコンと角揚げの煮物 菜種和え 煮豆 味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル コンソメスープ 桃のゼリー	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 筑前煮 なめたけ和え 煮豆 味噌汁	御飯 さばの生姜煮 付け合わせ ピーナツソー ポンス和え フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 卵とじ ツナ和え 漬物 味噌汁	冷やし中華 おにぎり 餃子 おかか和え 青りんごゼリー	カレーライス 漬物 コロッケ スバゲティーサラダ フルーツ
夕	御飯 鶏肉のハタケ焼き(キノコソース) 付け合わせ ジャーマンポテト しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のピカタ 付け合わせ 南瓜とがんもの煮物 生姜風味和え 漬物 お吸い物	御飯 すき焼き風 錦糸かけ いか大根 漬物 お吸い物	わかめ御飯 おろしハンバーグ 付け合わせ クリーム煮 酢の物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 魚の長芋蒸し 茄子としらすの炒め煮 カブラの酢味噌和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ 糸こんにやくの炒り煮 白和え 漬物 お吸い物	<納涼祭><バイキング>
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 漬物 牛乳	パン パンブキンスープ ソー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のポテト焼き 付け合わせ 野菜と卵のソー 小松菜のごま和え 漬物 味噌汁	三色丼 胡瓜とみょうがの酢の物 冷奴 水ようかん 味噌汁	流しそうめん つゆ おにぎり 天ぷら 杏仁豆腐	マーボー丼 春巻き ポテトサラダ 中華スープ フルーツ	御飯 鶏肉の南蛮漬 南瓜の含め煮 菜種和え 煮豆 味噌汁	親子丼 大根の海老あんかけ ツナの和風和え マスカットゼリー 味噌汁	だしめん(温) おにぎり 磯香フライ ピーナツ和え フルーツ
夕	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 金平ごぼう 南瓜サラダ 煮豆 お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ じゃこじゃが 春雨のサラダ フルーツ お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 里芋のかにあんかけ しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ おかか和え きんぴら 漬物 お吸い物	菜飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ 炒り豆腐 三色和え フルーツ お吸い物	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ そぼろ煮 梅肉和え 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 和え物 漬物 味噌汁

	令和02年08月23日(日)	令和02年08月24日(月)	令和02年08月25日(火)	令和02年08月26日(水)	令和02年08月27日(木)	令和02年08月28日(金)	令和02年08月29日(土)
朝	御飯 味噌汁 うの花 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 漬物 牛乳	パン パンブキンスープ ソー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 すき焼き風 ピーナツソー ポテトサラダ 煮豆 味噌汁	御飯 魚の梅煮 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ オレンジゼリー 味噌汁	御飯 鶏肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ オレンジゼリー 味噌汁	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ じゃこじゃが 春雨のサラダ フルーツ お吸い物	御飯 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
夕	御飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合わせ ひじきの炒め煮 なます 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ オレンジゼリー 味噌汁	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ じゃこじゃが 春雨のサラダ フルーツ お吸い物	御飯 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただきます。
あらかじめご了承ください。

