



令和3年 6月

献立表



日

月

火

水

木

金

土

	1日	2日	3日	4日	5日
朝	パン コーンポタージュ ソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 お浸し 漬物 牛乳	パン コンソメス-プ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 お浸し 漬物 ヤクルト
昼	チャーハン 海老チリ スパゲティーサラダ 杏仁フルーツ ワントンスープ	ハヤシライス かにクリームコロッケ ポテトサラダ フルーツ コンソメス-プ	チャンポン おにぎり 春巻き しらす和え 桃のゼリー	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 南瓜の含め煮 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 黄身焼き 天ぷら 天つゆ 煮メ盛り合わせ ポテトサラダ 茶碗蒸し 白和え ゼリー 味噌汁
夕	御飯 すき焼き風 ジャーマンポテト 酢和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 白和え 漬物 お吸い物	わかめ御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの含め煮 和え物 漬物 お吸い物
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味付けのり 牛乳	パン パンキンスープ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	御飯 味噌汁 卵の花 和え物 味付けのり 牛乳	パン コンソメス-プ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 松風焼き 付け合わせ 卵とじ おかか和え 煮豆 味噌汁	冷やしぶっかけうどん おにぎり 鶏肉の唐揚げ 胡瓜とみょうがの酢の物 オレンジゼリー	カレーライス 漬物 コロッケ 中華サラダ フルーツカクテル	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 肉じゃが風 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	親子丼 天ぷら しらす和え フルーツ 味噌汁
夕	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合わせ 鶏肉の野菜煮 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 糸こんにやくの炒り煮 ポテトサラダ 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 金平ごぼう ひじきの白和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ ひじきの煮物 しらたきの真砂和え 煮豆 味噌汁	十五穀米御飯 西京漬け焼き 付け合わせ 高野の含め煮 錦糸かけ 漬物 お吸い物
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	パン コンソメス-プ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト
昼	梅じゃこ菜飯 豚肉の柳川風 磯辺揚げ豆腐 胡瓜の酢味噌和え コーヒーゼリー 味噌汁	ラーメン おにぎり 魚の梅しそフライ 中華和え フルーツ	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 里芋の煮物 白和え 煮豆 味噌汁	中華丼 ビーフソテー ピーナツ和え 杏仁フルーツ ワントンスープ	御飯 魚のムニエル 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 冷奴 漬物 味噌汁
夕	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 磯和え 漬物 お吸い物	御飯 肉団子の甘酢がらめ 大根と五目豆腐の煮物 なめたけ和え 漬物 わかめスープ	ゆかり御飯 魚の長芋蒸し きんぴらレンコン 春雨の酢物 フルーツ お吸い物	御飯 魚のレモン蒸し 大豆と昆布の煮物 ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ なるふき大根 しらす和え 煮豆 お吸い物
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 漬物 牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 和え物 漬物 ヤクルト	パン コンソメス-プ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	ちらし寿司 芋天とちくわの磯辺揚げ ゆかり和え お吸い物 水ようかん	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 卵焼き 中華サラダ 煮豆 お吸い物	三色丼 磯香フライ おかか和え フルーツ 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 卵とじ ポンズ和え 漬物 お吸い物	御飯 松風焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物
夕	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 筑前煮 なます 漬物 味噌汁	きのこご飯 磯辺揚げ 付け合わせ ひじきの炒め煮 しらたきの真砂和え 昆布佃煮 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんものおろし煮 ポテトサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ そぼろ煮 三色和え 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	パン コンソメス-プ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 漬物 牛乳	菜飯 魚のおろし煮 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 ピーナツ和え 煮豆 味噌汁
昼	御飯 豚肉の柳川風 磯辺揚げ豆腐 酢の物 漬物 お吸い物	炊き込み御飯 魚のピカタ 付け合わせ レンコンとがんもの煮物 スパゲティーサラダ 煮豆 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 里芋の煮物 白和え 漬物 わかめスープ	冷やし中華 おにぎり 春巻き ナムル フルーツ	<バイキング>
夕	御飯 魚の長芋蒸し 五目豆腐の煮物 しめじと青菜の和え物 フルーツ 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 ツナ和え フルーツ 味噌汁	御飯 ポークチャップ 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とじ 豆サラダ 漬物 味噌汁	

都合により、やむを得ずメニュー内容を  
変更させていただく場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

