



令和3年

11月

献立表



日

月

火

水

木

金

土

朝	御飯 味噌汁 里芋の煮物 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 切干大根煮 お浸し ふりかけ 牛乳	パン トマトコンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト
昼	サンドイッチ カニクリームフライ ポテトサラダ パンプキンスープ オレンジゼリー	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 南瓜のかにあんかけ 錦糸かけ 漬物 味噌汁	<松花堂弁当> ちらし寿司 天ぷら 天つゆ 魚の照り焼き 煮込み盛り合わせ ポテトサラダ しらたきの真砂和え 茶碗蒸し デザート お吸い物	きつねそば そばだし おにぎり はんぺんのフライ レンコンの梅マヨ和え ゼリー	御飯 揚げ魚の五目あんかけ 高野の含め煮 梅肉和え 漬物 お吸い物	きのこ御飯 魚の塩焼き 付け合せ そぼろ煮 おかか和え 杏仁豆腐 お吸い物
夕	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 五目ひじき ピーナッツ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の南蛮漬 いか大根 和え物 フルーツ お吸い物	御飯 すき焼き風 かに玉 酢の物 フルーツ 味噌汁	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 白和え 金平ごぼう 漬物 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 筑前煮 風味和え 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ いかと里芋の煮物 菜種和え 煮豆 味噌汁



7日

8日

9日

10日

11日

12日

13日

朝	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンの 豆サラダ ジャム 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 豚肉の柳川風 野菜のトマトコンソメ煮 酢の物 漬物 味噌汁	天丼 切干大根の炒め煮 お浸し 漬物 味噌汁	ラーメン おにぎり ピーナッツ和え コロッケ 桃のゼリー	中華丼 春巻き 和え物 青りんごゼリー 中華スープ	御飯 魚の当座煮 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 マカロニサラダ フルーツ缶 赤だし	御飯 焼きそば おにぎり 餃子 中華スープ フルーツカクテル
夕	菜飯 魚のおろし煮 付け合わせ がんもの煮物 和え物 フルーツ缶 お吸い物	御飯 味噌焼き 付け合わせ レンコンと角揚げの煮物 中華風和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ジャーマンポテト オクラの和え物 漬物 お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合せ 大豆と昆布の煮物 酢味噌和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 かに玉 磯和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ 鶏じゃが風 白和え 漬物 お吸い物



14日

15日

16日

17日

18日

19日

20日

朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根の卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 和え物 あみえび 牛乳	パン トマトスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のムニエル 付け合せ かぼちゃの含め煮 かに風味和え 煮豆 味噌汁	肉うどん うどんだし 炊き込み御飯 南瓜コロッケ ブロッコリーのヘルシーサラダ フルーツ	カレーライス 漬物 スパゲティースラダ エビフライ ぶどうゼリー	御飯 チキンカツのオロオロスかけ 付け合せ いかと大根の煮物 しらす和え フルーツ お吸い物	十五穀米御飯 魚の梅煮 付け合わせ レンコンのきんぴら 酢味噌和え 漬物 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり 梅しそフライ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	牛丼 根菜の煮物 マカロニサラダ お吸い物 杏仁フルーツ
夕	御飯 鶏肉のトマトソース煮 付け合せ 糸こんにの卵とじ 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 五目ひじき しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 おでん 大豆と昆布の煮物 生姜醤油和え 漬物 お吸い物	御飯 ひじき御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え 漬物 味噌汁	御飯 チキンチャップ 付け合せ 野菜炒め 南瓜サラダ フルーツ缶 かきたま汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 含め煮 ツナ和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の青のりピカタ 付け合せ 豆そぼろとごぼうの炒り煮 酢味噌和え 煮豆 お吸い物



21日

22日

23日 勤労感謝の日

24日

25日

26日

27日

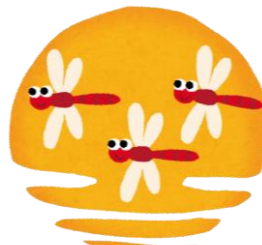
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ お浸し あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野の卵とじ お浸し ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ ピーンソテー おかか和え 漬物 かきたま汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ がんものおろし煮 錦糸かけ フルーツカクテル お吸い物	親子丼 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 餃子 マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	山かけそば そばだし おにぎり ホタテ風味フライ 桜海老の和え物 フルーツ	焼き飯 春巻 ナムル ワンタンスープ オレンジゼリー	ハヤシライス 漬物 野菜コロッケ 大根と貝柱のサラダ フルーツ
夕	御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 ゼリー 味噌汁	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ ジャーマンポテト ごま酢和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のトマトソースかけ 付け合わせ 南瓜の煮物 ごま和え 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 ブリ大根 チンゲン菜の炒め物 酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 コロッケ 付け合わせ 味噌マヨ和え 鳴門煮 漬物 トマトスープ	御飯 魚の竜田焼き 付け合わせ 金平レンコン風 しらす和え 漬物 味噌汁	<バイキング>

28日

29日

30日

朝	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 菜の花のゆば和え 漬物 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳
昼	御飯 魚の梅煮 付け合わせ がんもの煮物 糸こんにやくの真砂和え 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり はんぺんフライ ピーナッツ和え フルーツ	カレーライス カニクリームフライ 漬物 スパゲティースラダ 桃のゼリー
夕	十五穀米御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 大根の海老あんかけ ボンズ和え フルーツ 味噌汁	御飯 豆腐とれんこんのつくね焼き 付け合わせ じゃこじやが 酢の物 漬物 かき卵汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 白和え 煮豆 味噌汁



都合により、やむを得ず

メニュー内容を変更させて

いただく場合がございます。

あらかじめご了承ください。



介護付有料老人ホーム サンリベラル

Sun Liberal 道後