

4

2022 APRIL

令和4年



金

土

献立表

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただきます。あらかじめご了承ください。



朝	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり コロケ しらす和え フルーツ	<松花堂弁当> ちらし寿司 たらの粕漬焼き 山菜の卵とじ 天ぷら 天つゆ 茶碗蒸し ポテトサラダ 白和え デザート お吸い物
夕	御飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ 大根のかにあんかけ 和え物 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 梅肉和え 漬物 味噌汁

	日	月	火	水	木	金	土
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ ピーマンソテー 辛子和え 煮豆 お吸い物	サンドイッチ クリームフライ ポテトサラダ クリームポタージュ ゼリ(マスカット)	山かけそば そばだし おにぎり ホタテ風味フライ しそ和え フルーツ	チキンライス えびフライ ブロッコリーサラダ オレンジゼリー コンソメスープ	牛丼 ひじきの煮物 ごま和え フルーツ お吸い物	御飯 八宝菜 春巻き ナムル 青りんごゼリー 中華スープ	御飯 チキンピカタのオロソースかけ 付け合わせ 含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁
夕	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 魚の梅煮 付け合わせ 筑前煮 和え物 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 餃子 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 なます 煮豆 味噌汁	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 切干大根の炒め煮 風味和え 漬物 味噌汁	ひじき御飯 魚のおろし煮 付け合わせ ソテー ブロッコリーのヘルシーサラダ 味噌汁 漬物	御飯 おでん ジャーマンポテト 酢の物 フルーツ お吸い物
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 春雨の卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	ハヤシライス カニクリームフライ ポテトサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	チャンポン おにぎり 鶏肉の唐揚げ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 肉じゃが 菜種和え 漬物 お吸い物	ちらし寿司 鶏ちゃん 辛子和え フルーツ 桃のゼリー すったて汁	おかめうどん だし おにぎり コロケ しらす和え フルーツ	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ 里芋の煮物 味噌マヨ和え 漬物 お吸い物	焼きめし 餃子 チーズ入サラダ わかめスープ 杏仁フルーツ
夕	御飯 魚の長芋蒸し 炒り豆腐 しめじと青菜の和え物 漬物 味噌汁	御飯 魚の梅しそ焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 白和え 煮豆 味噌汁	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ 筑前煮 おなか和え 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ きんぴら(れんこん) もずくの生姜酢 あみえび かきたま汁	御飯 野菜炒め 豆そぼろの炒り煮 ピーナッツ和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚のムニエル 付け合わせ れんこんの味噌炒め煮 しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝	御飯 味噌汁 うの花 和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 和え物 ピーマンソテー 煮豆 お吸い物	きつねそば そばだし おにぎり 湯豆腐 ポテトサラダ ぶどうゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 錦糸かけ 筑前煮 漬物 お吸い物	三色丼 ふるふき大根 しそ和え フルーツ お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	オムナポリタン おにぎり ブロッコリーのヘルシーサラダ パンキンスープ ゼリ(マスカット)	カレーライス 漬物 マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ
夕	御飯 牛肉の柳川風 かぼちゃのいとこ煮 なます 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 卵とじ 桜海老の和え物 煮豆 お吸い物	ゆかり御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ じゃこじゃが ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のフライ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 胡瓜の酢の物 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合わせ 里芋とひじき煮物 白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	<バイキング>
	24日	25日	26日	27日	28日	29日 昭和の日	30日
朝	御飯 味噌汁 うの花 なます 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 春雨の卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 あみえび佃煮 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 麻婆豆腐 豆サラダ 漬物 お吸い物	炊き込み御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ ピーマンソテー ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の青のりピカタ 付け合わせ 筑前煮 白和え 煮豆 お吸い物	牛丼 きんぴら(れんこん) おなか和え フルーツカクテル お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 餃子 ナムル 青りんごゼリー	御飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 華風卵とじ 酢の物 煮豆 味噌汁
夕	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 肉じゃが風 もやしの生姜醤油和え フルーツ 味噌汁	御飯 肉団子の甘酢がらめ 華風卵とじ なめたけ和え フルーツ 中華スープ	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの煮物 春雨の酢物 漬物 味噌汁	十五穀米御飯 魚のレモン蒸し 豆そぼろの炒り煮 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁	御飯 くわ焼き(魚) 付け合わせ ピーナッツ和え 大豆と昆布の煮物 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 レンコンの梅マヨ和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ひじきの白和え 漬物 お吸い物