



	木	金	土
	1日	2日	3日
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	冷やし中華 おにぎり 春巻き 大根と貝柱のサラダ ゼリー(ぶどう)	★祭りめぐり タコライス 野菜チャンプル にんじんしりしり パインゼリー もずくスープ	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ きんぴら 梅肉和え 漬物 お吸い物
夕	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ かに玉 お浸し 煮豆 お吸い物	御飯 野菜炒め 含め煮 オクラのジャコ和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の柳川風 切干大根の炒め煮 豆サラダ フルーツ 味噌汁

	日	月	火	水	木	金	土
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ(たまご) 牛乳	パン パンブキンスープ ソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	カレーライス 漬物 エビフライ 盛合わせサラダ 青りんごゼリー	ちらし寿司 揚げ出し豆腐 レンコンの梅マヨ和え フルーツカクテル 味噌汁	御飯 たらきのソースかけ 含め煮 カリフラワーの酢の物 フルーツ お吸い物	牛すきそば御飯 揚げ出し豆腐 ごまみそ和え 季節のフルーツ お吸い物	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり 磯香フライ ごま和え 桃のゼリー	御飯 八宝菜 鶏肉の唐揚げ 和え物 漬物 わかめスープ	カレー風味ピラフ コロケ スパゲティーサラダ コンソメスープ フルーツ
夕	御飯 白身魚の長芋蒸し 南瓜の煮物 しめじと青菜の和え物 漬物 お吸い物	御飯 さわらの西京漬焼き 付け合わせ 肉じゃが風 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とじ 和え物 漬物 味噌汁	御飯 さけのマスタード焼き 付け合わせ 大根の煮物 わさび和え フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 味噌マヨ和え 煮豆 お吸い物	御飯 あじのもろみ焼き 付け合わせ がんもの煮物 かに風味和え 漬物 お吸い物	★十五夜 いもたき おにぎり 天ぷら盛り合わせ デザート
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 なます 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 漬物 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	御飯 たらきの磯辺揚げ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 菜種和え 煮豆 味噌汁	鮭高菜チャーハン 春巻き ナムル 杏仁豆腐 中華スープ	きつねうどん うどんだし おにぎり 梅しそフライ 酢の物 青りんごのゼリー	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ ビーフソテー ピーナッツ和え 煮豆 味噌汁	十五穀米御飯 松風焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり 餃子 中華和え フルーツ	御飯 さわらの和風ムニエル 付け合わせ いか大根 かに風味和え 煮豆 お吸い物
夕	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 南瓜の煮物 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ がんもの煮物 桜海老の和え物 漬物 味噌汁	御飯 白身魚のムニエル 付け合わせ 麻婆豆腐 ポテトサラダ 漬物 お吸い物	わかめ御飯 おでん 鶏肉と玉葱の炒め煮 レンコンの梅マヨ和え 漬物 お吸い物	御飯 あじの竜田焼き 付け合わせ 筑前煮 オクラのジャコ和え フルーツ 味噌汁	御飯 さけの味噌マヨ焼き 付け合わせ 含め煮 お浸し 漬物 お吸い物	御飯 牛肉のガリボン炒め 付け合わせ がんもとすの煮物 なめたけ和え 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンブキンスープ フィッシュソーセージと野菜のソテー スパゲティーサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 卵とじ 和え物 味付けのり 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 さつま揚げの卵とじ ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	御飯 タンドリーチキン 付け合わせ 里芋の煮物 磯和え 漬物 お吸い物	<松花堂弁当> 赤飯 天ぷら(盛り合わせ) 天つゆ 刺身 炊き合わせ 白和え 茶碗蒸し お吸い物 デザート	御飯 さけのピカタ 付け合わせ ひじきの煮物 中華サラダ 漬物 お吸い物	きしめん(温) だし おにぎり 磯辺揚げ豆腐 ピーナッツ和え ぶどうゼリー	中華丼 ビーフソテー ツナの和風和え フルーツ わかめスープ	御飯 さわらのマスタード焼き 付け合わせ 大根の煮物 酢の物 煮豆 味噌汁	カレーライス コロケ マカロニサラダ フルーツ
夕	御飯 白身魚のおろし煮 付け合わせ 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かに玉 豆サラダ 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の玉葱ソースかけ 付け合わせ 金平ごぼう 青菜と沢庵の和え物 漬物 味噌汁	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	御飯 あじの南蛮漬 南瓜のそぼろ煮 辛子和え 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 青菜のお浸し フルーツ お吸い物	<バイキング>
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 あみえび 牛乳	パン パンブキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ ごま和え 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 なます ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	
昼	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 なめたけ和え 漬物 お吸い物	味噌ラーメン おにぎり はんぺんのフライ おかか和え マスカットゼリー	御飯 さばの竜田揚げ 付け合わせ 含め煮 胡瓜の酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 さけのムニエル 付け合わせ 里芋のそぼろあん 梅肉和え 漬物 味噌汁	御飯 たらきの味噌焼き 付け合わせ じゃこじゃが おかか和え フルーツ お吸い物	オムナポリタン おにぎり ポテトサラダ パンブキンスープ デザート	都合により メニュー内容を 変更させていただく 場合がございます ご了承ください
夕	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 さわらの西京漬焼き 付け合わせ じゃが芋のバター炒め ドレッシング和え 漬物 お吸い物	ゆかり御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ いか大根 ポンス和え フルーツ 味噌汁	御飯 松風焼き 付け合わせ 含め煮 オクラのジャコ和え フルーツ お吸い物	菜飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 金平ごぼう しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 煮豆 お吸い物	