

2022
令和4年

8

献立表

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 切干大根煮 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
昼	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり はんぺんのフライ 和え物 オレンジゼリー	牛丼 冷奴 酢味噌和え フルーツ お吸い物	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ かに玉 豆サラダ 漬物 味噌汁	流しそうめん つゆ おにぎり 天ぷら(かき揚げ・さつま芋) 杏仁豆腐	親子丼 炊き合わせ しらす和え 漬物 味噌汁	ハヤシライス はんぺんフライ ポテトサラダ マスカットゼリー コンソメスープ
夕	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ 五目ひじき ピーナッツ和え 漬物 お吸い物	御飯 さわらのムニエル 付け合わせ きんぴら ごま和え 漬物 味噌汁	ひじき御飯 白身魚の煮付け 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 おなか和え 煮豆 お吸い物	御飯 さけの味噌マヨ焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	御飯 あじのもろみ焼き 付け合わせ 中華炒め 豆腐のとろろかけ 煮豆 お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ビーフンソテー 酢の物 漬物 味噌汁
	7日	8日	9日	10日	11日 山の日	12日
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 めかぶ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 なます ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳
昼	御飯 白身魚のフライ(タルタルソース) 付け合わせ そぼろ煮 ごま酢和え 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の柳川風 餃子 マカロニサラダ ゼリー(ぶどう) お吸い物	チャンポン おにぎり コロケ ツナの和風和え フルーツ	カレー風味ピラフ 海老チリ 大根サラダ フルーツカクテル わかめスープ	<松花堂弁当> ちらし寿司 黄身焼き 天ぷら 天つゆ 煮込み盛り合わせ ポテトサラダ 茶碗蒸し 白和え ゼリー 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり いわし磯香フライ ピーナッツ和え フルーツ
夕	御飯 八宝菜 ひじきの煮物 春雨サラダ フルーツ 中華スープ	わかめ御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ 糸こんにゃくとじ おなか和え 漬物 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 含め煮 梅肉和え 漬物 味噌汁	御飯 あじの竜田焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 豆サラダ 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ れんこんの味噌炒め煮 ブロッコリーのヘルシーサラダ 煮豆 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 漬物 味噌汁
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳
昼	御飯 さけの南蛮漬 レンコンと角揚げの煮物 菜種和え 水ようかん 味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル コンソメスープ フルーツ	★祭りめぐり かきまぜ(ばら寿司) 彩りかき揚げ ならえ 桃のゼリー お吸い物(そば)	御飯 さばの生姜煮 付け合わせ ビーフンソテー ポンズ和え フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 卵とじ ツナ和え 漬物 味噌汁	冷やし中華 おにぎり 餃子 おなか和え 青りんごゼリー
夕	御飯 鶏肉のバター焼き(キノコソース) 付け合わせ ジャーマンポテト しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物	御飯 さわらのピカタ 付け合わせ 南瓜とがんもの煮物 生姜風味和え 漬物 お吸い物	御飯 すき焼き風 菜種和え いか大根 漬物 味噌汁	ゆかり御飯 おろしハンバーグ 付け合わせ クリーム煮 酢の物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 赤魚の長芋蒸し 茄子としらすの炒め煮 カリフラワーの酢味噌和え 煮豆 お吸い物	御飯 さけのマスタード焼き 付け合わせ 糸こんにゃくの炒り煮 白和え 漬物 お吸い物
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 漬物 牛乳	パン パンプキンスープ ソテー 豆サラダ ジャム 牛乳
昼	御飯 さわらのポテト焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 小松菜のごま和え 漬物 味噌汁	あなご飯 筑前煮 酢の物 オレンジゼリー お吸い物	そうめん(冷) つゆ おにぎり コロケ ピーナッツ和え フルーツ	マーボー丼 春巻き ポテトサラダ 中華スープ フルーツ	御飯 鶏肉の南蛮漬 南瓜の含め煮 菜種和え 煮豆 味噌汁	御飯 野菜炒め 揚げ出し豆腐 ツナの和風和え マスカットゼリー 味噌汁
夕	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 金平ごぼう 南瓜サラダ 煮豆 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ じゃこじゃが 春雨のサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 白身魚のパン粉焼き 付け合わせ 里芋のかにあんかけ しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合わせ おなか和え きんぴら 漬物 お吸い物	菜飯 あじの和風ムニエル 付け合わせ 炒り豆腐 三色和え フルーツ お吸い物	<納涼祭> さばのみそ煮 付け合わせ そぼろ煮 梅肉和え 漬物 お吸い物
	28日	29日	30日	31日		
朝	御飯 味噌汁 うの花 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ なます 漬物 ヤクルト		
昼	御飯 すき焼き風 ビーフンソテー ブロッコリーのヘルシーサラダ 煮豆 味噌汁	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ きんぴら 海藻サラダ 漬物 味噌汁	牛丼 温泉卵 もやしと青菜のお浸し 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の青のりピカタ 付け合わせ いか大根 酢味噌和え フルーツ お吸い物		
夕	御飯 さけのマヨネーズ焼き 付け合わせ ひじきの炒め煮 なます 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 煮豆 お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 筑前煮 おなか和え フルーツ お吸い物	十五穀米御飯 白身魚の煮付け 付け合わせ 豚肉とごぼうの炒め煮 もやしの生姜醤油和え 漬物 味噌汁		

都合により、やむを得ずメニュー
内容を変更させていただく場合が
ございます。あらかじめご了承ください。

