

2023

月

火

水

木

金

土

令和5年



5月

献立表

	1日	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日	
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 磯和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ ごま和え 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ポン酢和え ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも ごま和え 漬物 ヤクルト	
昼	カレーライス 漬物(福神漬) ささみフライ マカロニサラダ フルーツ	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ かぶとがんと煮物 ブロッコリーのヘルシ-サラダ 漬物 味噌汁	肉うどん つゆ(うどん) さつま芋御飯 えびフライ おなか和え オレンジゼリー	御飯 タンドリーチキン 付け合わせ なすの煮物 白菜フレンチサラダ フルーツ 中華スープ	チキンライス コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ 柏餅	御飯 チキンカツのオ-ロソースかけ 付け合わせ ピーマンソテー 酢の物 漬物 お吸い物	
夕	御飯 赤魚の生姜煮 付け合わせ そぼろ煮 和え物 漬物 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ きんぴら かに風味和え フルーツ お吸い物	御飯 あじのムニエル 付け合わせ 五目ひじき 酢味噌和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉と野菜の中華炒め 豆そぼろの炒り煮 和え物 漬物 お吸い物	御飯 さわらの西京漬け焼き 付け合わせ がんと煮物 辛子和え 漬物 お吸い物	菜飯 メルルサの幽庵焼き 付け合わせ 南瓜のえびあんかけ ツナ和え 煮豆 味噌汁	
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ フィッシュソ-セ-ジと野菜のソ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 春雨の卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え あみえび 牛乳	パン コンソメスープ プレーンオムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 さわらの塩焼き お浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 海老のさつま揚げ 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 わさび和え 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり クリームコロッケ ピーナツ和え フルーツカクテル	御飯 牛肉の柳川風 ジャーマンポテト しらたきの真砂和え 煮豆 味噌汁	名湯だより★湯布院温泉 かちえびちらし 鶏肉の天ぷら 辛子和え 杏仁フルーツ だんご汁	チャーハン 鶏肉の唐揚げ 中華サラダ フルーツ わかめスープ	御飯 銀鱈のレモン風味焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 和え物 漬物 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり おたく風味フライ 梅肉和え フルーツ
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 金平ごぼう もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 メヌケのおろし煮 付け合わせ 切干大根の炒め煮 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	ひじき御飯 さばの梅煮 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	御飯 魚田(バス) 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え 漬物 お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 五目煮豆 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 厚揚げと大根の煮物 おなか和え フルーツ お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め かぼちゃのいとこ煮 春雨の酢物 煮豆 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラの湯葉和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ プレーンオムレツ 春様サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも おなか和え 漬物 ヤクルト
昼	<松花堂弁当> 梅じゃこ菜飯 ぶりの照り焼き かき揚げ 天つゆ 筑前煮 茶碗蒸し しらたきの真砂和え お吸い物 ゼリー フルーツ	御飯 たらのフライ 付け合わせ 南瓜の含め煮 ポン酢和え フルーツ 味噌汁	きつねうどん うどんだし おにぎり コロッケ ごま和え 青りんごゼリー	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 卵とじ なます 漬物 お吸い物	親子丼 大根の煮物 ブロッコリーの辛子マヨかけ 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 メヌケの長芋蒸し 磯辺揚げ豆腐 生姜醤油和え 漬物 お吸い物	カレー風味ピラフ コロッケ 海藻サラダ コーンポタージュ 季節のデザート
夕	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ 茄子の含め煮 磯和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の辛子味噌焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 さけの塩焼き 付け合わせ(大根) 炒り豆腐 菜種和え 漬物 味噌汁	ゆかり御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ ひじきの煮物 スパゲティーサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 バサのバター醤油焼き 付け合わせ きんぴらレンコン 酢の物 漬物 わかめスープ	御飯 野菜炒め かに焼売 ナムル 煮豆 味噌汁	御飯 たらの青のりピカタ 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 和え物 昆布佃煮 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 春雨サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	御飯 あじのカレームニエル 付け合わせ ピーマンソテー 南瓜サラダ 煮豆 お吸い物	焼きそば おにぎり 大根サラダ ゼリ(ピーチ) 中華スープ	御飯 チキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 杏仁フルーツ	御飯 金目鯛の生姜煮 付け合わせ さぼろ煮 ピーナツ和え 漬物 味噌汁	山かけそば そばだし おにぎり あじフライ ツナ和え ぶどうゼリー	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 大根の煮物 桜海老入和え物 煮豆 お吸い物	マーボー丼 餃子 おなか和え フルーツ わかめスープ
夕	御飯 すき焼き風 がんと煮物 磯和え 漬物 味噌汁	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合わせ 含め煮 青菜と沢庵の和え物 煮豆 お吸い物	御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ ひじきの煮物 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 八宝菜 焼売 春雨の酢物 フルーツ わかめスープ	御飯 牛肉の柳川風 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え 漬物 お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) じゃこじゃが 磯和え 漬物 味噌汁	<バイキング>
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	御飯 さわらのマヨネ-ズ焼き 付け合わせ 根菜の煮物 胡瓜の酢味噌和え 漬物 味噌汁	醤油ラーメン おにぎり かぼちゃフライ ピーナツ和え フルーツカクテル	御飯 さけのマヨネ-ズ焼き 付け合わせ おなか和え 茄子の煮物 漬物 お吸い物	ハヤシライス かにクリームコロッケ ポテトサラダ フルーツ コンソメスープ	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 酢の物 漬物 味噌汁	御飯 味噌汁 うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 ごま和え 漬物 ヤクルト
夕	ひじきご飯 つくねの照り焼き 付け合わせ がんと煮物 菜種和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の甘辛炒め 付け合わせ 厚揚げと大根の煮物 ポンス和え 漬物 お吸い物	御飯 すき焼き風 ジャーマンポテト 甘酢和え 煮豆 味噌汁	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 酢の物 漬物 味噌汁			

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただきます。
あらかじめご了承ください。

