

2023 月献立表

令和5年

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

金

土

朝	パン コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 ヤクルト
昼	牛すきそば御飯 揚げ出し豆腐 ごまみそ和え フルーツ お吸い物	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ きんぴら 梅肉和え 漬物 お吸い物
夕	御飯 野菜炒め 含め煮 ジャコ和え 漬物 味噌汁	御飯 豚肉の柳川風 切干大根の炒め煮 豆サラダ フルーツ 味噌汁

日

月

火

水

木

	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ ソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 チキンオムレツ 和え物 漬物 ヤクルト
昼	カレーライス 漬物 エビフライ 盛合わせサラダ 青りんごゼリー	ちらし寿司 がんもの煮物 レンコンの梅マヨ和え フルーツ缶(カクテル) 味噌汁	御飯 たらきのソースかけ 大根の煮物 カリフラワーの酢の物 フルーツ お吸い物	★名湯だより 登別閣魔焼きそば おにぎり ナムル コンソメスープ ぶどうのゼリー	御飯 八宝菜 鶏肉の唐揚げ 和え物 漬物 わかめスープ	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり 磯香フライ ごま和え オレンジゼリー	カレー風味ピラフ コロッケ スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ
夕	御飯 赤魚の長芋蒸し 南瓜の煮物 しめじと青菜の和え物 漬物 お吸い物	御飯 さわらの西京漬け焼き 付け合わせ 肉じゃが風 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とじ 和え物 漬物 味噌汁	御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ 茄子の煮物 わさび和え フルーツ 味噌汁	御飯 白身魚のもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 味噌マヨ和え 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの煮物 かに風味和え 漬物 お吸い物	御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 漬物 お吸い物
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝	御飯 味噌汁 高野の含め煮 なます 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 漬物 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	御飯 たらきの磯辺揚げ 付け合わせ 茄子の煮物 菜種和え 煮豆 味噌汁	【温】鮭高菜チャーハン 春巻き ナムル 杏仁フルーツ 中華スープ	きつねうどん うどんだし おにぎり ささみフライ(チス) 酢の物 青りんごのゼリー	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) ビーフソテー ピーナッツ和え 煮豆 味噌汁	御飯 十五穀米御飯 松風焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 南瓜サラダ 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり 餃子 中華和え オレンジゼリー	御飯 さわらの和風ムニエル 付け合わせ いか大根 かに風味和え 煮豆 お吸い物
夕	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 南瓜の煮物 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 大根と角揚げの煮物 桜海老の和え物 煮豆 味噌汁	御飯 パサのムニエル 付け合わせ 麻婆豆腐 ポテトサラダ 漬物 お吸い物	わかめ御飯 おでん 鶏肉と玉葱の炒め煮 レンコンの梅マヨ和え 漬物 お吸い物	御飯 あじの竜田焼き 付け合わせ 筑前煮 オクラのジャコ和え フルーツ 味噌汁	御飯 メルルサの味噌マヨ焼き 付け合わせ 含め煮 お浸し 漬物 お吸い物	御飯 牛肉のガリボン炒め 付け合わせ がんもとなすの煮物 なめたけ和え 漬物 味噌汁
	17日	18日 敬老の日	19日	20日	21日	22日	23日 秋分の日
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ フィッシュソーセージと野菜のソテー スパゲティサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 卵とじ 和え物 味付けのり 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 さつま揚げの卵とじ ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	御飯 タンダーチキン 付け合わせ 里芋の煮物 磯和え 漬物 お吸い物	<松花堂弁当> 赤飯 天ぷら 天つゆ 刺身 炊き合わせ 白和え 茶碗蒸し デザート	御飯 鶏肉の玉葱ソースかけ 付け合わせ ひじきの煮物 中華サラダ 漬物 お吸い物	中華丼 おでん ツナの和風和え フルーツ わかめスープ	オムレツ おにぎり ポテトサラダ パンプキンスープ デザート	御飯 さわらのマスタード焼き 付け合わせ 大根の煮物 酢の物 煮豆 味噌汁	カレーライス 漬物 コロッケ スパゲティサラダ フルーツ
夕	御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かに玉 豆サラダ 漬物 味噌汁	御飯 あじのピカタ 付け合わせ 金平ごぼう 青菜と沢庵の和え物 漬物 味噌汁	御飯 かれの梅煮 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 南瓜のそぼろ煮 辛子和え 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 青菜のお浸し フルーツ お吸い物	<バイキング>
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 あみえび 牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ ごま和え 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 なます ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 青菜のお浸し 漬物 ヤクルト
昼	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) いかと里芋の煮物 なめたけ和え 漬物 お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 焼売 おかか和え オレンジゼリー	御飯 さばの竜田揚げ 付け合わせ 含め煮 胡瓜の酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 松風焼き 付け合わせ 里芋のそぼろあん 梅肉和え 漬物 味噌汁	御飯 銀鱈の味噌焼き 付け合わせ じゃこじゃが おかか和え フルーツ お吸い物	御飯 メルルサのきのこソースかけ 含め煮 和え物 フルーツ 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり 磯辺揚げ豆腐 ピーナッツ和え ぶどうゼリー
夕	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 さわらの西京漬け焼き 付け合わせ じゃが芋のバター炒め ドレッシング和え 漬物 お吸い物	ゆかり御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ いか大根 ポンス和え フルーツ 味噌汁	御飯 あじのムニエル 付け合わせ 含め煮 オクラのジャコ和え フルーツ お吸い物	菜飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 金平ごぼう しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁	★十五夜 いもたき おにぎり 天ぷら盛り合わせ デザート	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とじ 酢の物 漬物 お吸い物