


水
木
金
土

1日
2日
3日 文化の日
4日



2023
令和5年


11月 献立表




日 月 火

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>朝 御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 味付けのり 牛乳</p> 	<p>朝 御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳</p>	<p>朝 パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー 豆サラダ ジャム 牛乳</p>	<p>朝 雑炊 はんぺんの卵とじ ごま和え 漬物 ヤクルト</p>	<p>朝 御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳</p>	<p>朝 パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳</p>	<p>朝 雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト</p>
<p>昼 御飯 豚肉の柳川風 野菜のコンソメ煮 酢の物 漬物 味噌汁</p>	<p>昼 ラーメン おにぎり ピーナツ和え コロッケ フルーツ</p> 	<p>昼 ★名湯だより 温たまらん丼 がね 白菜と胡瓜の酢の物 お吸い物 抹茶ババロア</p>	<p>昼 御飯 金目鯛のおろし煮 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 おかか和え フルーツ 味噌汁</p>	<p>昼 御飯 たらのフライ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナ和え 煮豆 味噌汁</p>	<p>昼 <松花堂弁当> ちらし寿司 天ぷら盛合せ ステーキ 煮しめ盛合せ 辛子和え 紅白なます</p> 	<p>昼 天丼 筑前煮 お浸し 漬物 赤だし</p>
<p>夕 菜飯 赤魚の当座煮 付け合わせ 茄子の煮物 和え物 フルーツ お吸い物</p> 	<p>夕 御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ レンコンと角揚げの煮物 オクラの和え物 漬物 味噌汁</p>	<p>夕 御飯 ぶりの照り焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 中華風和え 漬物 お吸い物</p>	<p>夕 御飯 味噌焼き(鶏肉) 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 マカロニサラダ 漬物 中華スープ</p>	<p>夕 御飯 ゆかり御飯 牛肉の柳川風 かに玉 お浸し 漬物 お吸い物</p>	<p>夕 御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ 鶏じゃが風 酢味噌和え 漬物 お吸い物</p>	<p>夕 御飯 鶏肉の南蛮漬 ふるふき大根 磯和え 漬物 お吸い物</p>
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>朝 御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり 牛乳</p>	<p>朝 御飯 味噌汁 切干大根の卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳</p>	<p>朝 パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳</p>	<p>朝 雑炊 だし巻きたまご 和え物 漬物 ヤクルト</p> 	<p>朝 御飯 味噌汁 うの花 和え物 あみえび 牛乳</p>	<p>朝 パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳</p>	<p>朝 雑炊 ししやも 和え物 漬物 ヤクルト</p>
<p>昼 御飯 さけのムニエル 付け合わせ かぼちゃの含め煮 かに風味和え 煮豆 味噌汁</p>	<p>昼 肉うどん うどんだし おにぎり コロッケ ブロッコリーのヘルシーサラダ フルーツ</p>	<p>昼 カレーライス 漬物(福神漬) スパゲティーサラダ カニクリームフライ 季節のデザート</p>	<p>昼 御飯 チキンカツのオロソスカケ 付け合わせ いかと大根の煮物 しらす和え フルーツ お吸い物</p>	<p>昼 十五穀米御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ レンコンのきんぴら 酢味噌和え 漬物 味噌汁</p>	<p>昼 きしめん(温) だし おにぎり ささみチーフライ 大根サラダ フルーツ</p>	<p>昼 牛丼 根菜の煮物 マカロニサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁</p> 
<p>夕 御飯 鶏肉のトマトソース煮 付け合わせ 糸こんにの卵とじ 酢の物 漬物 お吸い物</p>	<p>夕 御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 五目ひじき しらたきの真砂和え 漬物 味噌汁</p>	<p>夕 御飯 おでん 大豆と昆布の煮物 生姜醤油和え 漬物 お吸い物</p>	<p>夕 ひじき御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え 漬物 味噌汁</p>	<p>夕 御飯 チキンチャップ 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ フルーツ かきたま汁</p> 	<p>夕 御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 含め煮 ツナ和え 漬物 味噌汁</p>	<p>夕 御飯 バサの青のりピカタ 付け合わせ 豆そぼろとごぼうの炒り煮 酢味噌和え 煮豆 お吸い物</p>
19日	20日	21日	22日	23日 勤労感謝の日	24日	25日
<p>朝 御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳</p>	<p>朝 御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳</p>	<p>朝 パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳</p>	<p>朝 雑炊 卵とじ お浸し あみえび佃煮 ヤクルト</p>	<p>朝 御飯 味噌汁 高野の卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳</p>	<p>朝 パン パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳</p> 	<p>朝 雑炊 いわしの蒲焼 和え物 漬物 ヤクルト</p>
<p>昼 御飯 さばのみそ煮 付け合わせ ピーンソテー おかか和え オレンジゼリー かきたま汁</p> 	<p>昼 御飯 銀鱈のもろみ焼き 付け合わせ がんものおろし煮 菜種和え フルーツカクテル お吸い物</p>	<p>昼 親子丼 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁</p> 	<p>昼 御飯 八宝菜 肉焼売 マカロニサラダ フルーツ わかめスープ</p>	<p>昼 芋炊きあんかけうどん つゆ(うどん) おにぎり ホタテ風味フライ 桜海老の和え物 野菜ゼリー</p>	<p>昼 焼き飯 春巻 ナムル ワンタンスープ フルーツ</p> 	<p>昼 ハヤシライス 漬物(福神漬) 野菜コロッケ 大根サラダ フルーツ</p>
<p>夕 御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 漬物 味噌汁</p> 	<p>夕 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 付け合わせ ジャーマンポテト ごま和え 漬物 味噌汁</p>	<p>夕 御飯 バサのトマトソースかけ 付け合わせ 南瓜の煮物 ごま和え 漬物 お吸い物</p>	<p>夕 十五穀米御飯 ブリ大根 チンゲン菜の炒め物 酢の物 煮豆 味噌汁</p>	<p>夕 御飯 コロッケ 付け合わせ 金平レンコン風 味噌マヨ和え 漬物 コンソメスープ</p>	<p>夕 御飯 さばの竜田焼き 付け合わせ 鳴門煮 しらす和え 漬物 味噌汁</p>	<p>夕 <バイキング></p> 

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。





介護付有料老人ホーム
サンリベラル
Sun Liberal 道後