

2023

令和5年

12

月献立表

金

土

					朝 パン コンソメ-プ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	2日 雑炊 ししゃも 和え物 漬物 乳酸菌飲料	
					昼 御飯 八宝菜 コロケ ピーナッツ和え ゼリ(マスカット) わかめスープ	牛すきそば御飯 がんものおろし煮 ごまみそ和え 漬物 かきたま汁	
					御飯 赤魚の煮付け 付け合わせ 含め煮 ポテトサラダ 漬物 味噌汁	御飯 あじのグリーンソースかけ 付け合わせ リンコンと角揚げの煮物 和え物 煮豆 味噌汁	
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 切干大根の卵とじ 和え物 あみえび佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え 味付けのり 牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 乳酸菌飲料
昼	御飯 ぶりの梅しそ焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 マカロニサラダ 煮豆 お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 さわらの西京漬け焼き 筑前煮 天ぷら 天つゆ 茶碗蒸し 白和え デザート お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 大豆と昆布の煮物 スパゲティーサラダ 漬物 赤だし	御飯 鶏肉のトマトソースかけ 付け合わせ 茄子のじゃこ煮 和え物 ぶどうゼリー 味噌汁	☆名湯だより ソースかつ丼 湯豆腐 ごま和え 漬物 おつきりこみ風	きつねそば そばだし おにぎり あじフライ ごま酢和え フルーツ	御飯 チキンカツ 付け合わせ ビーフンソテー 菜種和え 漬物 コンソメスープ
夕	菜飯 豚肉の柳川風 里芋の煮物 なめたけ和え 漬物 味噌汁	御飯 野菜炒め ひじきの煮物 ごま和え 漬物 味噌汁	わかめ御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ じゃが芋の炒め物 春雨の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 たらみの味噌マヨ焼き 付け合わせ 含め煮 ごま酢和え フルーツ お吸い物	御飯 ぶりの照り焼き 付け合わせ 筑前煮 和え物 煮豆 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 しらす和え 漬物 味噌汁	御飯 ぶり大根 青菜のソテー 南瓜サラダ 漬物 味噌汁
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝	御飯 味噌汁 はんぺんの卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 カニ入り卵巻き お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 漬物 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料
昼	マーボー丼 餃子 ごま酢和え フルーツ 中華スープ	御飯 焼きそば おにぎり ピーナッツ和え わかめスープ フルーツ野菜ゼリー	御飯 さわらの五目あんかけ 含め煮 梅肉和え 煮豆 お吸い物	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ かに玉 しらす和え 漬物 味噌汁	味噌ラーメン おにぎり 春巻き ナムル オレンジゼリー	御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ リンコンと角揚げの煮物 ポン酢和え 杏仁フルーツ 味噌汁	牛丼 湯豆腐 酢の物 漬物 お吸い物
夕	御飯 さばのおろし煮 付け合わせ 肉じゃが風 中華風和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ レンコンのきんぴら おかか和え 漬物 お吸い物	ひじき御飯 チキンピカタ 付け合わせ 炒り豆腐 青菜ときのお浸し 漬物 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 南瓜のあんかけ もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 すき焼き風 切干大根の炒め煮 和え物 煮豆 味噌汁	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ ふるふき大根 中華和え 漬物 お吸い物	御飯 ぶりのかわり天ぷら 付け合わせ かぶの含め煮 もやしの生姜醤油和え 漬物 味噌汁
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメ-プ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 だし巻きたまご 和え物 漬物 乳酸菌飲料
昼	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 卵とじ 春雨のサラダ フルーツカクテル お吸い物	山かけうどん うどんだし おにぎり いかと大根の煮物 なます フルーツ野菜ゼリー	御飯 あじのムニエル 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 菜種和え 煮豆 味噌汁	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 金平ごぼう ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタのオロソースかけ 付け合わせ 炒り豆腐 しらす和え 漬物 味噌汁	御飯 松風焼き 付け合わせ 野菜のコンソメ煮 なめたけ和え フルーツ お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) さきみフライ ポテトサラダ フルーツ
夕	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 里芋のそぼろあん ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 餃子 ドレッシング和え フルーツ 中華スープ	御飯 おでん 切干大根の炒め煮 豆サラダ 漬物 お吸い物	御飯 さけの南蛮漬 大根の煮物 オクラのジャコ和え 煮豆 お吸い物	御飯 さばの煮付け 付け合わせ 五目ひじき 酢味噌和え フルーツ かきたま汁	御飯 バサのトマトソースかけ 付け合わせ かぼちゃの煮物 なめたけ和え 漬物 味噌汁	<バイキング> お吸い物
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え 味付けのり 牛乳	パン コンソメ-プ オムレツ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメ-プ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料
昼	チキンライス フライドチキン マカロニサラダ クリスマスケーキ コンソメ-プ	御飯 鶏肉のくわ焼き 付け合わせ 里芋の含め煮 マカロニサラダ 漬物 味噌汁	親子丼 がんものおろし煮 ごま和え 青りんごゼリー 味噌汁	御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ いかと大根の煮物 菜種和え フルーツ 味噌汁	御飯 さけの青のりピカタ 付け合わせ 里芋とひじき煮物 中華和え 漬物 味噌汁	中華丼 春巻き ピーナッツ和え フルーツポンチ 中華スープ	御飯 たらみの五目あんかけ かに玉 梅肉和え 煮豆 お吸い物
夕	御飯 たらみの磯辺揚げ 付け合わせ 糸こんにの卵とじ かに風味和え 煮豆 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) レンコンのきんぴら ピーナッツ和え フルーツ お吸い物	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ 茄子の煮物 おかか和え 漬物 お吸い物	御飯 すき焼き風 南瓜のそぼろ煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 キャベツのみそマヨ和え お吸い物	御飯 ぶり大根 肉じゃが 生姜酢和え 漬物 味噌汁	ひじき御飯 チキンピカタ 付け合わせ 含め煮 青菜ときのお浸し 漬物 味噌汁

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させて

いただく場合がございます。

あらかじめご了承ください。

朝	御飯 味噌汁 かきフライのカレー炒め ごま和え ふりかけ 牛乳
昼	年越しそば(えび天) そばだし おにぎり かぶのくず煮 柚子醤油和え オレンジゼリー
夕	炊き込み御飯 金目の煮付け 付け合わせ 磯辺揚げ豆腐 ごま和え 漬物 赤だし

