

12月 サンリベラル道後便り ~2023年12月号~

明けましておめでとうございます。昨年は20周年を迎える事が出来、心から感謝申し上げます。新たなる辰年、龍の如く気持ちも上向きに弾み、ご利用者の皆様が安心して健康で快適な毎日を過ごせるように、ご支援させて頂きます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

12/23 夕食バイキング・お誕生日会・サンリベラル紅白歌合戦



～今回は12月生まれの5名の方を皆様と一緒にお祝いました～

宜しくお願いします。これから、仲良くして下さい。



12月から新たに2名の方が入居され、仲間に加わりました。多くのご利用者の方が集まったこの機会にご紹介させて頂きました。

紅白歌合戦



紅組白組同点優勝!!

森進一のつもりらしいです(^^)

女性職員によるマツケンサンバ



前年、この時期に国内ではまだまだ感染症が流行していたので毎年恒例のサンリベラル紅白歌合戦は開催出来ませんでした。2年ぶりに開催された今年は多くの方に楽しんで頂きました。

12/25 クリスマス会

Merry Christmas



ガンバレー!

2023



職員によるコーラの早飲み対決！誰が1番かな？



お次は、体の柔らかさ対決！



トイレットペーパーを使って体の柔らかさを競う競技を職員で行いました。体の硬い人、柔らかい人それぞれベストを尽くして頑張ってくれました。



おやつケーキ

DELICIOUS!



皆さま、それぞれお好みのケーキを選んで食べられました。どのケーキも見れば見るほど美味しそうですね(^o^)

中身は何かな～？



最後にサンタからクリスマスプレゼント！皆さま、嬉しそうに受け取って、袋の中身に興味深々な様子でした。

12/29 餅つき大会



ヨイショー!!

美味しいよ



一年の締め括りは餅つき大会！多くのご利用者様の協力を得られ美味しいお餅が出来ました。最近では、家で餅をつく家庭も少なくなってきましたが、経験豊富な利用者の方から教わり、私たち職員も多めに勉強になりました。