

2024
令和6年

2月 献立表

木

金

土

朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン パンキンスープ フィッシュソーゼと野菜の ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
昼	おかめうどん つゆ(うどん) おにぎり あじフライ 生姜醤油和え フルーツポンチ	御飯 八宝菜 春巻き風 酢の物 青りんごゼリー 中華スープ	<松花堂弁当> 巻き寿司 天ぷら 天つゆ 筑前煮 銀鱈の幽庵焼き しらたきの真砂和え ポテトサラダ 節分豆・デザート 茶碗蒸し お吸い物
夕	御飯 肉団子の甘酢がらめ レンコンのきんぴら ドレッシング和え 漬物 味噌汁	炊き込み御飯 ぶりの照り焼き 付け合わせ パンクンスープ ピーナッツ和え 漬物 味噌汁	御飯 牛肉の柳川風 南瓜の含め煮 梅肉和え 漬物 味噌汁

朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え あみえび 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 だし巻き卵 和え物 漬物 ヤクルト
昼	御飯 あじのマヨネーズ焼き 付け合わせ 肉じゃが風 和え物 煮豆 お吸い物	サンドイッチ カニクリームフライ ポテトサラダ コンソメスープ	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 筑前煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	オムナポリタン おにぎり 大根サラダ パンクンスープ 季節のデザート	御飯 たらのフライ(タルタルソース) おにぎり 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 なます ゼリー(ピーチ) 味噌汁	山かけそば そばだし おにぎり 鶏肉の唐揚げ 酢の物 フルーツ	きのこ御飯 赤魚の煮付け 付け合わせ 卵とじ おかか和え 煮豆 お吸い物
夕	御飯 ハンバーグ 付け合わせ レンコンと角揚げの煮物 春雨の酢の物 フルーツ 味噌汁	御飯 バサのもろみ焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ひじきと青菜の和え物 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ 高野の含め煮 豆サラダ フルーツ 味噌汁	御飯 あじの立田焼き 付け合わせ がんものおろし煮 お浸し 煮豆 味噌汁	わかめ御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ じゃが芋と鶏肉の炒め物 ポンス和え 漬物 お吸い物	御飯 白身魚の西京漬焼き 付け合わせ 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 漬物 お吸い物	御飯 コロッケ 付け合わせ がんもの煮物 もずくの生姜酢 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 味噌汁 味のり 牛乳	パン パンキンスープ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 だし巻き卵 ごま和え 漬物 ヤクルト
昼	カレーライス 漬物(福神漬) ホタテフライ マカロニサラダ ぶどうゼリー	御飯 さわらのピカタ 付け合わせ ひじきの煮物 ポテトサラダ フルーツ 味噌汁	味噌ラーメン おにぎり 春巻き ナムル 杏仁豆腐	エビピラフ ミートコロッケ サブゲティータサラダ ポタージュ チョコパバロア	★名湯だより しょうゆめし じゃこカツ 付け合わせ 芋炊き 柚子醤油和え フルーツ(みかん缶) お吸い物(梅)	御飯 さばの竜田揚げ 付け合わせ 里芋の煮物 桜海老との白菜和え物 漬物 味噌汁	御飯 あじのムニエル 付け合わせ ビーフソテー ポンス和え 煮豆 お吸い物
夕	御飯 あじの南蛮漬 南瓜のかにあんかけ しらす和え フルーツ お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ 含め煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 鶏肉と青菜の炒め物 酢の物 漬物 味噌汁	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ ふるふき大根 もやしの生姜醤油和え 煮豆 お吸い物	御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ がんもの煮物 ドレッシング和え 漬物 味噌汁	菜飯 おでん レンコンのきんぴら おかか和え フルーツ お吸い物	御飯 豚肉の柳川風 里芋のそぼろ煮 和え物 漬物 味噌汁
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 高野野のあんかけ風 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 あみえび ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも なます 漬物 ヤクルト
昼	ハヤシライス エビフライ マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり コロッケ 酢の物 フルーツ	焼きめし ぎょうざ 春雨のサラダ わかめスープ 青りんごゼリー	十五穀米御飯 金目鯛のおろし煮 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 おかか和え 煮豆 お吸い物	きしめん つゆ(うどん) おにぎり 焼売 錦糸かけ フルーツ	御飯 バサのマスタード焼き 付け合わせ 含め煮 ポテトサラダ 煮豆 味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) カニクリーム マカロニサラダ フルーツ
夕	御飯 バサのレモン蒸し じゃこじゃが なます 漬物 お吸い物	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 鴨門煮 菜種和え 漬物 お吸い物	御飯 ぶり大根 きんぴら(れんこん) 梅肉和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜の中華炒め 南瓜の含め煮 糸こんにやくの真砂和え フルーツ 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 卵とじ 酢の物 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんものおろし煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	<バイキング>
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 あみえび佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししゃも お浸し あみえび佃煮 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野野のあんかけ風 お浸し 漬物 牛乳	都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。	
昼	御飯 八宝菜 餃子 ピーナッツ和え 杏仁豆腐 味噌汁	御飯 チキンカツ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 漬物 味噌汁	御飯 さばの当座煮 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とじ 梅肉和え 煮豆 お吸い物	チャンポン おにぎり 春巻 ナムル ゼリー	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ いか大根 白和え 漬物 味噌汁		
夕	わかめ御飯 おでん じゃこじゃが おかか和え 漬物 お吸い物	御飯 あじの立田焼き 付け合わせ ふるふき大根 なます 煮豆 お吸い物	御飯 おろしハンバーグ 付け合わせ ジャーマンポテト カラフラワーの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 たらのピカタ 付け合わせ レンコンのきんぴら なます 漬物 お吸い物	御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ 野菜炒め 酢味噌和え 漬物 お吸い物	<p>介護付有料老人ホーム サンリベラル Sun Liberal 通夜</p>	