

2024

令和6年

3月 献立表



金

土

1日

2日

パン  
コンソメスープ  
オムレツ  
マカロニサラダ  
ジャム  
牛乳  
天丼  
ぶろふき大根  
ごま和え  
漬物(桜大根)  
お吸い物(つみれ)

雑炊  
春雨の卵とじ  
和え物  
漬物  
乳酸菌飲料

御飯  
野菜炒め  
揚げ出し豆腐  
酢の物  
青りんごゼリー  
味噌汁

御飯  
さばの塩焼き  
付け合わせ(大根)  
肉じゃが  
ひじきサラダ  
フルーツ  
味噌汁

御飯  
あじのそろみ焼き  
付け合わせ  
錦糸かけ  
豆そぼろの炒り煮  
漬物  
お吸い物



日

月

火

水

木

御飯  
味噌汁  
含め煮  
味噌めかぶ  
ふりかけ  
牛乳

<松花堂弁当>  
ちらし寿司  
かき揚げ  
天つゆ  
照り焼きチキン  
筑前煮  
ポテトサラダ  
辛子和え  
茶碗蒸し  
デザート  
お吸い物

御飯  
味噌汁  
ひじきの煮物  
磯和え  
ふりかけ  
牛乳

おかめうどん  
だし  
おにぎり  
磯香フライ  
生姜醤油和え  
フルーツ

パン  
コンボタージュ  
ハムと野菜のソテー  
ポテトサラダ  
ジャム  
牛乳

十五穀米御飯  
さばのみそ煮  
付け合わせ  
切干大根の炒め煮  
梅肉和え  
漬物  
お吸い物

雑炊  
ししゃも  
お浸し  
漬物  
乳酸菌飲料

サンドイッチ  
カニクリームフライ  
ポテトサラダ  
コンソメスープ  
野菜ゼリー

御飯  
味噌汁  
切干大根煮  
おかつ和え  
ふりかけ  
牛乳

御飯  
銀鱈の幽庵焼き  
付け合わせ  
いか大根  
錦糸かけ  
煮豆  
味噌汁

パン  
パンクンスープ  
フィッシュセージと野菜のソテー  
マカロニサラダ  
ジャム  
牛乳

醤油ラーメン  
おにぎり  
鶏肉の唐揚げ  
ナムル  
フルーツ

雑炊  
はんぺんの卵とじ  
和え物  
漬物  
乳酸菌飲料

カレーライス  
エビフライ  
マカロニサラダ  
青りんごゼリー



御飯  
バサの和風ムニエル  
付け合わせ  
大豆と昆布の煮物  
お浸し  
フルーツ  
味噌汁

御飯  
チキンピカタ  
付け合わせ  
かぼちゃのいとこ煮  
糸こんにゃくの真砂和え  
漬物  
お吸い物

御飯  
豚肉の香草焼き  
付け合わせ  
卵とじ  
南瓜サラダ  
煮豆  
味噌汁

御飯  
バサのレモン蒸し  
里芋のそぼろ煮  
ごま和え  
漬物  
味噌汁

ゆかり御飯  
牛肉の柳川風  
じゃこじゃが  
磯和え  
フルーツ  
お吸い物

御飯  
赤魚の長芋蒸し  
五目ひじき  
酢の物  
漬物  
味噌汁

御飯  
さげの塩焼き  
付け合わせ  
大豆と昆布の煮物  
桜海老の和え物  
漬物  
お吸い物

10日

11日

12日

13日

14日

15日

16日

御飯  
味噌汁  
高野の含め煮  
和え物  
味噌付けのり  
牛乳

御飯  
さばの竜田揚げ  
付け合わせ  
切干大根の炒め煮  
菜種和え  
煮豆  
お吸い物

御飯  
味噌汁  
うの花  
おかつ和え  
ふりかけ  
牛乳

山かけそば  
そばだし  
おにぎり  
揚げ出し豆腐  
ピーナツ和え  
ぶどうゼリー

パン  
コンソメスープ  
スクランブルエッグ  
南瓜サラダ  
ジャム  
牛乳

御飯  
あじのムニエル  
付け合わせ  
ピーナツソテー  
酢味噌和え  
フルーツ  
お吸い物

雑炊  
春雨の卵とじ  
お浸し  
漬物  
乳酸菌飲料

御飯  
さばの塩焼き  
付け合わせ(大根)  
きんぴらレンコン  
青菜と沢庵の和え物  
煮豆  
味噌汁

御飯  
味噌汁  
炒り豆腐  
ごま和え  
あみえび佃煮  
牛乳

黄金レタスかに炒飯  
焼売  
ピーナツ和え  
わかめスープ  
季節デザート

パン  
コンボタージュ  
オムレツ  
豆サラダ  
ジャム  
牛乳

水菜湯だより  
すもじ  
たけのこの山椒煮  
和え物  
ゼリー(オレンジ)  
肉汁

雑炊  
ししゃも  
和え物  
漬物  
乳酸菌飲料

きつねうどん  
だし  
おにぎり  
はんぺんフライ  
中華和え  
フルーツポンチ



御飯  
すき焼き風  
南瓜の含め煮  
生姜醤油和え  
漬物  
味噌汁

御飯  
さわらの西京漬け焼き  
付け合わせ  
含め煮  
なます  
漬物  
お吸い物

御飯  
わかめ御飯  
鶏肉の唐揚げ  
付け合わせ  
筑前煮  
ツナ和え  
漬物  
味噌汁

御飯  
牛肉の南部焼き  
付け合わせ  
華風卵とじ  
胡瓜の酢の物  
フルーツ  
お吸い物

御飯  
ぶりの照り焼き  
付け合わせ  
華風卵とじ  
胡瓜の酢の物  
フルーツ  
お吸い物

御飯  
マゴロのフライ(タルメロス)  
付け合わせ  
冬瓜のかにあんかけ  
ごま和え  
漬物  
味噌汁

御飯  
チキンピカタ  
付け合わせ  
里芋とひじき煮物  
梅肉和え  
煮豆  
お吸い物

17日

18日

19日

20日 春分の日

21日

22日

23日

御飯  
味噌汁  
切干大根煮  
和え物  
味噌付けのり  
牛乳

御飯  
バサの味噌マヨ焼き  
付け合わせ  
ジャーマンポテト  
もずくの生姜酢  
野菜ゼリー  
味噌汁

御飯  
味噌汁  
うの花  
おかつ和え  
ふりかけ  
牛乳

御飯  
鶏胸の香味ソースかけ  
付け合わせ  
魚あけと里芋の煮物  
桜海老との白菜和え物  
フルーツ  
お吸い物

パン  
パンクンスープ  
スクランブルエッグ  
マカロニサラダ  
ジャム  
牛乳

カレー風味ピラフ  
ホタテ風味フライ  
盛合わせサラダ  
マスカットのゼリー  
わかめスープ

雑炊  
温泉卵  
和え物  
漬物  
乳酸菌飲料

炊き込み御飯  
たらの磯辺揚げ  
付け合わせ  
豆そぼろの炒り煮  
おかつ和え  
漬物  
お吸い物

御飯  
味噌汁  
含め煮  
和え物  
漬物  
牛乳

焼きそば  
おにぎり  
ピーナツ和え  
青りんごゼリー  
わかめスープ

パン  
コンソメスープ  
ハムと野菜のソテー  
マカロニサラダ  
ジャム  
牛乳

御飯  
さばの五目あんかけ  
含め煮  
梅肉和え  
煮豆  
かきたま汁

雑炊  
ししゃも  
お浸し  
あみえび  
乳酸菌飲料

マポー井  
餃子  
ポテトサラダ  
フルーツ  
わかめスープ



御飯  
豚肉の生姜焼き  
付け合わせ  
テンゲン菜と海老の炒め物  
ひじきのレシク和え  
漬物  
お吸い物

御飯  
豆腐とれんこんのつくね焼き  
付け合わせ  
金平ごぼろ  
糸こんにゃくの真砂和え  
あみえび  
味噌汁

御飯  
さばの当座煮  
付け合わせ  
肉じゃが風  
生姜醤油和え  
煮豆  
味噌汁

御飯  
牛肉と野菜の中華炒め  
付け合わせ  
南瓜サラダ  
フルーツ  
味噌汁

御飯  
あじの青のりピカタ  
付け合わせ  
がんものおろし煮  
なめたけ和え  
漬物  
お吸い物

御飯  
豚肉の生姜焼き  
付け合わせ  
五目ひじき  
春雨の酢の物  
漬物  
味噌汁

<バイキング>



24日

25日

26日

27日

28日

29日

30日

御飯  
味噌汁  
高野の含め煮  
和え物  
味噌付けのり  
牛乳

御飯  
味噌汁  
炒り豆腐  
和え物  
味噌付けのり  
牛乳

パン  
コンソメスープ  
オムレツ  
ポテトサラダ  
ジャム  
牛乳

御飯  
海老のさつま揚げ風  
付け合わせ  
きんぴらレンコン  
お浸し  
煮豆  
味噌汁

雑炊  
ししゃも  
和え物  
漬物  
乳酸菌飲料

御飯  
金目鯛のおろし煮  
付け合わせ  
卵とじ  
和え物  
漬物  
お吸い物

御飯  
味噌汁  
うの花  
和え物  
ふりかけ  
牛乳

十五穀米御飯  
あじのピカタ  
付け合わせ  
れんこんの煮物  
スパゲティーサラダ  
漬物  
味噌汁

パン  
コンボタージュ  
スクランブルエッグ  
南瓜サラダ  
ジャム  
牛乳

肉うどん  
つゆ(うどん)  
おにぎり  
コロケ  
しらす和え  
フルーツ

雑炊  
だし巻き卵  
和え物  
漬物  
乳酸菌飲料

牛井  
ひじきの煮物  
ごま和え  
フルーツ  
お吸い物



御飯  
バサのマヨネーズ焼き  
付け合わせ  
切干大根の炒め煮  
酢味噌和え  
煮豆  
お吸い物

御飯  
牛肉の柳川風  
含め煮  
もずくの生姜酢  
漬物  
味噌汁

御飯  
さわらの西京漬け焼き  
付け合わせ  
南瓜の含め煮  
ツナ和え  
フルーツ  
お吸い物

御飯  
鶏の照り焼き  
付け合わせ  
いか大根  
おかつ和え  
漬物  
味噌汁

御飯  
豚肉と野菜のみそ炒め  
じゃこじゃが  
なめたけ和え  
煮豆  
お吸い物

御飯  
バサの和風ムニエル  
付け合わせ  
大根のかにあんかけ  
和え物  
漬物  
味噌汁

御飯  
赤魚の梅煮  
付け合わせ  
豆そぼろの炒り煮  
レシク和え  
漬物  
味噌汁

31日

御飯  
味噌汁  
含め煮  
和え物  
漬物  
牛乳

御飯  
たらの磯辺揚げ  
付け合わせ  
ピーナツ和え  
煮豆  
お吸い物

御飯  
豚肉のマスタード焼き  
付け合わせ  
炊き合わせ  
もずくの生姜酢  
漬物  
味噌汁



都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。