

	日	月	火	水	木	金	土		
朝	2024 令和6年 4月 献立表	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 豆サラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 お浸し ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ス克蘭ブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 和え物 漬物 乳酸菌飲料		
昼		<松花堂弁当> ちらし寿司 ぶりの照り焼き 山菜の卵とじ 天つゆ 天つゆ 茶碗蒸し ポテトサラダ 辛子和え デザート お吸い物	山かけそば そばだし おにぎり ささみフライ おかか和え フルーツ	サンドイッチ 桜海老入クリームフライ ポテトサラダ コンソメスープ ゼリ(マスカット)	チキンライス えびフライ ブロッコリーサラダ 季節のデザート コンソメスープ	御飯 八宝菜 春巻き ナムル 青りんごゼリー 中華スープ	御飯 チキンピカタのオロロスかけ 付け合わせ 含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁		
夕									
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 白菜のおかか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 春雨の卵とじ お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ 牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも 和え物 漬物 乳酸菌飲料		
昼	カレーライス 漬物(福神漬) コーンコロッケ ポテトサラダ フルーツカクテル	チャンポン おにぎり 鶏肉の唐揚げ 大根と貝柱のサラダ フルーツ	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) 肉じゃが 菜種和え 漬物 お吸い物	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ 里芋の煮物 味噌マヨ和え 漬物 お吸い物	おかめうどん だし おにぎり コロッケ しらす和え フルーツ	★四国の果てまで行ってGoo チキンナンパンライス 春キャベツのソテー なすと胡瓜のゆず和え いちごのゼリー お吸い物	焼きめし 餃子 チーズ入サラダ 中華スープ 杏仁フルーツ		
夕	御飯 さけの長芋蒸し 炒り豆腐 しめじと青菜の和え物 漬物 味噌汁	御飯 ばさの梅しそ焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 中華和え 煮豆 味噌汁	御飯 野菜炒め 根菜の炒り煮 おかか和え 漬物 味噌汁	御飯 牛肉の柳川風 きんぴら もずくの生姜酢 あみえび お吸い物	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 ピーナッツ和え フルーツ 味噌汁	御飯 あじのムニエル 付け合わせ れんこんの味噌炒め煮 しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物		
朝	御飯 味噌汁 うの花 和え物 あみえび佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ ス克蘭ブルエッグ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム 牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 なます 漬物 乳酸菌飲料		
昼	御飯 さけのもろみ焼き 付け合わせ 和え物 ピーフンソテー 煮豆 かきたま汁	きつねそば そばだし おにぎり 湯豆腐 ポテトサラダ ぶどうゼリー	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) 錦糸かけ 筑前煮 漬物 お吸い物	三色弁 ふろふき大根 しそ和え フルーツ お吸い物	御飯 ぶりの照り焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	オムナポリタン おにぎり ブロッコリーの辛子マヨかけ パンプキンスープ ゼリ(マスカット)	ハヤシライス コロッケ マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ		
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 なます 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 卵とじ 桜海老の和え物 煮豆 お吸い物	ゆかり御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ じゃこじゃが ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 たららのフライ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 酢の物 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合わせ 里芋とひじき煮物 トレッシング和え 漬物 お吸い物	御飯 あじの西京漬け焼き 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 さばの竜田揚げ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ひじきの白和え 漬物 お吸い物		
朝	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 ふりかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 春雨の卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 オクラの和え物 あみえび佃煮 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも めかぶの和え物 漬物 乳酸菌飲料		
昼	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 麻婆豆腐 豆サラダ 漬物 お吸い物	炊き込み御飯 さけのマスタード焼き 付け合わせ ピーフンソテー ごま和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 炒り煮 中華和え 煮豆 お吸い物	カツ丼 きんぴら おかか和え フルーツカクテル お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 焼売 ナムル 青りんごゼリー	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) ささみフライ スパゲティサラダ フルーツ		
夕	御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 肉じゃが風 もやしの生姜醤油和え フルーツ 味噌汁	御飯 肉団子の甘酢がらめ 華風卵とじ なめたけ和え フルーツ 中華スープ	御飯 たららの青のりピカタ 付け合わせ がんもの煮物 春雨の酢物 漬物 味噌汁	御飯 バサのレモン蒸し 豆そぼろの炒り煮 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁	御飯 くわ焼き(ぶり) 付け合わせ ピーナッツ和え 大豆と昆布の煮物 漬物 お吸い物	御飯 あじの南蛮漬 かぼちゃのいとこ煮 レンコンの梅マヨ和え 煮豆 味噌汁	<バイキング> 		
朝	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 磯和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ ス克蘭ブルエッグ ポテトサラダ ジャム 牛乳	雑炊 春雨の卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 オクラの和え物 あみえび佃煮 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム 牛乳	雑炊 ししやも めかぶの和え物 漬物 乳酸菌飲料		
昼	御飯 さけのマスタード焼き 付け合わせ 五目煮豆 ごま和え 漬物 お吸い物	御飯 野菜炒め 華風卵とじ 酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) かぶとがんもの煮物 ブロッコリーのヘルシ-サラダ 漬物 味噌汁	カツ丼 きんぴら おかか和え フルーツカクテル お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 焼売 ナムル 青りんごゼリー	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) ささみフライ スパゲティサラダ フルーツ		
夕	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 大根の含め煮 梅肉和え フルーツ 味噌汁	御飯 赤魚の生姜煮 付け合わせ そぼろ煮 和え物 漬物 お吸い物	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ きんぴら かに風味和え フルーツ お吸い物	カツ丼 きんぴら おかか和え フルーツカクテル お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 焼売 ナムル 青りんごゼリー	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) ささみフライ スパゲティサラダ フルーツ		

都合により、やむを得ずメニュー内容を変更させていただく場合がございます。
 あらかじめご了承ください。

