

# サンリベラル道後便り

2025年  
～6月号～

皆様、いかがお過ごしでしょうか？。今年の四国地方は、平年よりも20日早く統計を取り始めた1951年以降で最も早い梅雨明けとなりました。全国的にも、6月の平均気温が平年より2.34℃高く過去最高を更新し、紛れもなく今までで最も暑い6月となりました。これから、7月8月と益々暑さが増していきますので、熱中症対策をしっかりと行っていき、ご利用者の皆様に健康で快適な毎日を過ごして頂けるよう、職員一同支援していきたいと思います。

## 6/11 午前中のレクリエーション室

レクリエーション室では、毎日10時からテレビ体操を行っています。今では、時間に合わせて部屋から下りて来られる方も増え、皆様の健康維持の一助となれば幸いです。



最近、サンリベラルではオセロゲームが少しブームになっているようです。最初はあまりルールもご存知なかったご利用者の方も毎日対局しているうちにメキメキと腕を上げられ、ついには真剣勝負を挑んだ男性職員に完勝していたそうです。いくつになっても、何か夢中になれる事があるって素敵ですね～。

今日こそは白黒つけるぞ！  
オセロだけに♪



5年6月11日 午前10:15



## 6/19 施設内喫茶



今日は施設内喫茶です。和菓子にしようか？洋菓子にしようか？和菓子と洋菓子どちらが決めても、いろいろな種類のスイーツが並んでいて、どれも美味しそうで・・・

皆様、どれを選ぼうかと・・・とっても迷っておられました。

ケーキと和菓子、どっちにしたの？



# 6/28 夕食バイキング・お誕生日会



## HAPPY BIRTHDAY



## Congratulations!



今回は6月にお誕生日を

させていただきました



今回はご入居されているご利用者様に、趣味とされているギター演奏でお祝いに花を添えて頂きました。「影を慕いて」「悲しい酒」の2曲を演奏され、皆がその音色に聴きいっておられました。



最後に、ご利用者と職員も参加しての頭と体を使ったゲームを行い、楽しいひと時を過ごしました。

半塾の先生みたいですね!(!)!

じゃんけんぽん!

みなさん、両手を使って頑張ってます!

