

2025年
令和7年9月
献立表

	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ^{スパゲティサラダ} ジャム・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ・牛乳	パン パンプリンスープ ソテー ^{豆サラダ} ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ ごま和え 漬物 乳酸菌飲料	
御飯 さけの塩焼き 付合せ(大根)・フルーツ レンコンの梅マヨ和え がんもの煮物・お吸い物	御飯 たらのきのこソースかけ 大根の煮物 カリフラワーの酢の物 フルーツ・お吸い物	オムナポリタン おにぎり ポテトサラダ パンプリンスープ オレンジゼリー	あなご飯 里芋の煮物 酢の物 レモンゼリー 味噌汁	ぶっかけとろろそば(冷) つけ おにぎり あじフライ 味噌マヨ和え・フルーツ	御飯 ハ宝菜 鶏肉の唐揚げ 和え物 漬物・わかめスープ	
御飯 鶏肉の南蛮漬 肉じゃが風 マカロニサラダ 漬物・味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ・漬物 しめじと糸こんの卵とじ 和え物・味噌汁	御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ 茄子の煮物・フルーツ わさび和え・味噌汁	御飯 肉団子の甘酢がらめ 豆そぼろの炒り煮 ごま和え 煮豆・わかめスープ	御飯 鶏肉の梅しそ焼き がんもの煮物・漬物 かに風味和え 付け合わせ・お吸い物	御飯 ぶりの幽庵焼き 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え・漬物 付け合わせ・お吸い物	
9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
御飯 味噌汁 なます・味付けのり 高野の含め煮・牛乳	御飯 味噌汁 おかか和え・ふりかけ ひじきの煮物・牛乳	パン・ジャム パンプリンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 含め煮・漬物 お浸し・牛乳	パン コソリスープ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物・乳酸菌飲料
御飯 たらの磯辺揚げ 付け合わせ 茄子の煮物・煮豆 菜種和え・味噌汁	【温】鮭高菜チャーハン 春巻き ナムル 杏仁フルーツ 中華スープ	そうめん(冷) つけ コロッケ ピーナツ和え 青りんごのゼリー	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) ビーフンソテー・煮豆 ピーナツ和え・味噌汁	十五穀米御飯 松風焼き 付け合わせ。フルーツ 野菜と卵のソテー 南瓜サラダ・お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) 蒸しシュウマイ 大根サラダ オレンジゼリー	御飯 さばの和風ムニエル 付け合わせ かに風味和え・煮豆 いか大根・お吸い物
ゆかり御飯 牛肉の柳川風 南瓜の煮物 もずくの生姜酢 フルーツ・お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 大根と角揚の煮物 桜海老の和え物・煮豆 付け合わせ・味噌汁	御飯 バサのムニエル 付け合わせ ポテトサラダ・漬物 麻婆豆腐・お吸い物	わかめ御飯 おでん 鶏肉と玉葱の炒め煮 レンコンの梅マヨ和え 漬物・お吸い物	御飯 あじの竜田焼き 付け合わせ・漬物 オクラのジャコ和え 筑前煮・味噌汁	御飯 さわらの味噌マヨ焼き 付け合わせ 含め煮・お浸し 漬物・お吸い物	御飯 牛肉のガリポン炒め 付け合わせ・漬物 がんもとなすの煮物 なめたけ和え・味噌汁
9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ・牛乳	パン パンプリンスープ フィッシュリーゼーと野菜のソテー ^{スパゲティーサラダ} ジャム・牛乳	雑炊 だし巻き卵 ごま和え 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 卵とじ 和え物 味付けのり・牛乳	パン コソリスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 さつま揚げの卵とじ お浸し 漬物 乳酸菌飲料
御飯 タンドリーチキン 付け合わせ 里芋の煮物・漬物 磯和え・お吸い物	赤飯 天ぷら・天つゆ 刺身・炊き合わせ 白和え・茶碗蒸し お吸い物・デザート	御飯 鶏肉の玉葱ソースかけ 付け合わせ ひじきの煮物・漬物 中華サラダ・お吸い物	中華丼 ビーフンソテー ^{ツナの和風和え} フルーツ わかめスープ	味噌ラーメン おにぎり 餃子 中華和え オレンジゼリー	御飯 さわらのマスタード焼き 付け合わせ・煮豆 かぼちゃの煮物 酢の物・味噌汁	御飯 揚鶏の香味ソースかけ なすのそぼろ煮 付合せ・ぶどうゼリー ^{わさび和え・中華スープ}
御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 野菜と卵のソテー ^{春雨の酢の物} 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かに玉 スパゲティーサラダ 漬物 味噌汁	御飯 たらのフライ(タルタルソース) 付け合わせ かぼちゃの煮物 ごま酢和え 漬物 中華スープ	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁	御飯 鶏肉の南蛮漬 大根のそぼろ煮 辛子和え・漬物 お吸い物(はんぺん)	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 青菜のお浸し フルーツ お吸い物	御飯 あじのピカタ 付け合わせ 金平ごぼう ドレッシング和え 漬物 味噌汁
9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
御飯 味噌汁・お浸し ひじきの煮物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮・和え物 あみえび・牛乳	パン パンプリンスープ オムレツ ポテトサラダ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ ごま和え 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐・なます ふりかけ・牛乳	パン コソリスープ・豆サラダ スクランブルエッグ ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ 青菜のお浸し 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さばの塩焼き いかと里芋の煮物 なめたけ和え・漬物 付け合せ・お吸い物	きつねうどん うどんだし・おにぎり ささみフライ(梅) 酢の物 オレンジゼリー	御飯 さばの竜田揚げ 付け合せ・含め煮 酢味噌和え・漬物 お吸い物	御飯 松風焼き 付け合せ・梅肉和え 里芋のそぼろあん フルーツ・味噌汁	御飯 銀鮨の味噌焼き 付け合せ・漬物 がんもとなすの煮物 おかか和え・お吸い物	チャンポン おにぎり 焼売 おかか和え 桃のゼリー	カレーライス 漬物(福神漬) コロッケ スパゲティーサラダ フルーツ
御飯 つくねの照り焼き 付け合せ・煮豆 野菜と卵のソテー ^{春雨の酢の物} 味噌汁	御飯 さけの西京漬け焼き じゃが芋のバター炒め ドレッシング和え・漬物 付け合せ・お吸い物	ゆかり御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ・いか大根 ポンズ和え・フルーツ 味噌汁	御飯 あじのムニエル・漬物 付け合せ・含め煮 オクラのジャコ和え お吸い物	菜飯 コロッケ しらたきの真砂和え 付け合せ・フルーツ 金平ごぼう・味噌汁	御飯 メルーサのきのこソースかけ 含め煮 和え物 フルーツ・味噌汁	<バイキング> 
9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)				
御飯 味噌汁 うの花・ごま和え 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 煮びたし・なます ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー・ジャム 南瓜サラダ・牛乳				
御飯 野菜炒め 餃子・お浸し 杏仁フルーツ 中華スープ	カレー風味ピラフ かぼちゃフライ スパゲティーサラダ コソリスープ オレンジゼリー	そうめん(冷) つけ おにぎり・コロッケ ピーナツ和え 青りんごゼリー				
御飯 赤魚の長芋蒸し ひじき煮 マカロニサラダ	御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこじやが・煮豆 ごまわさび和え	御飯 あじのピカタ 付け合せ・フルーツ 豆そぼろの炒り煮				



|漬物・お吸い物

|付け合せ・お吸い物 |酢味噌和え・味噌汁

