



<div>2025年 令和7年</div> <div>8月 献立表</div>				8月1日(金)		8月2日(土)
				パン ソッパ・オムレツ マカロニサラダ ジャム・牛乳 そうめん(冷)・つゆ おにぎり ささ身フライ 辛子和え 杏仁フルーツ 御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ・中華炒め ピーナッツ和え 漬物・味噌汁		雑炊 だし巻き卵・お浸し 漬物 乳酸菌飲料 御飯 銀鱈のもろみ焼き 付け合せ・しらす和え 炊き合せ 漬物・お吸い物 御飯 鶏肉のパン粉焼き 付け合せ・酢の物 ビーフンソテー 漬物・味噌汁
8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 ドレッシング和え ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 ごま和え ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ドレッシング和え ふりかけ・牛乳	パン ソッパ・ブ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物 乳酸菌飲料
御飯 たらのフライ(外カリ)ス 付け合わせ そぼろ煮 ごま酢和え 漬物 お吸い物	冷やしぶっかけうどん おにぎり かぼちゃ挽肉フライ ブロッコリーサラダ フルーツ	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 含め煮 梅肉和え 漬物 味噌汁	あなご飯 筑前煮 酢の物 オレンジゼリー 味噌汁	御飯 ムールサの味噌マヨ焼き 付け合わせ 里芋とがんもの煮物 ごま和え 煮豆 味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) コロケ マカロニサラダ 杏仁フルーツ	<松花堂弁当> じゃこ菜飯 鶏肉の黄身焼き 天ぷら・天つゆ 煮込み盛り合わせ ポテトサラダ 茶碗蒸し・白和え デザート・お吸い物
御飯 牛肉の焼肉炒め 付け合わせ ひじきの煮物 春雨サラダ フルーツ・中華スープ	御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ 糸こんにの卵とし おかか和え 漬物・味噌汁	わかめ御飯 鶏肉の南蛮漬 茄子の煮物 菜種和え 煮豆 お吸い物	御飯 肉団子の甘酢がらめ 切干大根の炒め煮 ピーナッツ和え 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ れんこんの味噌炒め煮 ブロッコリーのハッパサラダ フルーツ・お吸い物	御飯 さけの南部焼き 付け合わせ かぼちゃの煮物 おかか和え 漬物・味噌汁	御飯 あじの竜田焼き 付け合わせ かに玉 オクラのジャコ和え フルーツ・味噌汁
8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
御飯 味噌汁 含め煮・おかか和え 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁・和え物 ひじきの煮物 ふりかけ・牛乳	パン ソッパ・ブ・豆サラダ スクランブルエッグ ジャム・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐・おかか和え ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ・ジャム マカロニサラダ・牛乳	雑炊 だし巻き卵 和え物 漬物・乳酸菌飲料
御飯 鶏肉のバター焼き(キノコ)ス 付け合わせ・菜種和え いんげんと角揚げの煮物 青りんごゼリー 味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル ソッパ・ブ マスカットゼリー	★こんにちワ 万博 御飯 清蒸鮮魚(魚の中華蒸し) 付け合わせ・餃子 辣白菜(中華風甘酢漬) フルーツ・わかめスープ	御飯 さばの生姜煮 付け合わせ ビーフンソテー ボンズ和え フルーツ・味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 卵とし ツナ和え 漬物・味噌汁	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり コロケ おかか和え ピーチゼリー	御飯 たらの磯辺揚げ 付け合わせ 大根の海老あんかけ 酢味噌和え フルーツ・お吸い物
御飯 さばの南蛮漬 ジャーマンポテト しらたきの真砂和え 漬物・お吸い物	御飯 さけのピカタ 冬瓜とがんもの煮物 生姜風味和え・漬物 付け合せ・お吸い物	御飯 おろしハンバーグ 付け合せ・菜種和え クリーム煮 漬物・味噌汁	ゆかり御飯 すき焼き風 いか大根 酢の物 漬物・お吸い物	十五穀米御飯 赤魚の長芋蒸し 茄子としらすの炒め煮 かたろの酢味噌和え 煮豆・お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ・漬物 糸こんにやくの炒り煮 ボン酢和え・お吸い物	御飯 八宝菜 ジャーマンポテト 和え物 漬物・味噌汁
8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)
御飯 味噌汁・和え物 高野の含め煮 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・和え物 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ ポテトサラダ・ジャム オムレツ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし お浸し 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 含め煮・ごま和え 漬物・牛乳	パン ソッパ・ブ ソテー・豆サラダ ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ お浸し 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さわらのポテト焼き 野菜と卵のソテー・漬物 小松菜のごま和え 付け合わせ・味噌汁	カレー風味ピラフ 海老チリ 大根サラダ フルーツカクテル わかめスープ	そうめん(冷) つゆ おにぎり・コロケ ピーナッツ和え フルーツ	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 春巻き 中華サラダ 中華スープ・フルーツ	御飯 チャンボン おにぎり クリームコロケ ボン酢和え マスカットゼリー	御飯 野菜炒め 揚げ出し豆腐 ツナの和風和え 漬物・味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) 蒸しシュウマイ スパゲティーサラダ フルーツ
御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 金平ごぼう 南瓜サラダ 煮豆・お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ じゃこじゃが 春雨のサラダ フルーツ・味噌汁	御飯 バスアのパン粉焼き 付け合わせ 里芋のかにあんかけ しらたきの真砂和え 漬物・味噌汁	御飯 ムールサのもろみ焼き 付け合わせ・漬物 きんぴら(れんこん) おかか和え お吸い物	御飯 あじの和風ムニエル 付け合わせ 炒り豆腐 三色和え フルーツ・お吸い物	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ そぼろ煮 梅肉和え 煮豆・お吸い物	<納涼祭> 
8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)
御飯 味噌汁 うの花・おかか和え 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ 野菜のソテー・ジャム マカロニサラダ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし なます 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・ふりかけ ひじきの煮物 おかか和え・牛乳	パン ソッパ・ブ オムレツ・南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ お浸し 漬物・乳酸菌飲料
御飯 すき焼き風 ビーフンソテー ブロッコリーのハッパサラダ 煮豆・味噌汁	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ・漬物 きんぴら(れんこん) 海藻サラダ・味噌汁	牛丼 コロケ もやしと青菜のお浸し 漬物 味噌汁	御飯 チキンカツ 付け合せ・いか大根 酢味噌和え フルーツ・お吸い物	冷やし中華 おにぎり 春巻き 大根と貝柱のサラダ オレンジゼリー	牛すきそば御飯 揚げ出し豆腐 ごまみそ和え フルーツ お吸い物	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合せ・梅肉和え きんぴら(れんこん) ゼリー・お吸い物
御飯 あじのマネーグ焼き 付け合わせ・なます ひじきの炒め煮 漬物・お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢・煮豆 付け合わせ・お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 筑前煮・おかか和え フルーツ・お吸い物	十五穀米御飯 赤魚の煮付け・漬物 豚肉とごぼうの炒め煮 もやしの生姜醤油和え 付け合わせ・味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ かに玉・お浸し 煮豆・お吸い物	御飯 野菜炒め 含め煮 ジャコ和え 漬物・味噌汁	御飯 豚肉の柳川風 切干大根の炒め煮 ドレッシング和え フルーツ・味噌汁
8月31日(日)						
御飯 味噌汁 含め煮・おかか和え 味付けのり・牛乳						
きしめん(温) だし・おにぎり コロケ・ぶどうゼリー ピーナッツ和え						
御飯 赤魚の長芋蒸し 南瓜の煮物 しめじと青菜の和え物						

漬物・お吸い物