

<div></div> <div>2025年 令和7年</div> <div>11月 献立表</div> <div></div>						11月1日(土) 雑炊 塩焼き・和え物 漬物・乳酸菌飲料 ＜松花堂弁当＞ ちらし寿司・天ぷら 鶏肉の照り焼き 天つゆ・紅白なます 煮め盛り合わせ 茶碗蒸し・辛子和え お吸い物・デザート 菜飯 バサのマスタード焼き 付け合わせ・煮豆 いかと里芋の煮物 菜種和え・味噌汁
11月2日(日)	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
御飯 味噌汁 含め煮・ごま和え 味付けのり	御飯 味噌汁 切干大根煮・ふりかけ おかか和え・牛乳	パン コンスタープ・豆サラダ ほうれん草とベーコンのソテー ジャム・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし ごま和え・漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンキンスープ・ジャム スクランブルエッグ ポテトサラダ・牛乳	雑炊 卵とし 和え物 漬物・乳酸菌飲料
きのこ御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 野菜のコンソメ煮 酢の物	ラーメン おにぎり クロック ピーナッツ和え フルーツ	いりこめし 高野の天ぷら 煮浸し マカロニサラダ 煮豆・豚汁	御飯 金目鯛のおろし煮 付け合せ・おかか和え 豆そぼろの炒り煮 味噌汁・フルーツ缶	御飯 たらのフライ 付け合わせ・煮豆 切干大根の炒め煮 ツナ和え・味噌汁	御飯 弁太のオムライスかけ 付け合せ・おかか和え そぼろ煮・お吸い物 杏仁フルーツ	カレーライス 漬物(福神漬) スパゲティーサラダ カニクリームフライ 野菜ゼリー
御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ 茄子の煮物 和え物 フルーツ缶	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ・漬物 いりこと角揚げの煮物 オクラの和え物 味噌汁	御飯 ぶりの照り焼き 付け合わせ ジャーマンポテト 中華風和え 漬物・お吸い物	御飯 味噌焼き(鶏肉) 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 酢の物 漬物・中華スープ	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 かぶのくず煮 お浸し 漬物 お吸い物	御飯 赤魚の当座煮 付け合わせ 鶏じゃが風 酢味噌和え 漬物・お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 ふろふき大根 磯和え 漬物 お吸い物
11月9日(日)	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
御飯 味噌汁 含め煮・和え物 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁・ごま和え 切干大根の卵とし ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 南瓜サラダ・ジャム 野菜のソテー・牛乳	雑炊 だし巻きたまご おかか和え 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花・ごま和え あみえび・牛乳	パン コンソメスープ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳	雑炊 チキンオムレツ 和え物 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さわらのムニエル かぼちゃの含め煮 かに風味和え・煮豆 付け合わせ・味噌汁	肉うどん うどんだし おにぎり・クロック ブロッコリーの炒めサラダ フルーツ缶	天丼 筑前煮 お浸し 梨ゼリー 赤だし	御飯 豚肉の柳川風 いかと大根の煮物 しらす和え フルーツ・お吸い物	十五穀米御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ・漬物 レンコンのきんぴら 酢味噌和え・味噌汁	きしめん(温) だし・おにぎり ささみフライ 大根サラダ フルーツ	牛丼 根菜の煮物 マカロニサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁
御飯 鶏肉のトマトソース煮 付け合わせ・酢の物 糸こんの卵とし 漬物・お吸い物	御飯 さばの塩焼き・漬物 付け合せ(大根おろし) しらたきの真砂和え 五目ひじき・味噌汁	御飯 おでん 大豆と昆布の煮物 生姜醤油和え 漬物・お吸い物	ひじき御飯 あじの幽庵焼き 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え・漬物 付け合わせ・味噌汁	御飯 チキンチャップ 付け合せ・南瓜サラダ 野菜炒め・フルーツ缶 かきたま汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 含め煮・ツナ和え 漬物・味噌汁	御飯 バサの青のりピカタ 豆そぼろとごぼうの炒り煮 酢味噌和え・煮豆 付け合せ・お吸い物
11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
御飯 味噌汁 和え物・ふりかけ ひじきの煮物・牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 豆サラダ・ジャム 野菜のソテー・牛乳	雑炊 卵とし・お浸し あみえび佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・和え物 高野の卵とし ふりかけ・牛乳	パン パンキンスープ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳	雑炊 だし巻きたまご 和え物 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さばのみそ煮 付け合せ・おかか和え ピーナツ・かきたま汁 オレンジゼリー	御飯 銀鱈のもろみ焼き 付け合せ・菜種和え がんものおろし煮 フルーツ・お吸い物	親子丼 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 八宝菜 マカロニサラダ 肉焼売・フルーツ わかめスープ	芋炊きうどん つゆ(うどん) ホタテ風味フライ 桜海老の和え物 おにぎり・野菜ゼリー	焼き飯 春巻 ナムル ワンタンスープ フルーツ	ハヤシライス 漬物(福神漬) 野菜クロック 大根のサラダ フルーツ缶
御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 酢の物 漬物	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 付け合せ・ごま酢和え ジャーマンポテト 漬物・味噌汁	御飯 バサのトマトソースかけ 付け合わせ 南瓜の煮物・ごま和え 漬物・お吸い物	十五穀米御飯 ブリ大根 チンゲン菜の炒め物 酢の物 煮豆・味噌汁	御飯 クロック・金平の炒め 付け合わせ・漬物 味噌マヨ和え コンソメスープ	御飯 さばの竜田焼き 付け合わせ 鳴門煮・しらす和え 漬物・味噌汁	＜バイキング＞ 
11月23日(日)	11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)
御飯 味噌汁 含め煮・和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁・漬物 菜の花のゆば和え ひじきの煮物・牛乳	パン コンスタープ・ジャム スクランブルエッグ 豆サラダ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし あみえび佃煮 お浸し・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・ごま和え カレー炒め ふりかけ・牛乳	パン コンスタープ・ジャム リーゼと野菜のソテー マカロニサラダ・牛乳	雑炊 チキンオムレツ 和え物 漬物・乳酸菌飲料
御飯 赤魚の梅煮 がんもの煮物・漬物 糸こんにゃくの真砂和え 付け合せ・お吸い物	チャンポン おにぎり はんぺんフライ ピーナッツ和え フルーツ	カレーライス カニクリームフライ 漬物(福神漬) スパゲティーサラダ 桃のゼリー	御飯 ぶりのもろみ焼き 付け合せ・フルーツ 五目ひじき なます・お吸い物	山かけそば そばだし・おにぎり 炊き合わせ もずくの生姜酢 青りんごゼリー	御飯 八宝菜・クロック ピーナッツ和え ゼリー(マスカット) わかめスープ	牛すきそぼろ御飯 がんものおろし煮 ごまみそ和え 漬物 かきたま汁
御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合せ・ポンズ和え 大根の海老あんかけ フルーツ缶・味噌汁	御飯 豆腐と蓮根のつくね焼き 付け合わせ・漬物 じゃこじゃが 酢の物・かき卵汁	御飯 さばの塩焼き・煮豆 付け合せ(大根おろし) かぼちゃのいとこ煮 和え物・味噌汁	御飯 ポークチャップ 付け合わせ・漬物 豆そぼろの炒り煮 南瓜サラダ・味噌汁	御飯 たらの磯辺揚げ 糸こんの卵とし かに風味和え・漬物 付け合せ・お吸い物	御飯 赤魚の煮付け 付け合わせ・含め煮 ポテトサラダ 漬物・味噌汁	御飯 あじのグリッパかけ 付け合わせ・和え物 いりこと角揚げの煮物 煮豆・味噌汁
11月30日(日)						
御飯 味噌汁・炒り豆腐 味付けのり 和え物・牛乳						
御飯 ぶりの梅しそ焼き 切干大根の炒め煮 マカロニサラダ・煮豆 付け合わせ・お吸い物						
菜飯 豚肉の柳川風 なめたけ和え・漬物						

里芋の煮物・味噌汁

