

# 2026 令和8年 1月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				<b>1 元日</b> お年賀 お正月ゲーム	<b>2</b> 初詣 書初め	<b>3</b> 初詣 買物便 お正月ゲーム
<b>4</b> 買物便 大浴場清掃消毒日	<b>5</b> リハビリ体操の日	<b>6</b> 施設内レク	<b>7</b> 音楽体操の日	<b>8</b> 映画鑑賞	<b>9</b> リハビリ体操の日	<b>10</b> カラオケ大会 ムーンリベラル
<b>11</b> 鏡開き 脳トレ 福祉用具点検日	<b>12 成人の日</b> リハビリ体操の日	<b>13</b> 施設内レク	<b>14</b> 音楽体操の日	<b>15</b> 施設内喫茶	<b>16</b> リハビリ体操の日	<b>17</b> 買物便 カラオケ大会
<b>18</b> 入居者懇談会 買物便 大浴場清掃消毒日	<b>19</b> リハビリ体操の日	<b>20</b> 施設内レク	<b>21</b> 音楽体操の日	<b>22</b> 施設内レク	<b>23</b> リハビリ体操の日	<b>24</b> カラオケ大会 お誕生日会 夕食バイキング
<b>25</b> 脳トレ 福祉用具点検日	<b>26</b> リハビリ体操の日	<b>27</b> 施設内レク	<b>28</b> 音楽体操の日	<b>29</b> 施設内レク	<b>30</b> リハビリ体操の日	<b>31</b> 買物便 カラオケ大会
	MEMO					

※ 月・金一個別リハビリ・集団リハビリ体操 火・水・木一個別リハビリ

※ 都合により内容を変更する事があります。

※ 一部実費（おやつ、飲料代）を負担していただくレクリエーションもありますのでご了承ください。