

# 2026 令和8年 1月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
1月4日 買物便 大浴場清掃消毒日	1月5日 リハビリ体操の日	1月6日 施設内レク	1月7日 音楽体操の日	1月8日 映画鑑賞	1月9日 初詣 書初め	1月3日 初詣 買物便 お正月ゲーム
1月11日 鏡開き 脳トレ 福祉用具点検日	1月12日 成人の日	1月13日 施設内レク	1月14日 音楽体操の日	1月15日 施設内喫茶	1月16日 リハビリ体操の日	1月10日 カラオケ大会 ムーンリベル
1月18日 入居者懇談会 買物便 大浴場清掃消毒日	1月19日 リハビリ体操の日	1月20日 施設内レク	1月21日 音楽体操の日	1月22日 施設内レク	1月23日 リハビリ体操の日	1月24日 カラオケ大会 お誕生日会 夕食バイキング
1月25日 脳トレ 福祉用具点検日	1月26日 リハビリ体操の日	1月27日 施設内レク	1月28日 音楽体操の日	1月29日 施設内レク	1月30日 リハビリ体操の日	1月31日 買物便 カラオケ大会
1月	MEMO					

※ 月・金一個別リハビリ・集団リハビリ体操 火・水・木一個別リハビリ

※ 都合により内容を変更する事があります。

※ 一部実費（おやつ、飲料代）を負担していただくレクリエーションもありますのでご了承ください。