

2025年
令和7年12月
献立表

12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)
御飯 味噌汁・お浸し 高野の含め煮 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ・ジャム 南瓜サラダ・牛乳	雑炊 切干大根の卵とじ あみえび佃煮 和え物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・おかか和え ひじきの煮物 味付けのり・牛乳	パン コソリヌース・ジャム スクランブルエッグ 豆サラダ・牛乳	雑炊 だし巻きたまご ごま和え・漬物 乳酸菌飲料
きつねそば そばだし おにぎり あじフライ ごま酢和え フルーツ	御飯 鶏肉のトマトソースかけ 付け合わせ 茄子のじゃこ煮 スパゲティーサラダ ぶどうゼリー 味噌汁	御飯 チキンカツ 付け合わせ ビーフンソテー 菜種和え 漬物 コンソメスープ	＜松花堂弁当＞ ちらし寿司 銀鮨の西京漬け焼き 筑前煮・茶碗蒸し 天ぷら・天つゆ 辛子和え・デザート お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 大豆と昆布の煮物 磯和え 漬物 赤だし	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ かに玉 しらす和え 漬物 味噌汁
御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ ひじきの煮物 ごま和え 漬物・味噌汁	わかめ御飯 たらの味噌マヨ焼き 付け合わせ 含め煮 ごま酢和え フルーツ・お吸い物	御飯 あじの照り焼き 付け合わせ 根菜の炒り煮 和え物 煮豆・お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ じゃが芋の炒め物 マカロニサラダ 漬物・味噌汁	御飯 とりすき 切干大根の煮物 春雨のサラダ 漬物 お吸い物	御飯 ブリ大根 青菜のソテー 南瓜サラダ 煮豆 お吸い物
12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)
御飯 味噌汁 卵とじ 和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 塩焼き おかげ和え 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 漬物・牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 豆サラダ ジャム・牛乳
マーボー丼 餃子 ごま酢和え フルーツ 中華スープ	焼きそば おにぎり ピーナッツ和え わかめスープ フルーツ野菜ゼリー	御飯 たらの五目あんかけ 含め煮 梅肉和え 煮豆・お吸い物	ソースかつ丼 湯豆腐 ごま和え 漬物 味噌汁	味噌ラーメン おにぎり 春巻き ナムル オレンジゼリー	御飯 あじのマスタード焼き レモンと角揚げの煮物 付け合せ・杏仁フルーツ 里芋のそぼろあん おかか和え・お吸い物
御飯 さばのおろし煮 付け合わせ・フルーツ じゃが芋のそぼろ煮 中華風和え・お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ・漬物 レンコンのきんぴら おかか和え・お吸い物	ひじき御飯 チキンピカタ 付け合わせ・漬物 青菜ときのこのお浸し 炒り豆腐・味噌汁	御飯 さばのみそ煮・フルーツ 南瓜のあんかけ もずくの生姜酢 付け合せ・お吸い物	御飯 野菜炒め 切干大根の炒め煮 和風和え 煮豆・味噌汁	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ・漬物 ふろふき大根 中華和え・お吸い物
12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)
御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁・ふりかけ ひじきの煮物 かに風味和え・牛乳	パン コンソメスープ・ジャム スクランブルエッグ・牛乳 マカロニサラダ	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物・乳酸菌飲料	御飯 里芋の煮物 味噌汁・ごま和え ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ・ジャム 南瓜サラダ・牛乳
御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合せ・お吸い物 春雨のサラダ・卵とじ フルーツカクテル	山かけうどん うどんだし おにぎり・なます かぶのくず煮 フルーツ野菜ゼリー	御飯 あじのムニエル 付け合わせ・煮豆 豆そぼろの炒り煮 菜種和え・味噌汁	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 金平ごぼう・漬物 ごま和え 味噌汁	御飯 牛ヒレのオーロリースかけ 付け合わせ・漬物 しらす和え 炒り豆腐・味噌汁	御飯 松風焼き・フルーツ 野菜のコンソメ煮 なめだけ和え 付け合せ・お吸い物
御飯 バサの青のりピカタ 付け合わせ 南瓜の煮物・漬物 ごま和え・味噌汁	御飯 八宝菜 ドレッシング和え 餃子・フルーツ 中華スープ	御飯 おでん 切干大根の炒め煮 豆サラダ 漬物・お吸い物	御飯 たらの南蛮漬 大根の煮物 オクラのジャコ和え 煮豆・お吸い物	御飯 さばの煮付け 付け合せ・五目ひじき 酢味噌和え フルーツ・かきたま汁	御飯 バサのトマトソースかけ 付け合せ かに玉・おかか和え 漬物・味噌汁
12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)
御飯 味噌汁 切干大根煮・和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・味付けのり おかか和え・牛乳	パン コンソメスープ・ジャム 野菜のソテー 豆サラダ・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐・ふりかけ おかか和え・牛乳	パン コンソメスープ・ジャム マカロニサラダ 野菜のソテー・牛乳
親子丼 がんものおろし煮 ごま和え 青りんごゼリー 味噌汁	御飯 鶏肉のくわ焼き 里芋の含め煮 ポテトサラダ・漬物 付け合わせ・味噌汁	御飯 あじのマスター焼き 付け合せ・菜種和え いかと大根の煮物 フルーツ・味噌汁	チキンライス 星のハンバーグ マカロニサラダ デザート コーンポタージュ	御飯 さわらの青のりピカタ 付け合せ・漬物 里芋とひじき煮物 中華和え・味噌汁	きつねしめん だし・おにぎり かぶのくず煮 ピーナッツ和え オレンジゼリー
御飯 あじの磯辺揚げ 付け合せ レンコンのきんぴら かに風味和え 煮豆・お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合せ(大根おろし) 糸こんの卵とじ ピーナッツ和え フルーツ・お吸い物	御飯 海老のさつま揚げ風 茄子の煮物 酢味噌和え 付け合せ・漬物 お吸い物	御飯 すき焼き風 南瓜のそぼろ煮 おかか和え・漬物 酢味噌和え 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ・漬物 切干大根の炒め煮 キャベツのみそマヨ和え 付け合せ お吸い物	御飯 あじの南蛮漬 鳴門煮 しらたきの真砂和え 漬物 お吸い物
12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)		
御飯 味噌汁・和え物 かフラーのカレー炒め ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・和え物 漬物・牛乳	パン コンソメスープ・ジャム ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ・牛乳	雑炊 チキンオムレツ おかげ和え・漬物 乳酸菌飲料		
御飯 さばの塩焼き・漬物 付け合せ(大根) ビーフンソテー ごま和え・お吸い物	中華丼 ピーナッツ和え フルーツポンチ 春巻き・中華スープ	御飯 豚肉の柳川風 大根の煮物・フルーツ しらす和え お吸い物	年越しそば そばだし・おにぎり レモンと角揚げの煮物 柚子醤油和え ぶどうゼリー		
御飯 ポークチャップ 付け合せ・漬物 がんもの煮物	御飯 ブリ大根 肉じゃが もやしの生姜醤油和え	御飯 あじの幽庵焼き 豆そぼろの炒り煮 なめだけ和え・漬物	炊き込み御飯 金目の煮付け 付け合せ・漬物 磯辺揚げ豆腐		

|生姜酢和え・味噌汁 |煮豆・味噌汁

|付け合わせ・味噌汁 |ごま和え・赤だし

