



2月献立表



2月1日(日)	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 里芋の煮物 お浸し ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花 ごま和え あみえび・牛乳	パン コソリスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 だし巻き卵 お浸し 漬物 乳酸菌飲料
御飯 たらのフライ(タルタルソース) 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 なます ゼリー(ピーチ) 味噌汁	御飯 牛肉の南部焼き 付け合わせ がんもの煮物 辛子和え フルーツ 味噌汁	＜松花堂弁当＞ 巻き寿司 ぶりの幽庵焼き 天ぷら・天つゆ 筑前煮・茶碗蒸し しらたきの真砂和え 菜の花の和え物 デザート・お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) ホタテフライ マカロニサラダ ぶどうゼリー	サンドイッチ カニクリームフライ ポテトサラダ コソリスープ オレンジゼリー	おかめうどん だし おにぎり ささみフライ 酢の物 フルーツ	きのご御飯 赤魚の煮付け 付け合わせ 卵とじ おかか和え 煮豆 お吸い物
わかめ御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ じゃが芋と鶏肉の炒め物 ポンズ和え 漬物・お吸い物	御飯 バサのもうみ焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ひじきと青菜の和え物 漬物・お吸い物	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ 大根の含め煮 豆サラダ フルーツ・味噌汁	御飯 あじの南蛮漬 ひじきの煮物 お浸し 煮豆 味噌汁	御飯 ハンバーグ 付け合わせ 肉じゃが風 春雨の酢の物 フルーツ・味噌汁	御飯 さわらの西京漬け焼き 付け合わせ・漬物 里芋とひじき煮物 錦糸かけ お吸い物	御飯 コロッケ 付け合わせ がんもの煮物 もずくの生姜酢 漬物・味噌汁
2月8日(日)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかげ和え ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 塩焼き お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 味付けのり・牛乳	パン パンプキンスープ 野菜のソテー マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 だし巻き卵 ごま和え 漬物 乳酸菌飲料
オムナポリタン おにぎり 大根サラダ パンプキンスープ デザート	御飯 さけのピカタ レンコンのきんぴら ポテトサラダ フルーツポンチ 付け合わせ・味噌汁	味噌ラーメン おにぎり 春巻き ナムル 杏仁豆腐	御飯 鶏肉の竜田揚げ 付け合わせ 里芋の煮物 桜海老との白菜和え物 漬物・味噌汁	山かけそば そばだし おにぎり あじフライ 生姜醤油和え フルーツ	ハヤシライス エビフライ マカロニサラダ オレンジゼリー わかめスープ	エビピラフ コーンコロッケ スパゲティーサラダ ポタージュ チョコプリン
御飯 あじの立田焼き 付け合わせ 南瓜のかにあんかけ しらす和え フルーツ・お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ 含め煮 酢味噌和え 漬物・お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合せ(大根おろし) 鶏肉と青菜の炒め物 酢の物 漬物・味噌汁	菜飯 おでん ひじきの煮物 おかげ和え フルーツ お吸い物	御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ がんもの煮物 ドレッシング 和え 漬物・味噌汁	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ ふろふき大根 もやしの生姜醤油和え 煮豆・お吸い物	御飯 バサのレモン蒸し じゃこじゃが なます 漬物 お吸い物
2月15日(日)	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)
御飯 味噌汁・和え物 ひじきの煮物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁・ごま和え 高野卵のあんかけ風 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ・豆サラダ ジャム・牛乳	雑炊 卵とじ・お浸し あみえび 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・うの花 かに風味和え ふりかけ・牛乳	パン マカロニサラダ コソリスープ・ジャム スクランブルエッグ・牛乳	雑炊 塩焼き なます 漬物・乳酸菌飲料
御飯 あじのムニエル 付け合わせ ビーフンソテー ポンズ和え 煮豆・お吸い物	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり コロッケ 酢の物 いちごゼリー	焼きめし ぎょうざ 春雨のサラダ わかめスープ 青りんごゼリー	十五穀米御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 おかげ和え 煮豆・お吸い物	きしめん つゆ(うどん) おにぎり 焼売 錦糸かけ フルーツ	御飯 バサのマスタード焼き 付け合わせ 含め煮 ポテトサラダ 煮豆・味噌汁	御飯 あじのトマトソースかけ 付け合わせ 昆布の炒め煮 白菜と沢庵の和え物 漬物・味噌汁
御飯 豚肉の柳川風 里芋のそぼろ煮 和え物 漬物・味噌汁	御飯 さばのみぞ煮 付け合わせ 鳴門煮・菜種和え 漬物・お吸い物	御飯 ブリ大根 きんぴら 梅肉和え 漬物・お吸い物	御飯 牛肉と野菜の中華炒め 南瓜の含め煮 糸こんにゃくの真砂和え フルーツ・味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 卵とじ・酢の物 漬物・お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんものおろし煮 酢味噌和え 漬物・お吸い物	御飯 チキンピカタ 付け合わせ・漬物 豆そぼろの炒り煮 錦糸かけ・お吸い物
2月22日(日)	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
御飯 味噌汁 おかげ和え あみえび佃煮 含め煮・牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 だし巻き卵 お浸し あみえび佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 お浸し 漬物・牛乳	パン コソリスープ オムレツ マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 春雨の卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料
御飯 ハ宝菜 餃子 ピーナッツ和え 杏仁豆腐 味噌汁	御飯 チキンカツ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 漬物・味噌汁	御飯 さばの当座煮 付け合わせ しめじと糸こんにゃくの卵とじ 梅肉和え 煮豆・お吸い物	チャンポン おにぎり 春巻 ナムル オレンジゼリー	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ いか大根 辛子和え 漬物・味噌汁	牛すきそぼろ御飯 ふろふき大根 ごま和え 漬物 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) カニクリーム マカロニサラダ フルーツ
わかめ御飯 おでん じゃこじゃが ごま和え 漬物	御飯 あじの立田焼き 付け合わせ ふろふき大根 なめたけ和え	御飯 おろしハンバーグ 付け合わせ ジャーマンポテト かわらーの生姜酢	御飯 たらのピカタ 付け合わせ レンコンのきんぴら なます	御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ 野菜炒め 酢味噌和え	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 肉じゃが ブロッコリーのヘルシーサラダ	＜バイキング＞ 

お吸い物 | 煮豆・お吸い物 | 漬物・味噌汁 | 漬物・お吸い物 | 漬物・お吸い物 | フルーツ・味噌汁 |