

年が明け、2か月ほどが経ちました。  
少しずつ春の気配を感じられるようになった今日この頃  
みなさん、いかがお過ごしですか(^;)?  
裏駐車場にある桜や梅も咲きはじめていますよ♪  
体調を崩すことなく、気持ちのいい春を  
一緒に過ごしていきましょう🌸🌸



節分

サンリベラルに鬼が来た！  
みんなで豆まきをします

わあ!!!  
やられた～



豆まきで鬼退治!!!  
鬼はそと!福はうち!!!

鬼のお面をかぶって  
パシヤリ(^^)   
豆まきのあとは、  
美味しいおやつを  
いただきました❤️

施設内喫茶

月に1回の恒例行事、施設内喫茶です🍰  
ケーキ、もしくは和菓子どちらか好きなもの  
を選んで、みんなでいただきます❤️



フルーツショート🍓  
あまずっぱくておいしい❤️

ご夫婦やご友人と  
仲良くおやつタイム🕒

普段なかなか  
食べられない和菓子🌸  
じっくり味わいます



夕食バイキング  
お誕生日会、催し物

月に1回の夕食バイキング▶▶▶

ごちそうを食べて  
お腹いっぱい★★



お刺身、パスタ、揚げ物…  
メニューも楽しみの  
ひとつですね！！



美味しい食事に、  
会話も弾みます❤️



食後には、  
お好きなデザートを  
チョイスして  
いただきます🍷



☆☆★HAPPY BIRTH DAY★☆☆

2月は8名の方がお誕生月です

職員勉強会



お誕生日会のあとは  
春のうたを歌唱しました🎵



毎月第三木曜日に実施されている勉強会。  
講義のあとは、**職員の緊急時必要な連絡網**を  
実際に作り、シミュレーションしてみました。



快適 健康 友愛をモットーに、  
残りの3月も職員一同精進してまいります。  
来月のサンリベラル道後便りもお楽しみに！！



〒791-0122 愛媛県松山市末町 56-1  
有料老人ホーム サンリベラル道後  
TEL 089-914-0277 作成者:宮本・来嶋