

サンリベラル道後便り

～1月号～ 令和8年2月発行

新春を迎え、皆様におかれましては健やかな日々をお過ごしのことと思います。サンリベラルでは、お正月に新年の抱負を書く「書初め」や「かるた遊び」等日本の伝統的なお正月遊びを楽しみました。

また、お雑煮やおせち料理を美味しくいただき、初詣ドライブにも出かけ、丁寧なお願い事をされていました。

2026年は60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」の年です。この年は情熱や勢い、そして力強く前へ進む力を象徴するといわれています。

本年も力強く元気いっぱいの入居者様のご様子をお届けできるよう努めてまいります。

お正月



初詣

近くの神社へ参拝し、車の中から旧年の感謝と新年の無病息災などを祈願しました

朝はお雑煮とおせち料理♪
どれも美味しいな

正月料理

JAPANESE TRADITIONAL FOOD





お正月 ゲーム



かるた

絵札を1枚でも多く
取ろうとみなさん
真剣な表情ですわ



書初め

見本を見ながら
集中しています!



作品は2階廊下に展示し
ています



鏡開き

施設長の「えい!えい!えい!」
の掛け声に、皆様で声を揃えて、
行いました。ぜんざいを頂いて、
無病息災などを祈りました。

1月24日 ハイキングメニュー
ちらし寿司
刺身盛り合わせ
(鯛・まぐろ・サーモン・えび)
天ぷら盛り合わせ
(海老・かぼちゃ・椎茸・蓮根)
フライ盛り合わせ
チキン南蛮
照焼きチキン
和風スパゲティ
さつま芋のサラダ
はたてのクリームグラタン
スペインオムレツ
シーフードサラダ
酢豚
担々麺
デザート

夕食バイキング・お誕生日会



1月は13名の方がお誕生
日を迎えられ、皆様で
お祝いました。



施設最高齢のY様が
101歳の誕生日を迎え
ました〜♥