

2026年 令和8年

5月 献立表



				5月1日(金)	5月2日(土)	
				パン パンプキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ・ジャム 牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし ごま和え 漬物 乳酸菌飲料	
				チャンポン おにぎり・春巻 ピーナッツ和え フルーツカクテル	御飯 弁治 かのオロリスかけ 付け合わせ・酢の物 ビーフンソテー・漬物 お吸い物	
				御飯 牛肉の柳川風 がんもの煮物 辛子和え 漬物・味噌汁	菜飯 ほぎの幽庵焼き 付け合わせ・煮豆 南瓜のえびあんかけ ツナ和え・味噌汁	
5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 おかか和え ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ フィッシュセージと野菜のソテー 南瓜サラダ・ジャム 牛乳	雑炊 だし巻き卵 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え あみえび・牛乳	パン コンソメスープ プレーンオムレツ ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 卵とし なます 漬物 乳酸菌飲料
御飯 豚肉の生姜焼き シャーマンポテト はるさめサラダ・煮豆 付け合わせ・味噌汁	御飯 海老のさつま揚げ風 里芋のそぼろ煮 わさび和え・漬物 付け合わせ・味噌汁	チキンライス 桜海老コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ 柏餅	御飯 あじのレモン風味焼き 付け合わせ・和え物 じゃが芋のそぼろ煮 漬物・味噌汁	チャーハン 鶏肉の唐揚げ 中華サラダ フルーツ わかめスープ	きしめん(温) だし・炊き込み御飯 コーンコロッケ 梅肉和え フルーツ	カレーライス 漬物(福神漬) ホタテ風味フライ ポテトサラダ オレンジゼリー
御飯 さわらの西京漬け焼き 付け合わせ 金平ごぼう もずくの生姜酢 漬物・お吸い物	御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 五目煮豆 しらたきの真砂和え 漬物・お吸い物	御飯 さばの梅煮 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 フルーツ・お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 大根の炒り煮 なめたけ和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 切干大根の炒め煮 ドレッシング和え 煮豆 お吸い物	御飯 魚田(バサ) 付け合わせ 厚揚げと大根の煮物 おかか和え 漬物・味噌汁	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) かぼちゃのいとこ煮 春雨のドレッシング和え 漬物・お吸い物
5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)
御飯 味噌汁 ポン酢和え・味付のり ひじきの煮物・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・おかか和え ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー・ジャム 南瓜サラダ・牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 お浸し・昆布佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐・ごま和え ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ 野菜のソテー・ジャム 春雨サラダ・牛乳	雑炊 塩焼き おかか和え 漬物・乳酸菌飲料
＜松花堂弁当＞ ちらし寿司 ぶりの照り焼き かき揚げ・お吸い物 天つゆ・筑前煮 しらたきの真砂和え 水ようかん抹茶 茶碗蒸し・フルーツ	御飯 たららのフライ 付け合わせ 南瓜の含め煮 からし和え フルーツ 味噌汁	御飯 ぎつねうどん うどんだし おにぎり コロッケ ごま和え 青りんごゼリー	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ 青菜の卵とし なます 煮物 お吸い物	親子丼 大根の煮物 アロヨリの辛子マヨかけ 漬物 お吸い物	御飯 松風焼き 付け合わせ 糸こんにゃくの炒り煮 からし和え 漬物 お吸い物	カレー風味ピラフ コロッケ 海藻サラダ コーンポタージュ メロンゼリー
御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ 茄子の含め煮 磯和え フルーツ・味噌汁	御飯 豚肉の辛子味噌炒め 付け合わせ いかと里芋の煮物 もずくの生姜酢 漬物・お吸い物	御飯 バサのバター醤油焼き 付け合わせ 炒り豆腐 菜種和え 漬物・味噌汁	ゆかり御飯 くわ焼き 付け合わせ ひじきの煮物 スパゲティサラダ フルーツ・味噌汁	御飯 さけの塩焼き 付け合わせ(大根) きんぴらレンコン 酢の物・漬物 わかめスープ	御飯 たららのピカタ 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 和え物 煮豆・味噌汁	御飯 野菜炒め かに焼売 ナムル 昆布佃煮 味噌汁
5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
御飯 味噌汁 うの花 ごま和え 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ プレーンオムレツ 春雨サラダ ジャム・牛乳	雑炊 塩焼き ごま和え 漬物 乳酸菌飲料
御飯 あじのカレームニエル ビーフンソテー 南瓜サラダ・煮豆 付け合わせ・お吸い物	焼きそば おにぎり 大根サラダ ゼリー(ピーチ) 中華スープ	御飯 チキンカツ いか大根・梅肉和え 付け合わせ・味噌汁 杏仁フルーツ	御飯 付け合わせ・そぼろ煮 赤魚の生姜煮・漬物 ピーナッツ和え 味噌汁	山かけそば そばだし・おにぎり あじフライ ツナ和え ぶどうゼリー	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ・煮豆 桜海老の和え物 大根の煮物・お吸い物	ハヤシライス かにクリームコロッケ かぼちゃサラダ フルーツ・コンソメスープ
御飯 すき焼き風 がんもの煮物 磯和え 漬物・味噌汁	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合わせ・煮豆 青菜と沢庵の和え物 含め煮・お吸い物	御飯 たららの幽庵焼き ひじきの煮物・漬物 酢味噌和え 付け合せ・お吸い物	御飯 八宝菜・焼売 春雨の酢の物 フルーツ わかめスープ	御飯 鶏肉の柳川風 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え 漬物・お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) じゃこじゃが・漬物 磯和え・味噌汁	＜バイキング＞ 
5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)
御飯 味噌汁・ふりかけ 切干大根煮 おかか和え・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・おかか和え ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ ソテー・南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし お浸し 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 含め煮・ごま和え 漬物・牛乳	パン コンソメスープ 野菜のソテー・ジャム マカロニサラダ・牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 お浸し 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さけのマネズ 焼き 付け合わせ 根菜の煮物・漬物 菜種和え・味噌汁	御飯 醤油ラーメン おにぎり かぼちゃフライ ピーナッツ和え フルーツカクテル	御飯 バサの和風ムニエル 付け合わせ 茄子の煮物・漬物 おかか和え・お吸い物	マーボー丼 餃子 おかか和え フルーツ わかめスープ	冷やしぶっかけうどん おにぎり 春巻 中華サラダ オレンジゼリー	御飯 さばのみそ煮 もずくの生姜酢 付け合わせ・お吸い物 南瓜の含め煮・フルーツ	御飯 たららの香味ソースかけ 付け合わせ かに玉・豆サラダ 漬物・味噌汁
御飯 ひじきご飯 つくねの照り焼き 付け合わせ がんもの煮物 胡瓜の酢味噌和え フルーツ・お吸い物	御飯 豚肉の甘辛炒め 付け合わせ 厚揚げと大根の煮物 ポンズ和え 漬物・お吸い物	御飯 すき焼き風 シャーマンポテト 甘酢和え 煮豆 味噌汁	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 酢の物 漬物・お吸い物	御飯 あじのマネズ 焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮物 おかか和え 漬物・お吸い物(豆腐)	わかめ御飯 野菜炒め れんこんとごぼうの煮物 磯和え 漬物 中華スープ	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの含め煮 和え物 漬物・お吸い物
5月31日(日)	Decorative background with purple wisteria flowers.					
御飯 味噌汁 切干大根煮・和え物 味付けのり・牛乳						
御飯 松風焼き・付け合わせ 糸こんにゃくの炒り煮 おかか和え・煮豆 味噌汁						
御飯 さわらの味噌焼き						

付け合わせ・卵とし
酢の物・漬物
わかめスープ

