

サンリベラル道後便り 2026年 ~4月号~

暖かな日差しとともに、新年度が始まりました。サンリベラル道後では、職員一同気持ちを新たに、入居されている皆様がより快適に安心して過ごしていただけるように、日々努めております。



午前中はラジオ体操、
午後はリハビリ体操や
カラオケなどで、全身を
使った健康維持に取り
組んでいます。



ボールを投げて、
キャッチ！ 意外と
難しいんです(^^)



足首に重りをつけて、
1, 2, 1, 2!

職員のレベルアップの
ために、毎月勉強会を
行っています。今月は
「認知機能の低下を予防
するために」と題して、
意見交換を行いました。



担当の職員が色々な資料を準備して
わかりやすく説明します。常に学ぶ
気持ちを忘れずに精進しています。



♪ 誕生日のみなさま♪
 月のお祝いのお祝いの言葉に、皆様少し
 笑顔が戻った顔をされていました♡



お誕生日
 おめでとう
 ございます



全員で
 楽しく合唱

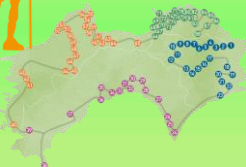
尾頭付きの刺身と豪華な
 お食事で、楽しい誕生日会を
 盛り上げます！



大人気の豆奴と
 記念撮影♡



四国
 八十八ヶ所



4/25に松山市議会選挙不在者投票を
 行いました。明るい未来のために
 清き一票を投じていました

理事長・理事・施設長にて利用者様の健康・安全を願って四国88か所をお参りました。その時のお砂を4階エレベーター前に並べていますのでご覧ください。



多くの皆様が
 投票されました



有料老人ホーム サンリベラル道後
 〒791-0122 愛媛県松山市末町56-1

TEL 089-914-0277

4月号担当：林・中村