

<div style="text-align: center;"> <p>2026年 令和8年 6月 献立表</p> </div>		6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	
		御飯 味噌汁 炒り豆腐・磯和え ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ・ジャム マカロニサラダ・牛乳	雑炊 春雨の卵とじ・漬物 ごま和え 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 卵の花・和え物 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 ちらし寿司・天ぷら 鱈の黄身焼き・天つゆ 煮込み盛り合わせ ポテトサラダ 茶碗蒸し・辛子和え デザート・お吸い物	パン コンソメスープ 野菜のソテー・ジャム 南瓜サラダ・牛乳	雑炊 だし巻き卵 ごま和え 漬物・乳酸菌飲料
		ぶっかけとろろそば(冷) おにぎり あじフライ ドレッシング和え オレンジゼリー	カレーライス 漬物(福神漬) コロッケ 中華サラダ フルーツカクテル	御飯 さけの塩焼き 付け合わせ(大根) 炊き合わせ おかか和え 漬物 お吸い物	御飯 ポークチャップ 付け合わせ 南瓜の海老あんかけ フレンチサラダ フルーツ・味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ ひじきの煮物 しらたきの真砂和え 煮豆・味噌汁	冷やしぶっかけうどん おにぎり 春巻き しらす和え 桃のゼリー	御飯 メバルの梅煮 付け合わせ 冬瓜の煮物 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物
		御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 豚肉と大根の煮物 ポテトサラダ 漬物・味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 金平ごぼう 辛子和え 漬物・お吸い物	御飯 ポークチャップ 付け合わせ 南瓜の海老あんかけ フレンチサラダ フルーツ・味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ ひじきの煮物 しらたきの真砂和え 煮豆・味噌汁	御飯 コロッケ 付け合わせ 茄子の煮物 大根と貝柱のサラダ 漬物・味噌汁	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 高野の含め煮 磯和え 漬物・味噌汁	
6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)		
御飯 味噌汁 含め煮 おかか和え ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 生姜醤油和え 味付けのり・牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 和え物 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 玉葱の卵とじ ごま和え 漬物 乳酸菌飲料		
御飯 鶏肉の葱ソースかけ ピーナツ和え・かに玉 ぶどうゼリー 付け合わせ・味噌汁	ラーメン おにぎり ホタテフライ 中華和え フルーツ	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 里芋の煮物・煮豆 辛子和え・味噌汁	ビビンバ丼 海鮮チヂミ 春雨サラダ ぶどうゼリー ワカメスープ	そうめん(冷) つゆ おにぎり コロッケ 酢の物・デザート	御飯 あじのムニエル 付け合わせ・冷奴 ジャーマンポテト 漬物・味噌汁	御飯 チキンカツ 付け合わせ・煮豆 いんげんもの煮物 なます・お吸い物		
十五穀米御飯 あじの西京漬焼き 付け合わせ・漬物 切干大根の炒め煮 錦糸かけ・お吸い物	御飯 肉団子の甘酢がらめ なすの煮物 なめたけ和え 漬物・わかめスープ	ゆかり御飯 バサのレモン蒸し きんぴらレンコン 酢の物 フルーツ・お吸い物	御飯 豚肉の南部焼き 付け合わせ・漬物 大豆と昆布の煮物 ごま和え・味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ・煮豆 ふるふき大根 しらす和え・お吸い物	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 含め煮 もずくの生姜酢 フルーツ・お吸い物	御飯 さわらの青のりピカタ 付け合わせ・漬物 大根のきんぴら 豆サラダ・味噌汁		
6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)		
御飯 味噌汁 含め煮・漬物 和え物・牛乳	御飯 味噌汁・和え物 切干大根煮 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー・ジャム 南瓜サラダ・牛乳	雑炊 高野卵のあんかけ風 ごま和え 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花・漬物 和え物・牛乳	パン コンソメスープ・ジャム スクランブルエッグ マカロニサラダ・牛乳	雑炊 だし巻き卵 和え物 漬物・乳酸菌飲料		
散らし寿司 揚げだし豆腐 辛子和え お吸い物 水ようかん	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ・煮豆 中華サラダ 卵焼き・お吸い物	三色丼 コロッケ 胡瓜の酢味噌和え フルーツ 味噌汁	御飯 さばのみそ煮 卵とじ・昆布佃煮 ポンズ和え 付け合せ・お吸い物	焼きそば おにぎり ナムル コンソメスープ オレンジゼリー	御飯 松風焼き・漬物 いかと里芋の煮物 もずくの生姜酢 付け合せ・お吸い物	御飯 赤魚の生姜煮 付け合わせ 肉じゃが風・和え物 漬物・お吸い物		
御飯 すき焼き風 南瓜のかにあんかけ 磯和え 漬物・味噌汁	きのこご飯 たららの磯辺揚げ 茄子のそぼろ煮・煮豆 しらたきの真砂和え 付け合わせ・味噌汁	御飯 あじの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) ひじきの煮物・漬物 おかか和え・お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんものおろし煮 スパゲティーサラダ フルーツ・味噌汁	御飯 ぶりの照り焼き 付け合わせ そぼろ煮・漬物 三色和え・味噌汁	菜飯 メバルのおろし煮 豆そぼろの炒り煮 ピーナツ和え・煮豆 付け合わせ・味噌汁	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 切干大根の炒め煮 付け合わせ・フルーツ かに風味和え・味噌汁		
6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)		
御飯 味噌汁 含め煮 和え物 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 さわらの塩焼き お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ フィッシュボールと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 玉葱の卵とじ 湯葉和え 漬物 乳酸菌飲料		
御飯 豚肉の柳川風 磯辺揚げ豆腐 酢の物 漬物・お吸い物	炊き込み御飯 あじのムニエル ビーフソテー ポテトサラダ・煮豆 付け合せ・味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合せ・里芋の煮物 ポンズ和え 漬物・わかめスープ	チャンポン おにぎり 春巻き ナムル フルーツ	えだ豆御飯 鶏肉のピカタ ひじきの煮物・漬物 しらたきの真砂和え 付け合せ・お吸い物	牛丼 コロッケ 酢の物 桃のゼリー 味噌汁	カレーライス 漬物 マカロニサラダ かにクリームフライ フルーツ		
御飯 たららの長芋蒸し 五目豆腐の煮物 しめじと青菜の和え物 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉のピカタ かぼちゃのいとこ煮 酢味噌和え・漬物 付け合わせ お吸い物	御飯 バサのパン粉焼き 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 ツナ和え フルーツ・味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ しめじと糸こんにゃくの卵とじ 豆サラダ 漬物・味噌汁	御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ じゃが芋のそぼろ煮 なます 煮豆・味噌汁	御飯 さばの竜田揚げ 付け合わせ きんぴらレンコン ポンズ和え 漬物・お吸い物	＜バイキング＞ 		
6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)						
御飯 味噌汁・漬物 高野の含め煮 和え物・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・ふりかけ 和え物・牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳						
チャーハン 鶏肉の唐揚げ 中華サラダ 青りんごゼリー わかめスープ	冷やし中華 おにぎり 春巻き ナムル フルーツポンチ	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ・煮豆 冬瓜の海老あんかけ おかか和え・味噌汁						
御飯 さけの塩焼き・漬物 付け合わせ(大根) れんこんの味噌炒め お浸し・お吸い物	御飯 さわらのもろみ焼き そぼろ煮・漬物 梅肉和え 付け合せ・かきたま汁	御飯 あじの幽庵焼き 付け合わせ 酢味噌和え・ソテー フルーツ・お吸い物						