

2026年 令和8年 8月献立表						8月1日(土)
						雑炊 だし巻き卵 お浸し・漬物 乳酸菌飲料 御飯 あじのもろみ焼き 炊き合わせ しらす和え・漬物 付け合せ・お吸い物 御飯 鶏肉のパン粉焼き 付け合わせ・漬物 ビーフンソテー 酢の物・味噌汁
8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
御飯 味噌汁 炒り豆腐 ドレッシング和え ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 ごま和え ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ お浸し 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ドレッシング和え ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ ベーコンと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物 ヤクルト
御飯 たらのフライ(タルタルソース) 付け合わせ そぼろ煮 ブロッコリーサラダ 漬物 お吸い物	冷やしぶっかけうどん おにぎり ささみフライ ごま酢和え フルーツ	御飯 さけの塩焼き 付け合わせ 含め煮 梅肉和え 漬物 味噌汁	あなご飯 筑前煮 酢の物 野菜ゼリー 味噌汁	御飯 さわらの味噌マヨ焼き 付け合わせ 里芋とがんもの煮物 ごま和え 煮豆 味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) コロッケ マカロニサラダ 杏仁フルーツ	＜松花堂弁当＞ じゃこ菜飯 鶏肉の黄身焼き 冬瓜のくす煮・天ぷら ポテトサラダ・天つゆ 茶碗蒸し・白和え デザート・お吸い物
御飯 牛肉の焼肉炒め ひじきの煮物 おかか和え 付け合せ・フルーツ 中華スープ	御飯 赤魚の梅煮 付け合わせ 糸こんの卵とし 春雨サラダ 漬物・味噌汁	わかめ御飯 鶏肉の南蛮漬 茄子の煮物 菜種和え 煮豆 お吸い物	御飯 肉団子の甘酢がらめ 切干大根の炒め煮 ピーナッツ和え 漬物 お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) れんこんの味噌炒め煮 ブロッコリーのハッシュサラダ フルーツ缶 付け合せ・お吸い物	御飯 あじの南部焼き 付け合わせ かぼちゃの煮物 おかか和え 漬物・味噌汁	御飯 さばの竜田焼き 付け合わせ かに玉 オクラのジャコ和え フルーツ・味噌汁
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
御飯 味噌汁 含め煮・おかか和え 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁・和え物 ひじきの煮物 ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ・ジャム スクランブルエッグ 豆サラダ・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物・漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐・おかか和え ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ・ジャム マカロニサラダ・牛乳	雑炊 だし巻き卵 和え物・漬物 乳酸菌飲料
御飯 鶏肉のバター焼き(キノコソース) 付け合わせ いもコと角揚げの煮物 青りんごゼリー 菜種和え・味噌汁	焼きそば おにぎり ナムル コンソメスープ マスカットゼリー	御飯 たらの中華蒸し 付け合わせ 中華風甘酢漬 餃子・フルーツ わかめスープ	御飯 さばの生姜煮 付け合わせ ビーフンソテー ボンズ和え フルーツ缶・味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 卵とし ツナ和え 漬物・味噌汁	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり コロッケ おかか和え ピーチゼリー	御飯 たらの磯辺揚げ 付け合わせ 大根の海老あんかけ 酢味噌和え フルーツ・お吸い物
御飯 たらの南蛮漬 ジャーマンポテト しらたきの真砂和え 漬物・お吸い物	御飯 さけのピカタ 冬瓜とがんもの煮物 生姜風味和え・漬物 付け合せ・お吸い物	御飯 おろしハンバーグ 付け合わせ クリーム煮・磯和え 漬物・味噌汁	ゆかり御飯 すき焼き風 いか大根 酢の物 漬物・お吸い物	十五穀米御飯 赤魚の長芋蒸し 茄子としらすの炒め煮 かたろの酢味噌和え 煮豆・お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ・お吸い物 糸こんにゃくの炒り煮 ポン酢和え・漬物	御飯 八宝菜 ジャーマンポテト 和え物 漬物・味噌汁
8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
御飯 味噌汁・和え物 高野の含め煮 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 うの花・和え物 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし お浸し・漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・含め煮 ごま和え 漬物・牛乳	パン コンソメスープ ソテー・豆サラダ ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ お浸し 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さわらのポテト焼き 付け合わせ 野菜と卵のソテー 小松菜のごま和え 漬物・味噌汁	カレー風味ピラフ 海老チリ 大根サラダ フルーツカクテル わかめスープ	そうめん(冷) つゆ おにぎり コロッケ ピーナッツ和え フルーツ	御飯 豚肉と野菜のみそ炒め 春巻き 中華サラダ 中華スープ フルーツ	チャンポン おにぎり クリームコロッケ ボン酢和え マスカットゼリー	御飯 野菜炒め 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 漬物 味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) 蒸しシュウマイ スパゲティーサラダ フルーツ
御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ 金平ごぼう 南瓜サラダ 煮豆・お吸い物	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ じゃこじゃが 春雨のサラダ フルーツ缶・味噌汁	御飯 バサのパン粉焼き 付け合わせ 里芋のかにあんかけ しらたきの真砂和え 漬物・味噌汁	御飯 ぶりのもろみ焼き 付け合わせ きんぴら おかか和え 漬物・お吸い物	御飯 あじの和風ムニエル 付け合わせ 炒り豆腐 三色和え フルーツ缶・お吸い物	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ そぼろ煮 梅肉和え 煮豆・お吸い物	納涼祭
8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
御飯 味噌汁 うの花・味付けのり おかか和え・牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ 野菜のソテー・ジャム マカロニサラダ・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とし なます 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・ふりかけ ひじきの煮物 おかか和え・牛乳	パン コンソメスープ オムレツ・ジャム 南瓜サラダ・牛乳	雑炊 高野たまご巻のあんかけ お浸し 漬物・乳酸菌飲料
御飯 ビーフンソテー ブロッコリーのハッシュサラダ すき焼き風・煮豆 味噌汁	御飯 かれいの梅煮 付け合わせ 揚げ出し豆腐・漬物 海藻サラダ・味噌汁	牛丼 コロッケ もやしと青菜のお浸し 漬物 味噌汁	御飯 チキンカツ 付け合せ・酢味噌和え いか大根・フルーツ お吸い物	冷やし中華 おにぎり 春巻き 大根と貝柱のサラダ オレンジゼリー	牛すきそぼろ御飯 揚げ出し豆腐 ごまみそ和え フルーツ お吸い物	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ きんぴら・梅肉和え ゼリー・お吸い物
御飯 あじのマヨネーズ焼き 付け合わせ・なます ひじきの炒め煮 漬物・お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ きんぴら・もずく酢 煮豆・お吸い物	御飯 あじの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 筑前煮・おかか和え フルーツ缶・お吸い物	十五穀米御飯 赤魚の煮付け・漬物 付け合わせ・味噌汁 豚肉とごぼうの炒め煮 もやしの生姜醤油和え	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ かに玉・煮豆 お浸し・お吸い物	御飯 野菜炒め 含め煮 ジャコ和え 漬物・味噌汁	御飯 豚肉の柳川風 切干大根の炒め煮 ドレッシング和え フルーツ・味噌汁
8月30日(日)	8月31日(月)					
御飯 味噌汁・含め煮 おかか和え 味付けのり・牛乳 きつねうどん(温) だし・おにぎり ピーナッツ和え コロッケ ぶどうゼリー 御飯 赤魚の長芋蒸し 南瓜の煮物 しめじと青菜の和え物 漬物・お吸い物	御飯 味噌汁・炒り豆腐 和え物・ふりかけ 牛乳 御飯 さけの塩焼き・フルーツ缶 付け合わせ(大根) レンコンの梅マヨ和え がんもの煮物・お吸い物 御飯 鶏肉の南蛮漬 肉じゃが風 マカロニサラダ 漬物・味噌汁					