

2026年 令和8年 9月献立表		9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)
		パン コーンポタージュ ハムと野菜のソテー スパゲティサラダ ジャム・牛乳 御飯 たらきのソースかけ 大根の煮物 カリフラワーの酢の物 フルーツ・お吸い物 御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とし 和え物 漬物・味噌汁	雑炊 高野たまご巻のあんかけ 和え物 漬物 乳酸菌飲料 オムナポリタン おにぎり ポテトサラダ パンプキンスープ オレンジゼリー 御飯 あじのマスタード焼き 付け合わせ 茄子の煮物 わさび和え フルーツ・味噌汁	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ・牛乳 あなご飯 里芋の煮物 酢の物 漬物 味噌汁 御飯 肉団子の甘酢がらめ 豆そぼろの炒り煮 ごま和え 煮豆 わかめスープ	パン パンプキンスープ ソテー 豆サラダ ジャム・牛乳 ぶっかけとろろそば(冷) つゆ・おにぎり あじフライ 味噌マヨ和え フルーツ 御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの煮物 かに風味和え 漬物・お吸い物	雑炊 チキンオムレツ ごま和え 漬物 乳酸菌飲料 御飯 八宝菜 鶏肉の唐揚げ 和え物・漬物 わかめスープ 御飯 ぶりの幽庵焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 漬物・お吸い物
9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
御飯 味噌汁 高野の含め煮 なます 味付けのり・牛乳 御飯 たらきの磯辺揚げ 付け合わせ 茄子の煮物・煮豆 菜種和え・味噌汁 ゆかり御飯 牛肉の柳川風 南瓜の煮物 もずくの生姜酢 フルーツ お吸い物	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ・牛乳 鮭高菜チャーハン 春巻き ナムル 杏仁フルーツ 中華スープ 御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ 大根と角揚げの煮物 桜海老の和え物 煮豆・味噌汁	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム・牛乳 そうめん(冷) つゆ・おにぎり クロック ピーナッツ和え 青りんごのゼリー 御飯 ハサのムニエル 付け合わせ 麻婆豆腐 ポテトサラダ 漬物・お吸い物	雑炊 はんぺんの卵とし 和え物 漬物 乳酸菌飲料 御飯 さばの塩焼き・煮豆 付け合わせ(大根おろし) ビーフンソテー ごま和え・味噌汁 わかめ御飯 おでん 鶏肉と玉葱の炒め煮 レンコンの梅マヨ和え 漬物 お吸い物	御飯 味噌汁 含め煮 お浸し 漬物・牛乳 十五穀米御飯 松風焼き 付け合せ・南瓜サラダ 野菜と卵のソテー フルーツ・お吸い物 御飯 あじの竜田焼き 付け合わせ 筑前煮 オクラのジャコ和え 漬物・味噌汁	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム・牛乳 カレーライス 漬物(福神漬) 蒸しシュウマイ 大根サラダ オレンジゼリー 御飯 さわらの味噌マヨ焼き 付け合わせ 含め煮 お浸し 漬物・お吸い物	雑炊 高野たまご巻のあんかけ ごま和え 漬物 乳酸菌飲料 御飯 ぶりの和風ムニエル 付け合わせ かに風味和え・煮豆 いか大根・お吸い物 御飯 牛肉のガリポン炒め 付け合せ・なめたけ和え がんもとなすの煮物 漬物(桜大根) 味噌汁(里芋)
9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ・牛乳 御飯 タンドリーチキン 付け合わせ 里芋の煮物・漬物 磯和え・お吸い物 御飯 赤魚のおろし煮 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物・煮豆 付け合せ・味噌汁	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ・牛乳 きつねうどん うどんだし おにぎり・酢の物 ささみフライ(梅) オレンジゼリー 御飯 さけの西京漬け焼き 付け合わせ・かに玉 スパゲティサラダ 漬物・お吸い物	パン パンプキンスープ フィッシュセージと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム・牛乳 御飯 鶏肉の玉葱ソースかけ 付け合せ・中華サラダ ひじきの煮物 漬物・お吸い物 御飯 たらきのフライ(外カリ) 付け合せ・ごま酢和え かぼちゃの煮物 漬物・中華スープ	雑炊 だし巻き卵 ごま和え 漬物 乳酸菌飲料 中華丼 ビーフンソテー ツナの和風和え フルーツ わかめスープ 御飯 かれの梅煮 付け合わせ 南瓜サラダ・煮豆 野菜炒め・味噌汁	御飯 味噌汁 卵とし 和え物 味付けのり・牛乳 味噌ラーメン おにぎり 餃子 中華和え オレンジゼリー 御飯 鶏肉の南蛮漬 大根のそぼろ煮 辛子和え 漬物・お吸い物	パン コンソメスープ オムレツ スパゲティサラダ ジャム・牛乳 御飯 さわらのマスタード焼き 付け合わせ・煮豆 かぼちゃの煮物 酢の物・味噌汁 御飯 鶏肉のもろみ焼き 豆そぼろの炒り煮 付け合せ・お吸い物 青菜のお浸し・フルーツ	雑炊 さつま揚げの卵とし お浸し 漬物 乳酸菌飲料 御飯 揚げ鶏の香味ソースかけ 付け合せ・わさび和え なすのそぼろ煮 ぶどうゼリー・中華スー 御飯 あじのピカタ 付け合わせ・漬物 ドレッシング和え 金平ごぼう・味噌汁
9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
御飯 味噌汁 ひじきの煮物 お浸し ふりかけ・牛乳 御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根) いかと里芋の煮物 なめたけ和え 漬物 お吸い物 御飯 つくねの照り焼き 野菜と卵のソテー 春雨の酢の物・煮豆 付け合せ・味噌汁	御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 あみえび・牛乳 ★敬老の日★ ＜松花堂弁当＞ 赤飯 天ぷら・天つゆ 刺身・炊き合わせ 白和え・茶碗蒸し お吸い物・デザート 御飯 さけの西京漬け焼き じゃが芋のバター炒め ドレッシング和え・漬物 付け合せ・味噌汁	パン パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム・牛乳 御飯 さばの竜田揚げ 付け合わせ 含め煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物 ゆかり御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ いか大根・ポンス和え フルーツ・味噌汁	雑炊 はんぺんの卵とし ごま和え 漬物 乳酸菌飲料 御飯 松風焼き 付け合わせ 里芋のそぼろあん 梅肉和え フルーツ 味噌汁 御飯 あじのムニエル 付け合わせ・含め煮 オクラのジャコ和え 漬物・お吸い物	御飯 味噌汁 炒り豆腐 なます ふりかけ・牛乳 御飯 鶏肉の味噌焼き 付け合わせ がんもとなすの煮物 おかか和え 漬物 お吸い物 菜飯 クロック・金平ごぼう 付け合わせ しらたきの真砂和え フルーツ・味噌汁	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム・牛乳 御飯 あじのきのこソースかけ 含め煮 和え物 フルーツ 味噌汁 ★十五夜 いもたき おにぎり 天ぷら盛り合わせ デザート	雑炊 チキンオムレツ 青菜のお浸し 漬物 乳酸菌飲料 カレーライス 漬物(福神漬) クロック スパゲティサラダ フルーツ ＜バイキング＞ 
9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)			
御飯 味噌汁 うの花・ごま和え 味付けのり・牛乳 御飯 野菜炒め 餃子 お浸し 杏仁フルーツ 中華スープ 御飯 赤魚の長芋蒸し ひじき煮 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	御飯 味噌汁 煮びたし・なます ふりかけ・牛乳 カレー風味ピラフ 海老焼売 中華サラダ コンソメスープ オレンジゼリー 御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ じゃこじゃが ごまわさび和え 煮豆・お吸い物	パン コーンポタージュ 南瓜サラダ・ジャム 野菜のソテー・牛乳 チャンポン おにぎり クロック ピーナッツ和え 青りんごゼリー 御飯 あじのピカタ 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 酢味噌和え フルーツ・味噌汁	雑炊 はんぺんの卵とし 和え物 漬物・乳酸菌飲料 御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 南瓜のかにあんかけ ごまわさび和え 煮豆・お吸い物 御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ シャーマンポテト スパゲティサラダ 漬物・味噌汁			