介護付有料老人ホーム

サンリベラル道後

2026年　令和8年　11月献立表

11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
御飯 味噌汁 含め煮 ごま和え 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー 豆サラダ ジャム・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ ごま和え 漬物 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム・牛乳	雑炊 卵とじ 和え物 漬物 乳酸菌飲料
ラーメン おにぎり コロッケ ピーナツ和え フルーツ	いりこめし 高野の天ぷら 煮浸し マカロニサラダ 漬物 豚汁	＜松花堂弁当＞ ちらし寿司・天ぷら 天つゆ・紅白なます 鶏肉の照り焼き 煮〆盛り合わせ 茶碗蒸し・お吸い物 辛子和え・デザート	御飯 赤魚のおろし煮 付け合わせ 大豆と昆布の煮物 おかか和え フルーツ 味噌汁	御飯 たらのフライ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ツナ和え 煮豆 味噌汁	御飯 ﾁｷﾝﾋﾟｶﾀのｵｰﾛﾗｿｰｽかけ 付け合わせ そぼろ煮 おかか和え 杏仁フルーツ お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) スパゲティーサラダ カニクリームフライ 野菜ゼリー
御飯 バサのマスタード焼き 付け合わせ 茄子の煮物・和え物 フルーツ・お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き ﾚﾝｺﾝと角揚げの煮物 オクラの和え物・漬物 付け合せ・お吸い物	御飯 ぶりの照り焼き ジャーマンポテト 付け合わせ・漬物 中華風和え・味噌汁	御飯 味噌焼き（鶏肉） 豆そぼろの炒り煮 付け合わせ・漬物 酢の物・中華スープ	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 かぶのくず煮 お浸し 漬物・お吸い物	御飯 赤魚の当座煮 付け合せ・鶏じゃが風 酢味噌和え 漬物・お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 ふろふき大根 磯和え 漬物・お吸い物
11月8日(日)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
御飯 味噌汁 含め煮・和え物 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁・ごま和え 切干大根の卵とじ ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー・ジャム 南瓜サラダ・牛乳	雑炊 だし巻きたまご おかか和え 漬物・乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 うの花・ごま和え あみえび・牛乳	パン コンソメスープ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳	雑炊 チキンオムレツ 和え物 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さわらのムニエル かぼちゃの含め煮 かに風味和え・煮豆 付け合わせ・味噌汁	肉うどん うどんだし おにぎり ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾍﾙｼｰサラダ コロッケ・フルーツ	御飯 豚肉の柳川風 いかと大根の煮物 しらす和え 漬物・お吸い物	天丼 筑前煮 お浸し デザート 赤だし	十五穀米御飯 赤魚の梅煮・漬物 付け合わせ レンコンのきんぴら 酢味噌和え・味噌汁	おかめそば（温） だし・おにぎり ささみフライ 大根サラダ フルーツ	牛丼 根菜の煮物 マカロニサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁
御飯 鶏肉のトマトソース煮 付け合わせ 糸こんの卵とじ 酢の物 漬物・お吸い物	御飯 さばの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 五目ひじき しらたきの真砂和え 漬物・味噌汁	ひじき御飯 あじの幽庵焼き 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 なめたけ和え フルーツ・味噌汁	御飯 八宝菜 焼売 生姜醤油和え 漬物 わかめスープ	御飯 チキンチャップ 付け合わせ 野菜炒め 南瓜サラダ フルーツ・かきたま汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 含め煮 ツナ和え 漬物・味噌汁	御飯 バサの青のりピカタ 付け合わせ 豆そぼろとごぼうの炒り煮 酢味噌和え 煮豆・お吸い物
11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
御飯 味噌汁 和え物・ふりかけ ひじきの煮物・牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 ふりかけ・牛乳	パン コーンポタージュ 野菜のソテー・ジャム 豆サラダ・牛乳	雑炊 卵とじ・お浸し あみえび佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁・切干大根煮 和え物 ふりかけ・牛乳	パン パンプキンスープ オムレツ・ジャム ポテトサラダ・牛乳	雑炊 だし巻きたまご 和え物 漬物・乳酸菌飲料
御飯 さばのみそ煮 付け合せ・おかか和え ビーフンソテー オレンジゼリー かきたま汁	御飯 さわらのもろみ焼き 付け合せ・菜種和え がんものおろし煮 フルーツカクテル お吸い物	カレーライス カニクリームフライ 漬物(福神漬) スパゲティーサラダ 桃のゼリー	御飯 八宝菜 肉焼売 マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	芋炊きうどん つゆ（うどん） おにぎり ホタテ風味フライ 桜海老の和え物 野菜ゼリー	焼き飯 春巻 ナムル ワンタンスープ フルーツ	親子丼 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁
御飯 野菜炒め 麻婆豆腐 酢の物 漬物・味噌汁	御飯 鶏肉のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 付け合わせ・漬物 ジャーマンポテト ごま酢和え・味噌汁	御飯 バサのトマトソースかけ 付け合わせ 南瓜の煮物・漬物 ごま和え・味噌汁	十五穀米御飯 ブリ大根 チンゲン菜の炒め物 酢の物 煮豆・味噌汁	御飯 コロッケ・付け合せ 金平レンコン風 味噌マヨ和え・漬物 コンソメスープ	御飯 さばの竜田焼き 付け合わせ 鳴門煮・しらす和え 漬物・味噌汁	御飯 あじのｸﾞﾘﾝｿｰｽかけ 付け合わせ・和え物 ﾚﾝｺﾝと角揚げの煮物 煮豆・お吸い物
11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
御飯 味噌汁 含め煮 和え物 ふりかけ・牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え 漬物・牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 豆サラダ ジャム・牛乳	雑炊 はんぺんの卵とじ お浸し あみえび佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾚｰ炒め ごま和え ふりかけ・牛乳	パン コンソメスープ ｿｰｾｰｼﾞと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム・牛乳	雑炊 チキンオムレツ 和え物 漬物 乳酸菌飲料
御飯 赤魚の梅煮 糸こんにゃくの真砂和え がんもの煮物・漬物 付け合わせ・お吸い物	チャンポン おにぎり はんぺんフライ ピーナッツ和え フルーツ	牛すきそぼろ御飯 がんものおろし煮 ごまみそ和え 漬物 かきたま汁	御飯 ぶりのもろみ焼き 付け合わせ 五目ひじき・なます フルーツ・お吸い物	山かけそば そばだし・おにぎり 炊き合わせ もずくの生姜酢 青りんごゼリー	御飯 八宝菜・コロッケ ピーナッツ和え ゼリー（マスカット） わかめスープ	ハヤシライス 漬物(福神漬) エビフライ 大根のサラダ フルーツ
御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ 大根の海老あんかけ ポンズ和え フルーツ・味噌汁	御飯 豆腐と蓮根のつくね焼き 付け合わせ じゃこじゃが 酢の物 漬物・かき卵汁	御飯 あじの塩焼き 付け合わせ(大根おろし) かぼちゃのいとこ煮 和え物 煮豆・味噌汁	御飯 ポークチャップ 付け合わせ 豆そぼろの炒り煮 南瓜サラダ 漬物・味噌汁	御飯 たらの磯辺揚げ 付け合わせ 糸こんの卵とじ かに風味和え 漬物・お吸い物	御飯 赤魚の煮付け 付け合わせ 含め煮 ポテトサラダ 漬物・味噌汁	＜バイキング＞ 
11月29日(日)	11月30日(月)					
御飯 味噌汁 炒り豆腐・和え物 味付けのり・牛乳	御飯 味噌汁 高野の含め煮・お浸し ふりかけ・牛乳					
御飯 ぶりの梅しそ焼き 付け合わせ 切干大根の炒め煮 マカロニサラダ 煮豆・お吸い物	きつねそば そばだし おにぎり あじフライ ごま酢和え フルーツ					
菜飯 野菜そぼろｵﾑﾚﾂ(野菜ｿｰｽかけ) 里芋の煮物 なめたけ和え 漬物・味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ ひじきの煮物・漬物 ごま和え・味噌汁					

